

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Futsal merupakan salah satu cabang olahraga permainan yang sudah mengalami perkembangan yang cukup pesat, ini terbukti dengan dimainkannya permainan ini hampir di seluruh negara di dunia dan telah memiliki badan kepengurusan tersendiri. Hal ini juga didukung dengan adanya pertandingan yang rutin diselenggarakan di masing-masing negara.

Futsal sangat berkembang pesat di Indonesia, maka tidak heran apabila dalam cabang olahraga futsal para pemain dituntut memiliki kemampuan dan keterampilan bermain futsal. Olahraga futsal merupakan gabungan dari kebugaran, teknik dan taktik. Selain tuntutan fisik seorang pemain futsal akan menghadapi banyak tantangan emosional jiwa sehingga sering mempengaruhi kerjasama tim para pemain.

Kerjasama tim bisa terjalin bila ada interaksi yang baik, yang dilakukan oleh seluruh pemain. Mereka harus saling berhubungan dan saling berinteraksi bahkan saling mempengaruhi satu sama lain. Jika kerjasama tim tidak berperan baik maka tujuan utamanya tidak tercapai, sedangkan tujuan utama dari olahraga futsal adalah mencetak gol sebanyak-banyaknya dan

menghasilkan kemenangan, tetapi mencetak gol tidak semudah yang di bayangkan. Setiap pemain harus mengetahui bahwa futsal adalah permainan tim bukan permainan individu yang bermain sendiri tanpa bantuan dari orang lain, kemenangan tidak akan bisa diraih ketika bermain secara individu. Kerjasama tim merupakan sebuah sistem pekerjaan yang dikerjakan oleh dua orang atau lebih untuk mendapatkan tujuan yang direncanakan bersama. Kerjasama dalam tim menjadi sebuah kebutuhan dalam mewujudkan keberhasilan kinerja dan prestasi terutama untuk cabang olahraga futsal, salah satunya ekstrakurikuler futsal MAN (Madrasah Aliyah Negeri) 14 Jakarta.

MAN 14 Jakarta adalah Madrasah Aliyah Negeri yang berada di daerah Kecamatan Pasar rebo, Kelurahan Pekayon yang tepatnya berada di jalan Madrasah. Sekolah ini memiliki 5 kelas untuk kelas X, 5 kelas untuk kelas XI, 5 kelas untuk kelas XII. Selain itu, MAN 14 ini memiliki beberapa ekstrakurikuler dan siswa harus memilih salah satu ekstrakurikuler seperti, pencak silat, bola voli, bola basket, dan futsal. Ekstrakurikuler merupakan kegiatan di luar pelajaran wajib di sekolah. Siswa dapat memanfaatkan waktu luangnya untuk mengikuti kegiatan ekstrakurikuler. Kegiatan ekstrakurikuler juga bermanfaat bagi siswa itu sendiri untuk mengembangkan atau menyalurkan kemampuan yang dimiliki siswa. Tujuan diadakannya ekstrakurikuler adalah untuk meningkatkan kedisiplinan, kepribadian, dan kerjasama timnya.

Sekolah MAN 14 Jakarta terdapat salah satu ekstrakurikuler yang kegiatannya sangat menyenangkan sehingga banyak diminati para siswa, yaitu ekstrakurikuler futsal. Ekstrakurikuler futsal di MAN 14 Jakarta banyak diminati para siswa mulai dari kelas X sampai kelas XII, karena futsal merupakan olahraga yang sudah biasa dilakukan masyarakat Indonesia. Kegiatan ekstrakurikuler juga dapat dijadikan sebagai wadah untuk siswa saling mengenal satu sama lain. Ekstrakurikuler futsal MAN 14 Jakarta dilaksanakan seminggu dua kali yaitu, Selasa dan Kamis. Para siswa banyak yang mengikuti ekstrakurikuler futsal, karena dengan mengikuti ekstrakurikuler tersebut siswa dapat mengasah kemampuan mereka dan dapat mengangkat nama baik sekolah dengan cara memenangkan setiap kejuaraan yang diselenggarakan.

Pengamatan latihan rutin yang dilaksanakan seminggu dua kali terlihat masih terdapat kekurangan dan permasalahan yang diantaranya yaitu, siswa-siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal kurang menjalin kerjasama tim misalnya pada saat latihan kurangnya rasa percaya terhadap pemain, terdapat pemain yang kurang mengenal satu sama lain, kurangnya komunikasi antar pemain dan masih terdapat pemain yang mengandalkan kemampuan individunya dan terlihat egois dalam tim tersebut dan kerjasama tim pun tidak terjalin dengan baik sedangkan dalam olahraga ini kerjasama tim sangat dibutuhkan. Karena kurangnya kerjasama tim yang baik, maka futsal MAN 14 Jakarta mengalami penurunan prestasi dalam bidang non

akademik. Kegiatan ekstrakurikuler sangat berpengaruh di MAN 14 Jakarta, karena dengan kegiatan ekstrakurikuler yang baik dan berkembang dapat menjadikan MAN 14 Jakarta menjadi salah satu sekolah yang berstandar nasional.

Berdasar latar belakang, peneliti ingin memberikan sebuah alternatif aktifitas kelompok yang positif kepada ekstrakurikuler futsal berupa permainan kelompok. Permainan kelompok adalah suatu aktifitas kegiatan yang dilakukan secara berkelompok atau kegiatan yang dilakukan lebih dari satu individu yang sifatnya menyenangkan. Manfaat dari permainan kelompok itu untuk perkembangan aspek fisik, perkembangan sosial, perkembangan emosi atau kepribadian, perkembangan pengetahuan dan sebagai sarana terapi. Maka dari itu diharapkan dari permainan kelompok dapat mempengaruhi kerjasama tim futsal MAN 14 Jakarta.

Berdasarkan pengamatan di atas peneliti tertarik untuk mengambil pokok permasalahan tentang kerjasama tim Futsal MAN 14 Jakarta. Dalam masalah berkelompok sering sekali pemain memilih teman-teman yang layak untuk menjadi kelompoknya. Maka dengan itu peneliti ingin memberikan tindakan berupa permainan kelompok, diharapkan dari permainan kelompok dapat mempengaruhi kerjasama tim futsal MAN 14 Jakarta. Berdasarkan uraian tersebut peneliti mencoba mengangkat masalah yang berjudul: "Pengaruh Permainan Kelompok Terhadap Peningkatan Kerjasama tim Pada Ekstrakurikuler Futsal MAN 14 Jakarta".

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang masalah yang sudah dijelaskan, maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut :

1. Pengaruh permainan kelompok terhadap kerjasama tim ekstrakurikuler futsal MAN 14 Jakarta.
2. Kurangnya kerjasama tim siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal di MAN 14 Jakarta.
3. Kegiatan permainan kelompok berpengaruh terhadap kerjasama tim pada ekstrakurikuler futsal MAN 14 Jakarta.

## **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah, maka peneliti membatasi ruang lingkup penelitian dengan melakukan penelitian untuk mengetahui Pengaruh Permainan Kelompok Terhadap Kerjasama Tim Pada Ekstrakurikuler Futsal MAN 14 Jakarta. Pada penelitian ini, peneliti memberikan perlakuan dengan kegiatan Permainan Kelompok.

## **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah diatas maka permasalahan penelitian ini dapat dirumuskan : “Apakah terdapat pengaruh Permainan Kelompok berpengaruh terhadap kerjasama tim pada ekstrakurikuler Futsal MAN 14 Jakarta?”

## **E. Kegunaan dan Manfaat Penelitian**

### a. Kegunaan

Penelitian ini berguna untuk mengetahui pengaruh permainan kelompok terhadap kerjasama tim secara umum terhadap ekstrakurikuler futsal MAN 14 Jakarta.

### b. Manfaat Penelitian

#### 1. Manfaat Teoretis

- a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pengembangan metode pengajaran untuk mengetahui kerjasama tim.
- b. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dalam pengembangan ilmu, khususnya bentuk-bentuk permainan yang berpengaruh terhadap setiap individu.

#### 2. Manfaat Praktisi

##### a. Bagi Siswa

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran tentang pengaruh permainan kelompok terhadap kerjasama tim.

##### b. Bagi Pelatih

Diharapkan hasil penelitian ini bisa memperkaya pengetahuan pelatih dalam memberikan jenis-jenis permainan yang bervariasi dalam sesi-sesi latihan.

c. Bagi Ekstrakurikuler di MAN 14 Jakarta

Diharapkan hasil penelitian ini menjadi informasi dan rekomendasi kepada pihak MAN 14 Jakarta atau ekstrakurikuler yang berada di MAN 14 Jakarta agar menerapkan permainan kelompok dalam memantau kerjasama tim atau kekompakan antar siswanya.