

RINGKASAN

HARMANDO MANDIRI. Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dan Fleksibilitas Pinggang Terhadap Keberhasilan Bantingan *O-Goshi* Pada Atlet Judo Cempaka Putih.

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh informasi tentang hubungan antara Kekuatan Otot Lengan Dan Fleksibilitas Pinggang Terhadap Keberhasilan Bantingan *O-Goshi*, baik secara sendiri-sendiri maupun bersama-sama

Penelitian ini dilakukan di Gor Judo Cempaka Putih, pada tanggal 10 November 2015. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik studi korelasional, sampel yang digunakan yaitu seluruh atlet putra dan putri judo Cempaka Putih sebanyak 25 orang. Pengambilan sampel dengan menggunakan *total sampling*, teknik pengujian hipotesis dilakukan dengan menggunakan teknik analisis statistika korelasi sederhana dan korelasi ganda yang dilanjutkan dengan uji-t pada taraf signifikansi $\alpha = 0.05$.

Hasil penelitian menunjukkan: *pertama*, terdapat hubungan yang berarti antara Kekuatan Otot Lengan terhadap Keberhasilan Bantingan *O-Goshi*, dengan persamaan garis regresi linear $\hat{Y} = 11.019 + 0.779X_1$, koefisien korelasi (r_{X_1Y}) = 0.799 dan koefisien determinasi ($r_{X_1Y^2}$) = 0.6068, yang berarti variabel Kekuatan Otot Lengan memberikan sumbangan terhadap Keberhasilan Bantingan *O-Goshi* sebesar 60.68%. *Kedua*, terdapat hubungan yang berarti antara Fleksibilitas Pinggang terhadap Keberhasilan Bantingan *O-Goshi*, dengan persamaan garis regresi linear $\hat{Y} = 12.275 + 0.754X_2$, koefisien korelasi (r_{X_2Y}) = 0.754 dan koefisien determinasi ($r_{X_2Y^2}$) = 0.5685, yang berarti variabel Fleksibilitas Pinggang memberikan sumbangan terhadap Keberhasilan Bantingan *O-Goshi* sebesar 56.85%. *Ketiga*, terdapat hubungan yang berarti antara Kekuatan Otot Lengan dan Fleksibilitas Pinggang secara bersama-sama dengan Keberhasilan Bantingan

O-Goshi, dengan persamaan garis regresi linear ganda $\hat{Y} = 0.75 + 0.521X_1 + 0.464X_2$, koefisien korelasi ganda (r_{y1-2}) = 0.869 dan koefisien determinasi (r_{y1-2}^2) = 0.7551, yang berarti bahwa variabel Kekuatan Otot Lengan dan Fleksibilitas Pinggang secara bersama-sama memberikan sumbangan terhadap Keberhasilan bantingan *O-Goshi* sebesar 75.51%.