

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG PENYAKIT
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN GAYA HIDUP MAHASISWA**

Skripsi

**Disusun untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan**



Della Septia Putri

3415162597

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2021

ABSTRAK

DELLA SEPTIA PUTRI. Hubungan Antara Pengetahuan tentang Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Gaya Hidup Mahasiswa. Dibawah bimbingan YULILINA R.D., dan NURMASARI S.

Kesehatan merupakan aspek terpenting dalam keberlangsungan hidup manusia yang perlu diperhatikan untuk menjaga tubuh terbebas dari berbagai macam penyakit salah satunya adalah Diabetes Mellitus tipe 2. Penyakit ini memiliki jumlah pasien yang cukup banyak dan terus meningkat di setiap tahunnya serta disebut sebagai *silent killer* karena komplikasi yang ditimbulkan dapat menyebabkan kematian sehingga perlu diwaspadai. Pengetahuan seseorang yang tepat tentang penyakit Diabetes Mellitus tipe 2 mampu menurunkan risiko kejadian. Tindakan pencegahan lainnya juga dapat dilakukan dengan menerapkan gaya hidup sehat sedini mungkin. Penelitian ini bertujuan untuk menghubungkan antara pengetahuan tentang penyakit Diabetes Mellitus tipe 2 dengan gaya hidup mahasiswa. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan studi korelasional. Hasil penelitian didapatkan bahwa mayoritas mahasiswa memiliki pengetahuan yang sedang dengan gaya hidup yang sehat. Kesimpulan dari penelitian ini adalah berdasarkan hasil penelitian, didapatkan koefisien korelasi sebesar 0,664 yang berarti terdapat hubungan yang kuat antara pengetahuan tentang penyakit Diabetes Mellitus tipe 2 dan gaya hidup mahasiswa dengan koefisien determinasi sebesar 0,44 yang berarti variabel pengetahuan tentang penyakit Diabetes Mellitus tipe 2 memberikan kontribusi terhadap gaya hidup sebesar 44%.

Kata kunci: pengetahuan, Diabetes Mellitus Tipe 2, gaya hidup, dan mahasiswa



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : DELLA SEPTIA PUTRI
NIM : 3415162597
Fakultas/Prodi : F.MIPA / PENDIDIKAN BIOLOGI
Alamat email : dellaseptiaputri@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG PENYAKIT DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DENGAN GAYA HIDUP MAHASISWA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 AGUSTUS 2021

Penulis

(DELLA SEPTIA PUTRI)

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG
PENYAKIT DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN GAYA
HIDUP MAHASISWA**

Nama : Della Septia Putri
NIM : 3415162597

Nama

Tanda Tangan
Tangan Tanggal

Penanggung Jawab:

Dekan : Prof. Dr. Muktiningsih N., M.Si
NIP. 196405111989032001



Wakil Penanggung Jawab:

Wakil Dekan I : Dr. Esmar Budi, MT
NIP. 197207281999031002

Ketua : Dr. Rusdi, M.Biomed
NIP. 196509171992031001

Sekretaris/Penguji I : Drs. Refirman D.J., M.Biomed
NIP. 196603161992032001

Anggota:

Pembimbing I : Dra. Yulilina Retno D., M. Biomed
NIP. 196407011997032001

Pembimbing II : Dra. Nurmasari Sartono, M. Biomed
NIP. 195802071983012001

Penguji II : Ns. Sri Rahayu, S. Kep, M. Biomed
NIP. 196407011997032001

Dinyatakan lulus ujian skripsi pada tanggal 16 Agustus 2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Della Septia Putri

Nomor Registrasi : 3415162597

Program Studi : Pendidikan Biologi

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "Hubungan Antara Pengetahuan tentang Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Gaya Hidup Mahasiswa" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret 2021.
2. Bukan merupakan duplikat skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 7 Agustus 2021

Yang Membuat Pernyataan



Della Septia Putri

3415162597

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Pengetahuan tentang Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Gaya Hidup Mahasiswa”. Pembuatan skripsi ini ditujukan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Biologi di Universitas Negeri Jakarta.

Pembuatan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis bermaksud menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang terlibat. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dra. Yulilina Retno D., M. Biomed selaku dosen pembimbing I dan Dra. Nurmasari Sartono, M. Biomed selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan dukungan, doa, bimbingan, saran, dan motivasi serta meluangkan banyak waktunya untuk memberikan ilmu yang luar biasa bermanfaat kepada penulis.
2. Drs. Refirman DJ, M. Biomed selaku pembimbing akademik dan dosen penguji I serta Ns. Sri Rahayu, S. Kep, M. Biomed selaku dosen penguji II yang telah memberi saran, kritik, dan motivasi yang membangun kepada penulis.
3. Dr. Rusdi, M. Biomed selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Biologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan motivasi agar segera menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Seluruh Bapak dan Ibu dosen serta staf Program Studi Pendidikan Biologi yang telah memberikan ilmu, motivasi, bantuan, dan berbagai pengalaman berharga selama menempuh pendidikan di Universitas Negeri Jakarta.
5. Bapak Gani Wasono Adi dan Ibu Ruri Puji Lestari sebagai orang tua yang selalu berusaha memberikan yang terbaik dalam hal motivasi, didikan, dan dukungan kepada penulis hingga tahap ini. Terima kasih juga untuk Miftahul Syfa Putra selaku adik yang selalu hadir dan bersedia membantu disaat penulis membutuhkan bantuan.

6. Mahasiswa Pendidikan Biologi angkatan 2016, 2017, dan 2018 yang telah meluangkan waktu untuk mengisi kuisioner penelitian ini.
7. Nur Azizah, Dini Rahayu, Ervina Dwi Puspita, Khairunnisa Salsabila, Nidaan Khofia, dan Nurtiastuti Ramadhan yang telah bersedia menjadi tempat bercerita dan selalu memberi semangat, dukungan, serta doa selama pengerjaan tugas akhir.
8. Teman-teman Pendidikan Biologi B 2016 yang telah memberikan bantuan serta semangat dan telah menjadi teman suka dan suka selama masa perkuliahan.
9. Seluruh pihak yang telah memberikan bantuan baik moril dan materil yang tidak mampu disebutkan satu persatu.

Kepada semua pihak yang terlibat, semoga Allah memberikan balasan kebaikan yang berlipat ganda. Penulis menyadari bahwa selama proses pembuatan skripsi ini masih banyak kekurangan yang dilakukan. Saran dan kritik yang membangun diharapkan agar kedepannya penulis mampu membuat karya yang lebih baik lagi. Diharapkan tulisan ini dapat bermanfaat umumnya bagi pembaca dan khususnya bagi penulis.

Jakarta, Agustus 2021

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	3
D. Perumusan Masalah	3
E. Tujuan Penelitian	3
F. Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR, DAN PERUMUSAN HIPOTESIS	5
A. Kajian Pustaka	5
1. Gaya Hidup	5
2. Pengetahuan tentang Penyakit Diabetes Mellitus tipe 2	8
B. Penelitian yang Relevan	12
C. Kerangka Berpikir	13
D. Perumusan Hipotesis Penelitian	14
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	15
A. Tujuan Operasional	15
B. Tempat dan Waktu Penelitian	15
C. Metode Penelitian	15
D. Desain Penelitian	15
E. Populasi dan Sampling	16
F. Instrumen Penelitian	16
1. Instrumen Gaya Hidup	16

2. Instrumen Pengetahuan Tentang Penyakit Diabetes Mellitus tipe 2	18
G. Hipotesis Statistika.....	19
H. Analisis Data.....	19
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	21
A. Hasil Penelitian	21
B. Pembahasan.....	25
BAB V KESIMPULAN, SARAN, DAN IMPLIKASI	30
A. Kesimpulan	30
B. Implikasi	30
C. Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN.....	35



DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 1. Organ Pankreas.....	10
Gambar 2. Sekresi Insulin dari Sel Beta Pankreas.....	11
Gambar 3. Insulin Berkaitan dengan Sel Target.....	11
Gambar 4. Distribusi Frekuensi Nilai Pengetahuan Tentang Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2.....	21
Gambar 5. Distribusi Frekuensi Nilai Gaya Hidup.....	22
Gambar 6. Kriteria Pengetahuan Tentang Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Gaya Hidup.....	23
Gambar 7. Model Regresi Linear Pengetahuan Tentang Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2 dan Gaya Hidup.....	24



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kisi-Kisi Instrumen Gaya Hidup.....	17
Tabel 2. Interpretasi Skor Gaya Hidup.....	17
Tabel 3. Kisi-Kisi Pengetahuan Tentang Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2.....	18
Tabel 4. Interpretasi Skor Pengetahuan.....	19
Tabel 5. Interpretasi Tingkat Hubungan.....	20
Tabel 6. Hasil Pengujian Validasi Instrumen Pengetahuan tentang Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2.....	50
Tabel 7. Hasil Pengujian Validasi Instrumen Gaya Hidup.....	51
Tabel 8. Kategori Pengetahuan Diabetes Mellitus Tipe 2 dan Gaya Hidup Mahasiswa.....	58
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Nilai Pengetahuan tentang Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2	59
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Nilai Gaya Hidup Mahasiswa.....	60
Tabel 11. Kriteria Indikator Pengetahuan tentang Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2.....	61
Tabel 12. Kriteria Indikator Gaya Hidup.....	61
Tabel 13. Kriteria Nilai Pengetahuan tentang Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2.....	62
Tabel 14. Kriteria Nilai Gaya Hidup.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Hasil Observasi Awal Mahasiswa Pendidikan Biologi.....	35
Lampiran 2. Perhitungan Penentuan Jumlah Sampel.....	36
Lampiran 3. Instrumen Gaya Hidup.....	37
Lampiran 4. Instrumen Pengetahuan Diabetes Mellitus tipe 2.....	41
Lampiran 5. Kunci Jawaban Instrumen Pengetahuan Diabetes Mellitus Tipe 2	49
Lampiran 6. Pengujian Validitas Instrumen Penelitian.....	50
Lampiran 7. Pengujian Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	53
Lampiran 8. Perolehan Skor dan Nilai Mahasiswa.....	55
Lampiran 9. Perhitungan Deskriptif Nilai Pengetahuan Tentang Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2.....	59
Lampiran 10. Perhitungan Deskriptif Nilai Gaya Hidup Mahasiswa.....	60
Lampiran 11. Kriteria Indikator Variabel.....	61
Lampiran 12. Penentuan Kriteria Nilai Instrumen.....	62
Lampiran 13. Uji Normalitas.....	64
Lampiran 14. Uji Homogenitas.....	65
Lampiran 15. Uji Hipotesis.....	66