

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke Hadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan rahmat serta karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Olahraga dengan judul “Efektifitas Pembelajaran Menggunakan Media Video dan Gambar terhadap Hasil Belajar *Passing* Bawah Bola Voli pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 4 Parungpanjang.”

Pada kesempatan ini peneliti tidak lupa menghaturkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Djaali selaku rektor Universitas Negeri Jakarta
2. Dr. Abdul Sukur, S. Pd., M.Si. selaku Dekan FIK Universitas Negeri Jakarta
3. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku PD I dan sekaligus pembimbing akademik penulis
4. Dr. Wahyuningtyas Puspitorini S.Pd, M.Kes Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
5. Dr.Samsudin, M.Pd, selaku dosen pembimbing I yang senantiasa memberikan bimbingan dan saran untuk perbaikan skripsi ini
6. Drs. Oman Unju, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang sangat membantu dalam penyusunan skripsi ini
7. Anwar Muhidin, S.Pd selaku Kepala Sekolah SMPN 4 Parungpanjang
8. Rekan – rekan seperjuangan di jurusan Olahraga Pendidikan
9. Ayahanda, Mamah, Istri tercinta serta keluarga besar Bpk. (alm) H.M. Basri beserta semua pihak yang membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, Amin.

Jakarta, 2016

Peneliti

ABSTRAK

IQBAL GIKA PRATAMA. “Efektifitas Pembelajaran Menggunakan Media Video dan Gambar terhadap Hasil Belajar *Passing* Bawah Bola Voli pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 4 Parungpanjang.”

This study aims to determine the effectiveness of learning between the two types of media, namely video and image media on learning outcomes passing under volleyball. This research was conducted in SMP Negeri 4 Parungpanjang, Bogor in April and May in the even semester academic year 2014/2015. The method used is an experiment with two engineering group pretest-posttest design ". Samples in class VIII.I and VIII.III the number of students of each 30 people and Data Analysis Techniques using statistical tests - t. From the hypothesis testing results, obtained t value of 2.623 were tested with t table at significance level $\alpha = 0.05$ and a degree of freedom $(N1 + N2) - 2 = 58$ obtained t table of 1.671, which means the value of H_0 is rejected if $t \text{ count} \geq t_{\text{tabel}}$,. Thus, it can be concluded that learning using video media is more effective when compared with images in increasing the skills of passing under volleyball in class VIII SMP Negeri 4 Parungpanjang.

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR LAMPIRAN	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Kegunaan Penelitian	7
BAB II KERANGKA TEORI	
A. Kerangka Teori.....	8
1. Hakikat Proses Belajar Gerak.....	8
2. Hakikat Efektifitas Pembelajaran.....	11
3. Hakikat Hasil Belajar Passing Bola Voli.....	12
a. Hasil Belajar.....	12
b. Hakikat Permainan Bola Voli.....	14
c. Passing Bawah Bola Voli.....	15
d. Sikap Tangan Passing Bawah.....	17
e. Tahapan Gerak Passing Bawah.....	17

4. Hakikat Media.....	19
a. Gambar.....	21
b. Hakikat Pembelajaran Media Video.....	25
5. Karakteristik Siswa SMP.....	28
B. Kerangka Berpikir.....	31
C. Hipotesis Penelitian.....	34

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian.....	36
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	36
C. Metode Penelitian.....	36
D. Desain Penelitian.....	37
E. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	38
1. Populasi.....	38
2. Sampel.....	38
F. Instrumen Penelitian.....	39
G. Definisi Konseptul dan Definisi Operasional.....	39
Kisi – kisi Hasil Belajar Passing Bawah.....	41
H. Uji Coba Instrumen Penelitian.....	45
1. Uji Validitas.....	46
2. Uji Realiabilitas.....	46
I. Teknik Analisis Data.....	47

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....	49
1. Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Media Video.....	49
2. Hasil Teas Awal dan Teas Akhir Gambar.....	54
B. Pengujian Hipotesis.....	58
C. Keterbatasan Peneliti.....	60

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	62

DAFTAR PUSTAKA	63
-----------------------------	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	65
Lampiran 2 Perhitungan Distribusi Frekuensi Hasil Tes Awal.....	67
Lampiran 3 Perhitungan Distribusi Frekuensi Hasil Tes Akhir.....	69
Lampiran 4 Pengujian Hipotesis.....	71
Lampiran 5 Tabel r.....	75
Lampiran 6 Tabel T.....	76
Lampiran 7 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran.....	77
Lampiran 8 Program Ltihan	101
Lampiran 9 Foto – Foto Penelitian	107

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Pengambilan data tes awal media video dan gambar.....	50
Tabel 2. Pengambilan data tes akhir media video dan gambar.....	51
Tabel 3. Distribusi frekuensi hasil tes awal media video.....	52
Tabel 4. Distribusi frekuensi hasil tes akhir menggunakan media video.....	53
Tabel 5. Distribusi frekuensi hasil tes awal passing bawah menggunakan gambar.....	55
Tabel 6. Distribusi frekuensi hasil tes akhir passing bawah menggunakan gambar.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar I. Olahraga pilihan bola voli.....	18
Gambar 2.1 Sikap awal saat melakukan <i>passing</i> bawah.....	22
Gambar 2.2 Gerakan awal <i>passing</i> dengan media gambar.....	23
Gambar 2.3 Gerakan <i>passing</i> dengan media gambar.....	24
Gambar 3.1 Histogram Tes Awal Media Video.....	53
Gambar 3.2 Histogram Tes Akhir Media Video.....	54
Gambar 3.3 Histogram Tes Awal Gambar.....	56
Gambar 3.4 Histogram Tes Akhir Gambar.....	58