

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR GAMBAR.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN	iv
DAFTAR TABEL	v
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	5
E. Kegunaan Penelitian	5
BAB II PENYUSUNAN KERANGKA TEORITIK, KERANGKA BERFIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Teoritis.....	7
1. Hakekat Karate	7
2. Hakekat Tendangan Ushiro Mawashi Geri	9
3. Hakekat Kekuatan.....	16
4. Hakekat Keseimbangan	21
B. Kerangka Berfikir.....	28
C. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan penelitian.....	34
B. Tempat dan waktu penelitian	34
C. Metode penelitian.....	35
D. Populasi dan teknik pengambilan sampel	36
E. Instrumen penelitian	37
F. Teknik Pengambilan Data	47

G. Hipotesis statistik	47
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskriptif Data	51
B. Pengujian Hipotesis	55
BAB I PENDAHULUAN	
A. Kesimpulan	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN-LAMPIRAN	62