

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Damiri, *Teknik Dasar dan Peralatan Memanah*, Bandung: FPOK IKIP Bandung
- Asdep Pengembangan Tenaga dan Pembina Keolahragaan “Kementrian Pemuda dan Olahraga”, *Menjadi Pelatih Mental Bagi Olahragawan*, 2010.
- Asdep Kementrian Pemuda dan Olahraga, *Menjadi Pelatih Mental Bagi Olahragawan* (Jakarta: 2010) .
- Bell. F Keith, *Berpikir Juara*, Jakarta: Satlak Prima Utama Muda, 2011.
- Rahantoknam,B.E. *Belajar Motorik: Teori dan Aplikasinya dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Jakarta: FPOK IKIP Jakarta,1989.
- Harsono, *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis Dalam Choaching* (Jakarta : Tambak Kusuma,1988)
- Komarudin dan Tjetjep Habibudin, *Panahan Teknik dan Analisis*, Bandung : 2010.
- M.Sajoto, *Peningkatan & Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*, Jakarta : Dahara Prize, 2007.
- Masyuri, *Metodologi Penelitian*, Malang : Refika Aditama, 2008.
- Sudibyo Setyobroto, *Mental Training*, Jakarta:Solo, 2001.
- Sudibyo Setyobroto.*Psikologi Kepelatihan*, Jakarta: CV.JAYA.SAKTI, 1993.
- W.J.S Poerwadinata, *Kamus Umum Bahasa Indonesia*, Jakarta: Depdikbud, 1991.

Yuanita Nasution, *Latihan Mental Bagi Atlet Pelajar*, Jakarta: Kedokteran EGC Woodman, 2009.

<http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/19373/4/> diakses pada tanggal 5 november 2014 pukul 16.00 WIB

<http://www.anneahira.com/metodologi-penelitian-deskriptif.html> diakses tanggal 29 oktober 2015 pukul 19.00 wib

<http://www.learningjust4yu.com> diakses tanggal 20 november 2014 pukul 22.00 WIB

<http://www.malezones.com> diakses tanggal 20 november 2014 pukul 22.10 WIB

<http://www.scribd.com/doc/23364389/statistik-korelasi> diakses pada tanggal 5 november 2014 pukul 16.00 WIB

<http://www.sportssearchdata.com> diakses tanggal 29 oktober 2015 pukul 19.00 WIB

<http://kbbi.web.id/limited/target> diakses tanggal 1 oktober 2015 pukul 13.00 WIB

www.kolomsehat.com/tips-mengatasi-kecemasan/ diakses tanggal 27 Januari 2015 pukul 20.00 WIB