

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan salah satu elemen paling berpengaruh dalam hidup manusia. Aspek-aspek kejiwaan anak seperti sikap, mental, minat, kepribadian, motivasi, konsentrasi, kecemasan, dan lain sebagainya, terkadang kurang mendapatkan perhatian dari para pembina dan pengelola serta pelatih olahraga.

Olahraga saat ini mengalami kemajuan yang begitu pesat. Saat ini hampir semua orang suka berolahraga. Olahraga sudah menjadi gaya hidup yang tidak dapat dipisahkan dari masyarakat di dunia saat ini. Tujuan seseorang untuk berolahraga bermacam-macam, ada yang bertujuan untuk sekedar mengisi waktu luang, rekreasi, kesehatan, kebugaran, gengsi, atau bahkan untuk prestasi dan kebanggaan bangsa. Untuk mencapai prestasi puncak di masa keemasan dan mengharumkan nama bangsa, diperlukan proses latihan yang panjang dan dilakukan sejak usia dini baik secara teknis, taktis, mental maupun fisik. Setiap cabang olahraga mempunyai sejarah kelahirannya sendiri-sendiri, begitu juga cabang olahraga Rugby

Rugby adalah olahraga yang penuh dengan kontak fisik ataupun benturan antar tubuh para pemainnya olahraga ini dimainkan dengan cara membawa bola menuju garis lawan agar bisa mendapatkan poin untuk memenangkan

pertandingan, olahraga ini bisa dimainkan dengan 7 lawan 7 atau 15 lawan 15 orang dimana setiap pemain memiliki posisi dan tugasnya masing-masing. Dalam olahraga ini memiliki beberapa teknik dasar diantaranya, *passing, tackle, rucking, line out, scrum, maul, and kicking*. Pada setiap teknik dasar tidak semuanya mengalami benturan maka dari itu olahraga ini adalah olahraga yang cukup keras.

Olahraga ini adalah olahraga yang bisa dimainkan oleh semua kalangan dari anak-anak sampai orang dewasa bahkan hingga orang tua, banyak orang tahu bahwa rugby adalah olahraga yang cukup keras penuh dengan kontak fisik dan rawan dengan cedera, selain dikatakan olahraga rugby adalah olahraga yang cukup keras namun olahraga rugby juga bisa mengajarkan hal-hal positif diantaranya *integrity, passion, solidarity, discipline, respect*.

Sejarah Rugby di dunia terjadi pada tahun 1823, berawal dari sebuah pertandingan sepak bola Antara sekolah di kota rugby, Inggris, seorang anak laki-laki bernama William Webb Ellis mengambil bola dan berlari menuju garis gawang lawan. dua abad kemudian rugby telah berkembang menjadi salah satu olahraga paling populer di dunia, di mana jutaan orang bermain rugby, menonton dan menikmati permainan rugby, dan berdasarkan peraturan tidak hanya dimainkan begitu saja, dengan adanya peraturan para pemain rugby juga sangat menjunjung tinggi sportivitas melalui peraturan tersebut, dan disiplin pengendalian diri, serta rasa hormat terhadap orang lain, dapat menumbuhkan naluri persahabatan dan sikap fair play, dengan ini menegaskan bahwa rugby

adalah olahraga yang bisa mengajarkan sifat dan sikap yang baik bagi setiap mereka yang memainkannya.

Perkembangan rugby dapat kita lihat dari pembinaan rugby mulai dari tingkat sekolah, tingkat perguruan tinggi, tingkat daerah, tingkat nasional maupun tingkat internasional. Permainan rugby dewasa ini berkembang dengan pesat, mengapa di katakan demikian karena perkembangan rugby di dunia banyak diminati berbagai kalangan, karena olahraga rugby memiliki banyak manfaat antara lain memperoleh kesehatan, kesenangan, kesegaran jasmani serta juga dapat dijadikan alat pemersatu bangsa, dimana olahraga rugby tidak mengenal tua, muda, anak-anak, orang dewasa, suku, agama dan ras. Dari sekian banyak olahraga yang digemari, contohnya rugby juga dapat di jadikan ajang untuk mencari prestasi yang setinggi-tingginya.

Rugby merupakan salah satu cabang olahraga yang sudah sangat populer di luar negeri. Olahraga ini populer di negara-negara Eropa, Amerika, dan Australia. Induk organisasi olahraga ini adalah IRB (Internasional Rugby Board). Olahraga ini sangat universal karena digemari laki-laki olahraga ini juga digemari para perempuan tidak hanya orang tua, muda bahkan anak-anak.

Di Indonesia rugby mulai di kenal tahun 2000an dimana pada awalnya rugby dimainkan oleh para *ekspatriat* atau warga negara asing yang bekerja di indonesia, mereka memainkan rugby sesuai dengan kebiasaan yang mereka

lakukan pada saat di negaranya sendiri hampir di setiap pulau besar di Indonesia ada klub rugby yang di kembangkan oleh para *ekspatriat* mulai dari Jawa, Bali, Nusa tenggara barat, Kalimantan hingga Papua.

Pecinta dan penggemar olahraga rugby di Indonesia ini sudah mempunyai wadah sendiri yang di kenal dengan Persatuan Rugby Union Indonesia (PRUI). Sebagaimana telah diketahui bahwa olahraga ini perkembangannya sedikit lama, namun sudah ada beberapa kejuaran-kejuaran nasional rugby di Indonesia dikalangan mahasiswa dan dewasa, bahkan internasional, olahraga ini tergolong kedalam olahraga yang cukup keras dan sudah masuk olahraga yang kompetitif di Indonesia saat ini sehingga perlu adanya pembinaan khusus terhadap para pelaku agar mampu menjaga nilai-nilai positif yang terkandung di dalamnya.

Di katakan bahwa olahraga rugby di Indonesia terbilang masih sedikit dikarenakan tidak seperti sepak bola yang dikenal oleh banyak orang sedangkan olahraga rugby masih dalam tahap pengembangan, seperti yang dituliskan sebelumnya rugby di Indonesia awalnya di kenalkan oleh para ekspatriat atau warga negara asing yang tinggal dan bekerja di Indonesia dari mulai saat itulah olahraga rugby di kembangkan di Indonesia hingga terbentuknya PRUI ( Persatuan Rugby Union Indonesia ). Akan tetapi ada beberapa kompetisi rugby yang sudah resmi di Indonesia seperti event berskala nasional yaitu Jakarta 7's, Jakarta 10's, Nusantara 7's, Jakarta XV, dan Sangata 7's serta yang berskala internasional seperti Jakarta 10's, Sumedang 10's, dan Bali 10's.

Universitas Negeri Jakarta sebagai salah satu universitas yang memiliki jurusan keolahragaan memiliki kontribusi penting dalam memajukan dunia olahraga rugby di Indonesia. Pembentukan tim ini sebagai wadah untuk menyalurkan hobi para mahasiswa, juga untuk menjaring bibit-bibit unggul dibidangnya yang dapat diarahkan dan dilatih lebih maksimal, sehingga menjadi atlet yang profesional, dapat berlaga diberbagai kompetisi regional, nasional, bahkan sampai kompetisi internasional.

Olahraga rugby saat ini juga sudah banyak di perkenalkan ke sekolah-sekolah. Kegiatan memperkenalkan olahraga Rugby ke sekolah-sekolah sangat penting dilakukan tujuannya untuk mencari minat siswa pada olahraga Rugby. Penelitian ini di tunjukan pada minat siswa pada olahraga rugby. Minat di ambil sebagai permasalahan utama karena aspek ini memegang peran penting dalam diri seseorang. Seseorang akan bersungguh-sungguh dalam suatu kegiatan hanya apabila dia memiliki kemauan. Adanya kemauan itu menunjukkan bahwa seseorang tersebut mempunyai minat. Dengan begitu pada diri tiap-tiap manusia ada minat tertentu yang mendorong untuk melakukan suatu tindakan atau perbuatan.

Minat yang terdapat pada siswa berbeda-beda, siswa yang kurang berminat terhadap kegiatan yang bersifat akademis dapat di usahakan agar mencoba minat non-akademis seperti kegiatan olahraga. Dalam rangka pengembangan potensi minat seseorang adakalanya di perlukan bimbingan psikologis untuk mengetahui bakat dan kemampuan siswa tersebut dalam merencanakan karirnya bersama keluarga atau orang tuanya.

Masa remaja adalah masa peralihan dari seorang anak menjadi remaja, ada pula yang mengatakan bahwa masa remaja adalah masa puber yang diman terjadi perubahan-perubahan fisik yang di alami remaja.

Dalam permainan olahraga rugby tidak akan bisa mendapatkan tujuannya yaitu prestasi jika mereka mempunyai minat yang rendah. Berdasarkan latar belakang yang dikemukakan mengenai minat, maka peneliti bermaksud mengadakan penelitian terhadap minat siswa SMP Negeri 10 Jakarta pada olahraga rugby, hal ini menjadi objek penelitian peneliti. Oleh karena itu penelitian ini meneliti minat siswa kelas VII pada olahraga Rugby di SMP Negeri 10 Jakarta tahun 2021

#### **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Bagaimana pengetahuan siswa SMP Negeri 10 Jakarta pada olahraga Rugby ?
2. Bagaimana respon siswa terhadap olahraga Rugby di SMP Negeri 10 Jakarta ?
3. Seberapa besar tingkat minat siswa SMP Negeri 10 Jakarta pada olahraga rugby?

#### **C. Pembatasan Masalah**

Peneliti membatasi masalah hanya pada “Minat siswa kelas VII pada olahraga rugby tahun 2021 ”.

#### **D. Perumusan Masalah**



Permasalahan yang dikaji dalam penelitian ini adalah : “Bagaimana Minat siswa kelas VII SMP Negeri 10 Jakarta pada olahraga rugby ? “

#### **E. Kegunaan Penelitian**

Adapun kegunaan penelitian sebagai berikut :

1. Untuk mengetahui tingkat minat siswa SMP Negeri 10 Jakarta pada olahraga rugby.
2. Mengembangkan olahraga rugby di tingkat pelajar umumnya dan di SMP Negeri 10 Jakarta khususnya .
3. Sebagai salah satu referensi bagi masyarakat dalam pengembangan olahraga rugby dan peningkatan prestasi olahraga rugby.

