

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DAN MOTIVASI
DENGAN PERFORMA ATLET KARATE KOTA
TASIKMALAYA**



i

ERISYAFITRI

6315160415

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

AGUSTUS

2021

HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DAN MOTIVASI DENGAN PERFORMA ATLET KARATE KOTA TASIKMALAYA

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui (1) hubungan antara tingkat kecemasan (X_1) dengan performa atlet karate kota Tasikmalaya (Y), (2) hubungan motivasi (X_2) dengan performa atlet karate kota Tasikmalaya (Y), (3) Serta mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan (X_1) dan motivasi (X_2) dengan performa atlet karate kota Tasikmalaya (Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 31 Mei 2021 yang dilaksanakan di Gor GGM kota Tasikmalaya, menggunakan metode survey dengan teknik korelasi. Populasi berjumlah 15 orang. Pengambilan data tes tingkat kecemasan menggunakan kuesioner SCAT (*Sport Competition Anxiety Test*) dan motivasi berprestasi menggunakan linkert sebanyak 17 butir soal pertanyaan dengan rentang skor 1 s.d 5, sedangkan performa atlet karate dia ambil saat pertandingan kelas KATA yang dinilai oleh dewan juri, penilaian performa atlet karate terdiri dari penilaian *technical* dan *athletis*. Teknik analisis statistik menggunakan teknik korelasi sederhana dan linier ganda. Kecemasan (X_1) dengan performa atlet karate (Y) dengan koefisien korelasi -2,352, koefisien korelasi motivasi (X_2) dengan performa atlet (Y) 4,805. Hasil data menunjukkan bahwa, terdapat hubungan yang berarti antara tingkat diperoleh nilai koefisien determinasi sebesar 75,34% yang menunjukkan arti bahwa kecemasan (X_1), dan motivasi (X_2) memberikan pengaruh simultan (bersama-sama) sebesar 75,34% terhadap performa atlet (Y). Sedangkan sisanya sebesar 24,66% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diamati di dalam penelitian ini.

Kata Kunci : Kecemasan, Motivasi berprestasi, Karate, Performa atlet

THE CONNECTION BETWEEN ANXIETY AND MOTIVATION WITH ATHLETES PERFORMANCE KARATE TASIKMALAYA

ABSTRACT

The research is aimed to realize (1) the correlation between anxiety level (X_1) with karate athletes performance in Tasikmalaya (Y), (2) the correlation between motivation and karate athletes in Tasikmalaya (X_2), (3) as well as the correlation among anxiety, motivation, and performance of karate athletes in Tasikmalaya (3). This research was conducted in May 31st 2021 that was held in GGM Tasikmalaya building. The research used survey method specifically correlation technique. There are 15 athletes for the population, the anxiety test data were taken using SCAT questionnaire and achievement motivation data were gathered by using Likert that comprised of 17 questions with the score range of 1 to 5. Statistical analysis techniques use simple and linear double correlation techniques. Anxiety (X_1) with the performance of karate athletes (Y) with correlation coefficients of -0.352, coefficient of motivational correlation (X_2) with the performance of athletes (Y) 0.4805. The data results suggest that there is a meaningful relationship between the levels obtained a determination coefficient value of 75.34% that shows the meaning that anxiety (X_1), and motivation (X_2) exert a simultaneous (together) influence of 75.34% on athletes' performance (Y). Whereas the remainder of 24.66% was affected by other factors not observed within the research.

Keyword: Anxiety, Achievement Motivation, Karate, Athlete Performance

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

| Nama | Tanda Tangan | Tanggal |
|--|---|---------|
| Pembimbing | | |
| <u>Dr. Johansyah Lubis, M.Pd</u> NIP. 196705061993031001 |  | 27/8/21 |
| Pembimbing II | | |
| <u>Dr. Yirto Aperiyanto, M.Si</u> NIP. 197004171999031002 |  | 25/8/21 |

| Nama | Jabatan | Tanda Tangan | Tanggal |
|---|------------|--|---------|
| 1. <u>Nur Fitrianto, M.Pd</u> NIP. 198506182015041002 | Ketua |  | 24/8/21 |
| 2. <u>Mita Mulia, M.Pd</u> NIDK. 8970220021 | Sekretaris |  | 25/8/21 |
| 3. <u>Dr. Johansyah Lubis, M.Pd</u> NIP. 196705081993031001 | Anggota |  | 27/8/21 |
| 4. <u>Dr. Yirto Aperiyanto, M.Si</u> NIP. 197004171999031002 | Anggota |  | 25/8/21 |
| 5. <u>Dr. Iman Sulaiman, M.Pd</u> NIP. 196306271988031001 | Anggota |  | 25/8/21 |

Tanggal Lulus : 18 Agustus 2021

PERNYATAAN ORSINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun perguruan tinggi lain,
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan di sebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 5 Agustus 2021

Yang Membuat Pernyataan


METERAI
TEMPEL
AT 70000 JK 344500002
Erisyafitri

NIM.6315160415



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Erisyafitri.....
NIM : 6315160415.....
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan/ Pendidikan Keahlian Olahraga.....
Alamat email : erisyaf98@gmail.com.....

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

.....
"Hubungan Antara Kecemasan Dan Motivasi Dengan Performa Atlet Karate Kota Tasikmalaya"
.....

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 27 Agustus 2021

Penulis

(ERISYAFITRI)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya serta kekuatan usaha untuk dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Antara Kecemasan Dan Motivasi Dengan Performa Atlet Karate Kota Tasikmalaya”.

Keberhasilan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini atas bimbingan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga dan pembina KOP Karate UNJ sekaligus dosen pembimbing 1 yang telah memberikan motivasi, semangat dan dengan sabar membimbing peneliti, Bapak **Hendro Wardoyo, M.Pd** selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Dr. Tirta Apriyanto, M.Si** selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan motivasi, semangat dan dengan sabar membimbing penulis, Bapak **Dr. Iman Sulaiman, M.Pd.** selaku penasehat akademik, yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi. Tim atlet dan pengurus karate Kota Tasikmalaya yang telah membantu dan berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini. Serta orangtua tercinta yang telah memberikan dukungan sehingga terselesaikannya penulisan skripsi ini, kaka saya, keluarga, dan teman-teman yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang juga telah memberikan dukungan kepada saya untuk menyelesaikan penelitian ini.

Jakarta, Agustus 2021

EF

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|--|-------------------------------------|
| ABSTRAK | i |
| ABSTRACT | ii |
| KATA PENGANTAR | iii |
| DAFTAR GAMBAR | 6 |
| DAFTAR TABEL | 7 |
| DATA LAMPIRAN | 8 |
| BAB I PENDAHULUAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Latar Belakang Masalah..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Identifikasi Masalah | Error! Bookmark not defined. |
| C. Pembatasan Masalah | Error! Bookmark not defined. |
| D. Perumusan Masalah | Error! Bookmark not defined. |
| E. Kegunaan Hasil Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| BAB II KAJIAN TEORITIK | Error! Bookmark not defined. |
| A. Deskripsi Konseptual | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Hakikat Kecemasan | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Hakikat Motivasi | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Hakikat Performa | Error! Bookmark not defined. |
| 4. Hakikat Karate | Error! Bookmark not defined. |
| B. Kerangka Berpikir..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. Hipotesis Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB III METODELOGI PENELITIAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Tujuan Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| B. Tempat Dan Waktu Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| C. Metode Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| D. Populasi Dan Sampel | Error! Bookmark not defined. |
| E. Instrumen Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |

| | |
|--|-------------------------------------|
| F. Teknik Pengumpulan Data..... | Error! Bookmark not defined. |
| G. Teknik Analisa Data..... | Error! Bookmark not defined. |
| H. Hipotesis Statistik | Error! Bookmark not defined. |
| BAB IV HASIL PENELITIAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Deskripsi Data..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Variabel Tes Kecemasan (X_1) | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Variabel Tes Motivasi(X_2) | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Variabel Tes performa atlet (Y) | Error! Bookmark not defined. |
| B. Pengujian Hipotesis..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Pengujian hipotesis variabel X_1 (Kecemasan) .. | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Pengujian hipotesis variabel X_2 (Motivasi) | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Uji Signifikansi Simultan (Uji-F) | Error! Bookmark not defined. |
| C. Pembahasan Hasil Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Kesimpulan | Error! Bookmark not defined. |
| B. Saran..... | Error! Bookmark not defined. |
| DAFTAR PUSTAKA | Error! Bookmark not defined. |
| LAMPIRAN – LAMPIRAN..... | Error! Bookmark not defined. |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|----------------|
| 1. Gerahkan Kihon. | 25 |
| 2. Gerakan Kata..... | 26 |
| 3. Gerakan Kumite | 28 |
| 4. Desain Penelitian..... | 32 |
| 5. Model construct untuk validasi SCAT | 34 |
| 6. Kisi-kisi Instrumen motivasi | 34 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|----------------|
| 1. Penilaian Instrumen Kecemasan. | 35 |
| 2. Uji Koefisien Person Product Moment | 39 |
| 3. Koefisien Korelasi Dan Taksirannya. | 39 |
| 4. Standar Penilaian Pertandingan Kata. | 41 |
| 5. Deskripsi Data Penilaian..... | 48 |
| 6. Distribusi Frekuensi Kecemasan..... | 49 |
| 7. Distribusi Frekuensi Motivasi | 50 |
| 8. Distribusi Frekuensi Performa Atlet. | 51 |
| 9. Kurva Uji Hipotesis | 53 |
| 10. Uji Hipotesis Simultan | 54 |

DATA LAMPIRAN

Halaman

| | |
|---|----|
| 1. Lampiran 1 Tabel Hasil Data Penelitian Variabel Kecemasan (X1) | 63 |
| 2. Lampiran 2 TABEL Hasil Data Variabel Motivasi (X2)..... | 64 |
| 3. Lampiran 3 Tabel Hasil Data Performa Atlet | 65 |
| 4. Lampiran 4 Skor Jawaban Rresponden Terhadap Pernyataan Motivasi.... | 67 |
| 5. Lampiran 5 Tabel F dan T..... | 72 |
| 6. Lampiran 6 R Tabel. | 77 |
| 7. Lampiran Uji Normalitas Data..... | 78 |
| 8. Lampiran Hasil Multikolinearitas | 81 |
| 9. Lampiran Angket Kecemasan | 84 |
| 10. Lampiran Angket Motivasi | 86 |
| 11. Lampiran Dokumentasi | |