

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari uraian pada hasil penelitian di bab sebelumnya, peneliti menyimpulkan bahwa:

1. Pembelajaran media gambar berpengaruh terhadap peningkatan hasil belajar *passing* bawah bola voli pada siswa kelas VIII SMPN 4 Parungpanjang
2. Pembelajaran media video berpengaruh terhadap peningkatan hasil belajar *passing* bawah bola voli pada siswa kelas VIII SMPN 4 Parungpanjang
3. Pembelajaran menggunakan media video lebih efektif jika dibandingkan dengan gambar dalam meningkatkan keterampilan *passing* bawah bola voli pada siswa kelas VIII SMP Negeri 4 Parungpanjang.

## B. Saran

Dalam kesempatan ini penelitian ingin menyampaikan saran-saran sebagai berikut:

1. Kepada para pelatih voli khususnya di SMP Negeri 4 Parungpanjang, hendaknya media video dan gambar dapat digunakan untuk meningkatkan keterampilan *passing* bawah bola voli.
2. Media video dapat diterapkan pada siswa SMP Negeri 4 Parungpanjang untuk meningkatkan keterampilan gerak *passing* bawah bola voli secara otomatisasi yang lebih baik.
3. Untuk penelitian selanjutnya, sebaiknya sampel diambil dalam jumlah yang lebih besar dengan jumlah pertemuan serta latihan yang lebih bervariasi, sehingga dapat dilihat bahwa terdapat adanya perbedaan efektifitas media video dan gambar yang signifikan.