

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, M., & Diana, R.R. (2013). Partisipasi Dalam Beladiri Karate dan Agresivitas Anak di Institut Karate-do Indonesia (Inkai). *Jurnal Psikologi Integratif*, 1 (1).
- Davies,P. (2005). *Mental tools to tap your full potential total soccer psychology*. Santa Fe, NM:RIO Network LLC
- Gunarsa, S. D., Satiadarma, M. P., & Myrna. (1996). Psikologi olah raga: Teori dan praktik. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Jannah, M, (2016), *Kecemasan Olahraga: Teori Pengukuran dan latihan mental*. Surabaya: UNESA University Express
- JB. Sujoto, 1996, *Teknik Oyama Karate Seri Kihon*, Jakarta : PT. Elex Media
- Komarudin. (2013) *Pengantar psikologi olahraga: Latihan mental dalam olahraga kompetitif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Komputindo M. Nakayama, 1980, *Best Karate Pemahaman 1*, Tokyo : Kodansha Internasional
- Martens, R., Vealey, R S., & Burton D(1990). *Competitive anxiety in sport*, Champaign, IL: Human Kinetics
- Miftakhul Jannah. (2017). *Psikologi Olahraga (J. Miftakhul Jannah (ed.); 1st ed.)*. PT EDUKASI PRATAMA MADANI.
- Mylsidayu, A. (2015). *Psikologi Olahraga (Suryani (ed.); cetakan ke)*. PT Bumi Aksara. Novitasari, A. (2016). *Definisi Atlet*. 3.
- Nur Ghufon, M., & S, R. R. (2011). *Teori-Teori Psikologi (R. Kusumaningratri (ed.))*. Ar-Ruzz Media.
- PB FORKI, (1990), *Sejarah dan Organisasi Karate*, Jakarta

PB INKAI, (2000), Anggaran Dasar dan Anggaran Rumah Tangga Inkai, Jakarta

Pertiwi, C. T. J. (2012). Profil Kondisi Fisik Atlet Anggar Di Kabupaten Purworejo Jawa Tengah Skripsi. 39–37 ,66 , עלון הנוטע, .  
<https://eprints.uny.ac.id/7652/1/1 - 08601241081.pdf>

Satiadarma, M. (2000). Dasar-dasar Psikologi Olahraga, Jakarta: Pustaka Sinar Harapan

Sport Psychology Consulting (2017). Mental Thougness: *The key peak performance*. The mental Thougness Research Institute USA

Stevenson, R.K. (2009). *The Super Mental Training book*. Washington, DC: Library of Congress

Sugiyono. (2009). Metode Penelitian Administrasi. Alfabeta. Sutrisnohadi, & Parmadiyanto, S. (1991). Analisi Butir Untuk Instrumen Angket, Tes dan Skala Basica. Andi Offset

