

RINGKASAN

ABDUL FIQIH. Survey Tentang Motivasi Berprestasi Atlet Squash Universitas Negeri Jakarta dalam Menghadapi Event Jakarta Squash League. Skripsi. Jakarta, Jurusan: Olahraga Prestasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. 2014.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui motivasi untuk berprestasi dalam mengikuti *event* Jakarta Squash League 2013 pada mahasiswa anggota *club* squash Universitas Negeri Jakarta. Metode penelitian yang digunakan dalam skripsi ini adalah metode deskriptif dengan teknik survey. Instrumen yang digunakan adalah berupa angket yang dibagikan kepada 30 atlet, dimana populasinya adalah anggota club Squash Universitas Negeri Jakarta. Teknik pengambilan Sampel dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan *Total Sampling* dari keseluruhan populasi atlet Squash Universitas Negeri Jakarta yaitu 30 atlet. Angket tersebut kemudian dianalisis dengan mengelompokkan butir pernyataan berdasarkan dimensi-dimensi yang terdapat dalam motivasi yaitu motivasi intrinsik dan motivasi ekstrinsik.

Dimensi tersebut kemudian dibagi dalam aspek-aspek sebagai berikut: (1) Aspek Kepribadian, (2) Aspek Prestasi, (3) Aspek Kesenangan, (4) Aspek Fasilitas, (5) Aspek Metode Latihan, (6) Aspek Sosial, dan (7) Aspek Hadiah. Berdasarkan hasil dari penelitian yang dilakukan pada atlet yang memiliki dimensi motivasi intrinsik interval kelas 40-55 berjumlah 7 atlet dengan prosentase 23%, pada interval kelas 56-70 berjumlah 17 atlet dengan prosentase 57%, pada interval kelas 71-85 berjumlah 6 atlet dengan prosentase 20%, maka total prosentase motivasi intrinsik berjumlah 100%. Ditinjau dari dimensi motivasi ekstrinsik interval kelas 27-41 berjumlah 3 atlet dengan prosentase 10%, pada interval kelas 42-56 berjumlah 11 dengan

prosentase 37%, pada interval kelas 57-71 berjumlah 16 dengan prosentasse 53%, maka total prosentase motivasi ekstrinsik berjumlah 100%.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa atlet yang memiliki motivasi intrinsik dengan prosentase 20% dikategorikan sedang. Sedangkan motivasi ekstrinsik dengan prosentase 53% dikategorikan tinggi.

Kata Pengantar

Peneliti panjatkan puji syukur sedalam-dalamnya kehadirat Allah SWT, karena atas berkat Rahmat dan Karunia Nya Peneliti dapat menyusun skripsi ini yang berjudul **“Survey Tentang Motivasi Berprestasi Atlet Squash Universitas Negeri Jakarta Dalam Menghadapi *Event* Jakarta Squash League”** dapat penulis selesaikan. Skripsi ini adalah sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Oleh karena itu, segala puji penulis panjatkan tiada henti kepada-Nya, Yang Maha Segala-galanya. Shalawat serta salam tak lupa kita curahkan kepada nabi besar kita Muhammad SAW, sebagai panutan bagi kita semua yang telah membawa kita kejalan yang benar.

Ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, terutama kepada Bapak Dr. Abdul Sukur, S.Pd, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Psi. Sebagai Ketua Jurusan olahraga prestasi, Dr.Ika Novitaria M,Pd,SE,M.Si. Sebagai Ketua Program Studi kepelatihan, Bapak Setyo Purwanto, M.Pd selaku pembimbing I, Bapak Drs.Iman Sulaiman, M.Pd selaku pembimbing II. Terimakasih banyak atas segala bimbingan yang luar biasa dalam penulisan skripsi ini. Selain itu, Penulis juga berterimakasih kepada Bapak Dr. Yasep Setia Karnawijaya, M.Kes selaku penasehat akademik. Saya juga berterimakasih kepada seluruh dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta beserta seluruh staf-stafnya.

Peneliti ingin menyampaikan pula rasa hormat, sayang dan cinta kepada kedua orang tua dan saudara kandung yang telah memberikan dukungan dan do'a.

Tak lupa saya berterimakasih banyak sekali kepada teman-teman angkatan 2006 yang bersama-sama telah berjuang untuk menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Saya sadar bahwa masih banyak kesalahan-kesalahan yang ada pada skripsi ini. Selebihnya saya ucapkan mohon maaf dan terimakasih.

Jakarta, Juni 2013

A F

DAFTAR ISI

RINGKASAN	I
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Kegunaan Penelitian	6
BAB II KERANGKA TEORETIS DAN KERANGKA BERPIKIR	8
A. Kerangka teoretis	8
1. Hakikat Squash	8
2. Hakikat Motivasi Berprestasi	17
3. Hakikat Jakarta Squash League.....	33
4. Hakikat KOP Squash Fakultas Ilmu Keolahragaan UNJ	34
B. KerangkaBerpikir	35

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	37
	A. Tujuan Penelitian	37
	B. Tempat Dan Waktu Penelitian	37
	C. Metode Penelitian	37
	D. Populasi dan Sample	39
	E. Teknik Pengambilan Data	39
	F. Instrumen Penelitian.....	40
	G. Kalibrasi Tes	44
	H. Teknik Analisa Data	46
BAB IV	HASIL PENELITIAN	47
	A. Deskripsi data	47
	B. Analisis data.....	49
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	61
	A. Kesimpulan.....	61
	B. Saran.....	62
	Daftar Pustaka	63
	Lampiran	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Ukuran Lapangan Squash	12
Gambar 2.2 : Bola Squash	13
Gambar 2.3 : Raket Squash	14
Gambar 2.4 : Sepatu Squash	15
Gambar 2.5 : Kacamata Squash	16
Gambar 4.2 : Histogram Variabel Motivasi Prestasi Atlet Squash Universitas Negeri Jakarta	49
Gambar 4.3 : Diagram Batang jumlah atlet pada motivasi intrinsik	57
Gambar 4.4 : Diagram Pie Prosentase Atlet Pada Dimensi Motivasi Intrinsik	58
Gambar 4.5 : Diagram Batang jumlah atlet pada dimensi motivasi ekstrinsik	59
Gambar 4.6 : Diagram Pie Prosentase Atlet Pada Dimensi Motivasi Ekstrinsik	60

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Kisi-kisi Instrumen Penelitian Motivasi Berprestasi Atlet Squash Universitas Negeri Jakarta Dalam Menghadapi Event Jakarta Squash League.....	28
Tabel 3.1 : Angket Penelitian.....	41
Tabel 3.2 : Kisi-kisi Instrumen Penelitian Motivasi Berprestasi Atlet Squash Universitas Negeri Jakarta Dalam Menghadapi Event Jakarta Squash League.....	44
Tabel 4.1 : Distribusi frekuensi variabel motivasi prestasi atlet squash UNJ.	48
Tabel 4.2 : Interpretasi data setiap butir pernyataan pada aspek kepribadian	50
Tabel 4.3 : Interpretasi data setiap butir pernyataan pada aspek prestasi.....	52
Tabel 4.4 : Interpretasi data setiap butir pernyataan pada aspek kesenangan	52
Tabel 4.5 : Interpretasi data setiap butir pernyataan Aspek Fasilitas.....	53
Tabel 4.6 : Interpretasi data setiap butir pernyataan Aspek Metode latihan.....	54
Tabel 4.7 : Interpretasi data setiap butir pernyataan Aspek Sosial.....	55
Tabel 4.8 : Interpretasi data setiap butir pernyataan Aspek Hadiah.....	56
Tabel 4.9 : Prosentase distribusi frekuensi motivasi intrinsik Intrinsik.....	57
Tabel 4.10: Prosentase distribusi frekuensi dimensi motivasi Ekstrinsik.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Kisi-kisi Instrumen Penelitian Motivasi Berprestasi Atlet Squash Universitas Negeri Jakarta Dalam Menghadapi Event Jakarta Squash League.....	65
Lampiran 2 : Angket Penelitian	66
Lampiran 3 : Data Mentah instrument.....	69
Lampiran 4 : Data Hasil Penelitian.....	70
Lampiran 5 : Contoh Perhitungan Validitas Angket.....	71
Lampiran 6 : Rekapitulasi Uji Validitas Butir Kuesioner	73
Lampiran 7 : Data Reliabilitas Motivasi.....	74
Lampiran 8 : Contoh Perhitungan Reliabilitas Soal Angket.....	75
Lampiran 9 : Data Hasil Penelitian.....	79
Lampiran 10: Prosentase Jawaban Responden Tiap Butir Soal.....	80
Lampiran 11: Tabulasi Jawaban Responden Per Dimensi	81
Lampiran 12: Prosentase Jawaban Responden Pada Tiap Aspek.....	83
Lampiran 13: Dokumentasi Penelitian	85