

DAFTAR PUSTAKA

- Gugun Arief Gunawan, Beladiri. Yogyakarta 2017
- Harsono, Latihan Kondisi Fisik Jakarta : KONI PUSAT, 1993
- Johasyah Lubis, Penyusunan Program Latihan, PT Raja grafindo Persada
Jakarta 2013
- Kasiyo Dwijowinata, Dasar-dasar ilmiah kepelatihan. IKIP, Semarang 1993
- M. Sajoto M.Pd, Kekuatan Kondisi Fisik. Dahara Prize.Semarang 1995
- PB. FORKI. Pedoman Karate. Jakarta: Studio 3 plus 2005
- Peter M.Mc Ginnis, Biomechanics Of Sport And Exercise. Pascasarjana UNJ,
Jakarta 2010
- R.N. Singer, Motor Learning and human performance Memilan Co, New York
1980
- Sanbom dan W.Wyrick, Research Quarterly, NewYork, 1969
- Soedarminto, Kinesiologi (Departement Pendidikan dan Kebudayaan, Bandung
- Sujana, Teknik Analisis Regresi dan Korelasi Tarsito, Bandung 1992
- Victorianus Phang, Kumpulan Artikel Karate. Bogor 2012)
- Widiastuti, Tes dan Pengukuran Olahraga, PT Rajagrafindo Persada,
Jakarta 2015