

## RINGKASAN

**ADVANAND KHALIA HARAHAHAP. Hubungan Antara Kekuatan Dan Keseimbangan Dengan Kecepatan Tendangan Ushiromawashi Geri Pada Karateka Putra Fighter Antika Club. Prodi Ikor KKO, Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta 2017.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Antara Kekuatan Dan Keseimbangan Dengan Kecepatan Tendangan Ushiromawashi Geri Pada Karateka Putra Fighter Antika Club. Metode penelitian ini menggunakan metode survey, dengan teknik korelasi dengan cara mengukur kekuatan otot tungkai dengan tes wallsquat, keseimbangan dengan tes stork stand dan kecepatan tendangan ushiromawashi geri dengan tes menggunakan aplikasi video kecepatan kinovea. Ketiga data tersebut dikumpulkan kemudian dikorelasikan dengan menggunakan teknik korelasi sederhana. Populasi dalam penelitian ini adalah karateka fighter antika club yang berjumlah 26 karateka, kemudian pengambilan sampel adalah karateka putra fighter antika club yang berjumlah 15 karateka dengan teknik purposive sampling.

Teknik pengajuan hipotesis dilakukan dengan menggunakan teknik analisis statistika korelasi sederhana dan korelasi ganda. Pengujian menggunakan taraf signifikansi  $\alpha = 0,05$  dan nilai  $n = 22$ .

Berdasarkan hasil analisis dalam penelitian ini maka diperoleh Keberartian koefisien korelasi kekuatan terlihat bahwa  $t_{hitung} = 0,28 < t_{tabel} = 1,333$  berarti koefisien korelasi  $r_{y_1} = 0,06$  adalah tidak berarti. Dengan demikian hipotesis yang menyatakan terhadap hubungan yang bermakna antara kekuatan dengan kecepatan tendangan ushiro mawashi geri tidak didukung oleh data penelitian. Koefisien determinasi ketentuan dengan kecepatan tendangan ushiro mawashi geri  $r_{y_1} = 0,3046$  hal ini berarti bahwa 30,46 % kemampuan kecepatan tendangan ushiro mawashi geri ditentukan oleh kekuatan otot tungkai ( $X_1$ )

Sedangkan untuk keseimbangan Keberartian koefisien korelasi terlihat bahwa  $t_{hitung} = 0,18 < t_{tabel} = 1,333$  berarti koefisien korelasi  $ry_2 = 0,05$  adalah tidak berarti. Dengan demikian hipotesis yang menyatakan terhadap hubungan yang bermakna antara keseimbangan dengan kecepatan tendangan ushiro mawashi geri tidak didukung oleh data penelitian. Koefisien determinasi ketentuan dengan kecepatan tendangan ushiro mawashi geri  $ry_2 = 0,346$  hal ini berarti bahwa 34,6 % kemampuan tendangan ushiro mawashi geri ditentukan oleh keseimbangan ( $X_2$ )

Dan kemudian Keberartian koefisien korelasi ganda terlihat bahwa  $F_{hitung} = 0,015 < F_{tabel} = 6,63$  berarti koefisien korelasi  $ry_{1.2} = 0,052$  adalah tidak berarti. Bahwa Koefisien determinasinya  $ry_{1.2} = 0,555$  hal ini berarti bahwa 55,5 % kemampuan kecepatan tendangan ushiro mawashi geri ditentukan oleh kekuatan otot tungkai ( $X_1$ ) dan keseimbangan ( $X_2$ ) secara bersama-sama.

## ABSTRAK

**ADVANAND KHALIA HARAHAHAP. The Relationship Between Strength And Balance With The Speed Ushiromawashi Geri Kick On Son Of Martial Artist Fighter Antika Club. Prodi Ikor KKO, Faculty of sports science of the University of Jakarta 2017.**

This research aims to know the relationship between strength and balance with the speed Ushiromawashi Geri Kick On son of martial artist Fighter Antika Club. Methods this study used a survey method, with the technique of correlation with how to measure the strength of limb muscles with the wallsquat test, the balance with test stork stand and ushiromawashi geri kick with speed tests use kinovea speed video applications. The data collected in the third then be correlated with the use of simple correlation techniques. The population in this research is a karateka fighter antika club which numbered 26 karateka, then sampling is the son of martial artist fighter antika club which numbered 15 purposive sampling technique with martial artist.

Filing techniques hypotheses is performed using statistical correlation analysis techniques and simple correlation. Testing using the significance level  $\alpha = 0.05$  and the value  $n = 22$ .

Based on the results of the analysis in this study then retrieved Keberartian coefficient correlation strength seen that  $t_{hitung} = 0.28 < t_{tabel} = 1.333$  correlation coefficient means  $ry_1 = 0.06$  is meaningless. Thus the hypothesis that States towards meaningful relationships between strength with speed kick ushiro mawashi geri is not supported by research data. The coefficient of determination conditions with speed kick ushiro mawashi geri  $ry_1 = 0.3046$  this means that 30.46% ushiro mawashi kick speed capability geri is determined by the strength of limb muscles ( $X_1$ )

As for the balance of the Keberartian coefficient correlation seen that  $t_{hitung} = 0.18 < t_{tabel} = 1.333$  correlation coefficient means  $ry_2 = 0.05$  is meaningless. Thus the hypothesis that States towards meaningful relationships

between balance speed with kick ushiro mawashi geri is not supported by research data. The coefficient of determination conditions with speed kick ushiro mawashi geri  $r_{y_2} = 0.346$  34.6% ushiro mawashi geri kick ability is determined by the balance ( $X_2$ )

And then Keberartian the correlation coefficient of double visible that  $F_{hitung} = 0.015 < F_{tabel} = 6.63$  correlation coefficient means  $r_{y_{12}} = 0.052$  is meaningless. That Coefficient determinasinya  $r_{y_{12}} = 0.555$  this means that 55.5% ushiro mawashi kick speed capability geri is determined by the strength of limb muscles ( $X_1$ ) and balance ( $X_2$ ) together.