

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R. S. (2020). *Buku Jago Sepak Bola*. (Ira & Santi, Eds.). Tangerang: Cermelang.
- Bompa, T.O. and Harf, G. G. (2009). *Periodization Training for Sports: Theory and Methodology of Training*, 2009–2010.
- Dwi, H. ambarukmi. (2007). *Pelatihan Pelatih Fisik Level 1*. Jakarta: Kemenpora
- Dwi Hatmisari Ambarukmi, dkk. 2007. “*Pelatihan pelatih fisik level 1*” Jakarta: Asdep Pengembangan Tenaga dan Pembinaan Keolahragaan Deputi Bidang Peningkatan Prestasi dan IPTEK Olahraga Kementerian Negara Pemuda dan Olahraga.
- Dikdik Zafar Sidik, M.Pd. dkk. 2019 “*Pelatihan Kondisi Fisik*” Bandung: PT. Remaja Rosda Karya.
- Emral. (2017). *Pengantar Teori & Metodologi Pelatihan Fisik*. Depok: Kencana.
- Emzir. (2012). *Metodologi Penelitian Kualitatif Analisis Data*. Jakarta: PT.Filanesia. (2017). *Kurikulum Pembinaan Sepakbola Indonesia*. Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia.
- Frederic, D. (2012). *The Strength Training Anatomy Workout II*. Human Kinetics Inc.
- Harsono (2018) “*Latihan Kondisi Fisik*” Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Harsono “*Periodisasi Program Pelatihan*”. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Harsono “*Kepelatihan Olahraga*”. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Ida Bagus Wiguna, M.Pd. (2017) “*Teori dan Aplikasi Latihan Kondisi Fisik*”. Depok: PT. RajaGrafindo Persada.
- Irianto, D. P. (2009). *Materi Pelatihan Kondisi Fisik Dasar*. ASDEP Pengembangan Tenaga dan Pembinaan Keolahragaan.
- Johansyah Lubis, M.Pd. 2013. “*Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*” Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Joseph, A. L. (2008). *Sepakbola Taktik dan Teknik Bermain*. Jakarta: PT. RajaGrafindo Persada.
- Koger, R. L. (2007). *Latihan Dasar Andal Sepakbola Remaja (Edisi 1)*. PT. Saka Mitra Kompetensi.
- Lubis, D. J. (2016). *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*.

- Luxbacer, J. 2004. *“Soccer Steps to Success”* Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Sudradjat Wiradihadrja, M.Pd. 2016. *“Perkembangan Motorik”* Jakarta: CV. Alungadan Mandiri.
- Sugiyono. 2017. *“Metode Penelitian Dan Pengembangan (Reseach and Development/ R&D)”* Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Witono hidayat. 2017. *“Buku Pintar Sepakbola”* Jakarta: Anugrah.