

**HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT LENGAN DAN FLEKSIBILITAS
PINGGANG TERHADAP KEBERHASILAN TEKNIK O-GOSHI PADA
ATLET JUDO KLUB CEMPAKA PUTIH**



Disusun oleh

Harmando Mandiri

6825118372

ILMU KEOLAHRAGAAN (KONSENTRASI KEPELATIHAN OLAHRAGA)

**Skripsi ini Ditulis untuk memenuhi Sebagai Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Olahraga**

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2016