

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirohim, dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Puji dan Syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah S.W.T yang telah melimpahkan rahmat dan kasih sayangnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Shalawat serta salam untuk Baginda Rasulullah S.A.W serta para keluarga dan sahabatnya.

Penulisan Skripsi ini diajukan guna mendapatkan gelar Sarjana Olahraga yang ditulis dengan judul “Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dan Fleksibilitas Pinggang Terhadap Keberhasilan Bantingan *O-Goshi* Pada Klub Judo Cempaka Putih.”

Pada kesempatan ini peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat: bapak Dr. Abdul Sukur, S.Pd, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, bapak Dr. Bambang Kridasuwarno, M.Pd selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Keolahragaan sekaligus Ketua Sidang Skripsi, bapak Prof.Dr Firmansyah Dlis, M.Pd selaku dosen pembimbing I, bapak Hendro Wardoyo, M.Pd selaku pembimbing II dan bapak Hadi Rahmaddani, S.Pd selaku dosen pembimbing akademik, teruntuk mamaku Emy Zamir yang senantiasa membantu Doa dan Kasih sayangnya, dan tak lupa skripsi ini saya persembahkan juga untuk ayahku almarhum Zamir Zakaria dan almarhum Anggun Mirwansyah, teruntuk Zamrony Zamir, Dewi Zimarny Zamir, Noviliaty Zuchmy Zamir terima kasih telah membantu dengan Doa dan dukungannya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini, terima kasih untuk saudara-saudara yang lainnya, terima kasih juga untuk orang-orang yang telah membantu dan memberi masukan dalam pembuatan instrumen tes fleksibilitas pinggang saya, dan untuk judo cempaka putih, judo Ragunan, dan untuk rekan-rekan

Ikor KKO 2011. Semoga semua yang terlibat dalam penulisan skripsi ini selalu dalam Lindungan dan Rahmat Allah S.W.T Aamiin.

Harapan peneliti semoga penulisan skripsi ini dapat menambah ilmu, dan bermanfaat, mengembangkan ilmu yang telah peneliti dapat di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta serta dapat bermanfaat bagi semuanya, terutama bagi mahasiswa FIK, dan khususnya bagi para pelatih dan atlet Judo. Serta peneliti menerima kritikan ataupun saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Terima kasih dan mohon maaf atas segala kekurangan. Semoga semua selalu dalam Lindungan dan Rahmat Allah S.W.T Aamiin.

Jakarta, 18 Januari 2016

Harmando Mandiri