

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik* (Jakarta: PT Asdi Mahasatya, 2006), h.130
- Arikunto. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta. PT. Rineka Cipta.
- Atizen, Nendi. 2014. *Analisis Kemampuan Teknik Dasar Bermain Sepakbola Atletik Sepakbola Kalur Perciaguna FC (Gunung Agung Kaur Utara)*. Skripsi, Universitas Bengkulu
- Bose, A.K dan Choundhury, B.K. 2006. *A Handbook of Physioteraphy*. New Delhi: Jaypee Brothers Medical Publisher (P).
- Brian J. Sharkey, *Kebugaran dan Kesehatan*, (Jakarta: PT Rajagrafindo Persada, 2003), h. 281
- Demsa, S. (2013). *Model Prediksi Indeks Massa Tubuh Remaja Berdasarkan Riwayat Lahir dan Status Gizi Anak*. Kesmas, Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional Vol. 8, No. 1, Agustus 2013
- Departemen Kesehatan. (2002). *Gizi Pemain Sepakbola*. Jakarta: Departemen Kesehatan.
- Djoko Pekik Irianto. (2009). *Dasar Kepelatihan*. (Yogyakarta: Lukman Offset).
- Dunford, Marie. (2009). *The Athlete's Guide to Making Weight*. United States of America: United Graphics.
- Ferinawati, F, & Mayanti, S. (2018) "Pengaruh Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Overweight dan Obesitas pada Remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen". *Journal of Healthcare Technology and Medicine*.
- Garuda Mas, (2000). *Pemanduan dan Pembinaan Bakat Usia Dini*. Komisi Olahraga Nasional Indonesia, Jakarta.

- Halim, Nur Ichsan. 2011. Tes dan Pengukuran Kesegaran Jasmani. Makassar: Universitas Negeri Makassar.
- Herwin. (2004). Diklat Pembelajaran Ketrampilan sepakbola Dasar. Yogyakarta: FIK UNY
- Irianto. (2010). Buku Pedoman Pembinaan Diklat Sepakbola Bina Putra Jaya. Yogyakarta.
- Jonathan, C.K. 2012. "Obesity as Malnutrition: The Role of Capitalism in the Obesity global Epidemic". *American Journal of Human Biology* 24:261-276(2012).
- Lestari Yuni, K. N., Tirtayasa, K., Adiputra Handari, S. I. M. L., Purnawati, S., Adiatmika Gede, P. I., & Primayanti Dwi, I. A. D. I. (2017). Hatha Yoga Lebih Efektif Dalam Menurunkan Persentase Dibandingkan Dengan Senam Aerobik Low Impact Pada Hatha Yoga More Effective In Reducing The Percentage Of Body Fat And Increase Flexibility Compared With Low Impact Aerobic Gymnastics In Adolescent Over, 5(3), 1–9.
- Lisda (2018) *Perbandingan Pengaruh Core Stability Exercise Dan Balance Exercise Terhadap Penurunan Resiko Jatuh Pada Lansia Di Desa Popoh Kabupaten Blitar. Universitas Muhamadiyah Malang*
- Miller, J. 2004. Training and Fitness. Jakarta: PT. Gapuramitra Sejati
- Moeloek. (1984). Kesehatan Olahraga. Jakarta: FK UI Jakarta.
- Muchtar. (1992). Olahraga Pilihan Sepakbola. Jakarta: Dekdikbud
- Multani Gk, Sutar A, Nikhaden, Ghodey S. (2019) "Pengaruh Penguatan Inti PadaKebugaran Kardiovaskular dan Fleksibilitas Dalam ObesitasIndividu: Studi Eksperimental". *Komunitas Int.J. Kesehatan Masyarakat Med* (2019).
- Nasution, M.A., *Metodeologi Research* (Jakarta: Bumi Aksara, 2002), hh.87-89.
- Oktawan, Tony. 2010. Survei Minat Bermain Sepakbola Pada Siswa Putra Kelas V SD/ MI di Gugus Wr. Supratman Kecamatan Kepil Kabupaten Wonosobo Tahun ajaran 2009/2010. Skripsi, UNES.

- Popkin, B. 2006. Technology, transport, globalization and the nutrition transition food policy. *Food Policy*, 6(31), pp.554-69.
- Press, J., Kibler, W. Ben, Press, J., & Sciascia, A. (2016). The Role of Core Stability in Athletic Function *The Role of Core Stability in Athletic Function*, 36 (FEBRUARY 2006), 189–198. <https://doi.org/10.2165/00007256-200636030-00001>
- Roji. (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: PT Gelora Aksara Pratama.
- Sajoto. (1995). *Pengembangan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Dahara Prize.
- Sardjono. (1982). *Pedoman mengajar permainan sepakbola*. Yogyakarta: IKIP
- Sekendiz, B., Cug, M., & Korkusuz, F. (2018) “*Effect of Swiss-Ball Core Strenght Training on Strenght, Endurance, Flexibility, and Balance in Sedentery Women. The Journal of Strenght and Conditioning Research*”24(11), 3032–3040. Yaprak. (2018).
- Setiawan, Aji Fajar. (2018). Pengaruh Latihan Core Muscle Training Terhadap Peningkatan Body Balance dan Long Passing Pemain Sepakbola U-15 SSB Baturetno, Banguntapan, Bantul. Universitas Negeri Yogyakarta <https://eprints.uny.ac.id/57976/>.
- Sucipto, dkk. (2000). *Sepakbola*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti
- Sugiono, *Statistika Untuk Penelitian* (Bandung: Alfabeta, 2017), h. 67.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif* (Bandung: CV Alfabeta, 2011), h. 72.
- Sukadiyanto dan Muluk, Dangsina. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: 2011.
- Sukadiyanto. (2010). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Supariasa, I.D.N. Bachyar Bakri dkk, *Penilaian Status Gizi*, (Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, 2002), h. 71.
- Supariasa, I.D.N. dkk. 2013. *Penilaian Status Gizi (Edisi Revisi)*. Jakarta: Penerbit. Buku Kedokteran EGC.

Tim penyusun dekan FIO UNJ, *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah & Artikel Ilmiah*, (Jakarta: Fakultas Ilmu Olahraga, 2017), h. 40.

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional.

Vaughan, Amy. 2010. *Core Strengthening: Building a Learning Foundation*. Springfield: Burrell Behavioral Health.

Widiastuti, *Tes dan Pengukuran Olahraga*, Jakarta: PT Bumi Timur Jaya, 2011.

Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta. PT Raja Grafindo Persada Yogyakarta.

World Health Organization. *Health situation in the South-East ASIARegion 2001-2007*. Geneva: World Health Organization; 2008.

