

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga merupakan setiap kegiatan yang dilakukan untuk melatih tubuh manusia sehingga tubuh terasa lebih sehat dan kuat, baik secara jasmaniah maupun secara rohaniah. Olahraga dapat berupa latihan, pertandingan, serta prestasi puncak di dalam pembentukan manusia yang memiliki ideologi yang seutuhnya dan berkualitas.

Olahraga merupakan cara mengatasi stress yang terbaik yang pernah ada. Olahraga dapat mengalihkan pikiran manusia dari rasa khawatir, seperti dengan berjalan dapat meredakan berbagai ketegangan otot yang ada pada tubuh.

Indonesia merupakan salah satu negara dengan banyak sekali jenis cabang olahraga. Dari sekian banyak cabang olahraga di Indonesia, ada beberapa yang benar-benar digemari masyarakat. Salah satu olahraga yang digemari masyarakat yaitu olahraga futsal. Futsal adalah olahraga masyarakat yang sangat digemari di seluruh dunia dari anak-anak hingga orangtua pun sangat mengidolakan latihan yang sudah mendunia ini. Futsal adalah salah satu jenis olahraga murah meriah yang sangat 'merakyat' di dunia ini. Latihan futsal di kalangan masyarakat telah tumbuh dengan pesat, didukung oleh adanya sarana latihan futsal di berbagai daerah, baik di daerah pedesaan maupun perkotaan. Latihan futsal untuk anak sekolah dasar atau usia antara anak 6-8 tahun jangan terlalu banyak porsi.

Kegiatan yang dilakukan adalah tentang cara dia memulai mengenal tubuhnya, pengenalan terhadap bola dan lapangan, serta permainan. Aktivitas futsal yang dilakukan lebih banyak ke game atau memodifikasi alat agar mereka terlihat senang saat memainkannya.

Bermain merupakan aktivitas yang sangat penting bagi anak, seperti sama halnya kebutuhan terhadap makanan yang bergizi dan kesehatan untuk pertumbuhan badan. Melalui bermain pula, anak-anak dapat melatih kemampuan fisik, proses berpikir, memahami dan mengikuti aturan, belajar bersosialisasi, bekerjasama dengan anak-anak lain, serta dapat pula sebagai ajang rekreasi baginya. Bermain memang tidak bisa dilepaskan dari keseharian anak-anak. Dimanapun, kapanpun dan bagaimanapun anak akan selalu berusaha bermain dengan lingkungan disekitarnya.

Bermain futsal merupakan kegiatan yang menyenangkan yang dilakukan oleh setiap anak, bahkan dapat dikatakan anak mengisi sebagian besar dari waktunya dengan bermain. Banyak manfaat yang diperoleh dengan bermain futsal yang diantaranya adalah dapat membentuk sikap tubuh yang baik meliputi anatomis, fisiologis, kesehatan dan kemampun jasmani. Manfaatnya bagi rohani yaitu kejiwaan, kepribadian dan karakter akan tumbuh ke arah yang sesuai dengan tuntutan masyarakat yang berfokus pada keterampilan anak. Hal ini dapat berupa keterampilan fisik dan motorik, keterampilan berpikir dan keterampilan memecahkan masalah, dan bisa juga keterampilan emosional dan sosial.

Banyak orang yang berpandangan bahwa futsal hanya merupakan latihan menggiring dan memasukan bola ke gawang. Ternyata, pandangan tersebut salah,

sebab ada banyak hal di luar teknik futsal yang memberikan segudang manfaat kepada anak. Namun demikian agar dapat bermain futsal yang baik perlu bimbingan dan tuntunan tentang teknik dasar dan keterampilan bermain futsal. Saat ini perkembangan latihan futsal sangat pesat sekali, hal ini ditandai dengan banyaknya akademi futsal yang didirikan. Untuk bisa bermain futsal dengan baik dan benar para pemain perlu menguasai teknik-teknik dasar futsal. Untuk bermain bola dengan baik pemain dibekali dengan teknik dasar yang baik, pemain yang memiliki teknik dasar yang baik pemain tersebut cenderung dapat bermain futsal dengan baik pula.

Banyak sekali pada kondisi saat ini pelatih tidak memahami proses pertumbuhan anak. Pelatih haruslah tepat dalam mengarahkan anak untuk menyalurkan kesenangannya dalam bermain. Dalam hal ini futsal adalah olahraga yang sangat tepat untuk menyalurkan kesenangan anak dalam bermain karena futsal adalah latihan yang mudah dimainkan dan latihan yang sangat sederhana. Media yang akan digunakan yaitu seperti bola, cones, dan gawang yang dimodifikasi agar anak tertarik untuk bermain futsal. Desain materi latihan yang bervariasi dan tidak monoton akan membuat anak lebih paham akan tujuan bermain futsal yang dilakukan serta mampu mengembangkan kemampuan diri masing-masing sehingga mempunyai rasa aman, senang, gembira dan motivasi tinggi saat belajar futsal.

Desain materi latihan yang dimaksud adalah desain materi latihan yang dimodifikasi yang akan menyesuaikan dengan karakteristik anak usia 6-8 tahun sehingga dengan adanya model yang menyesuaikan akan mudah teringat dan

dimengerti oleh anak, serta akan menambah motivasi anak dalam berlatih dikarenakan bentuk latihan yang menyenangkan.

Terdapat berbagai permasalahan, diantaranya adalah kurangnya media futsal yang sesuai dengan usia 6-8 tahun. Mengajak anak bermain futsal agar mereka senang dan tanpa sadar anak akan bergerak melalui pengembangan media futsal. Memodifikasi media alat latihan yang tepat akan mempermudah pemahaman dan penguasaan materi oleh anak.

Terkait masalah tersebut, peneliti menerapkan suatu model media alat yaitu seperti bola yang diwarnai dan gawang yang digantungkan dengan media agar anak-anak lebih antusias untuk bermain futsal. Pendekatan pengembangan media dapat digunakan sebagai salah satu alternatif dalam mengajak anak untuk bergerak dan bermain futsal.

Berdasarkan uraian latar belakang di atas, maka dalam penelitian ini peneliti akan mengarahkan kepada “Desain Materi Latihan Futsal Untuk Academy Rica-Rica Usia 6-8 Tahun”. Agar anak dapat termotivasi untuk melakukan aktivitas dalam belajar futsal. Diharapkan penelitian ini dapat membantu anak usia melakukan olahraga kembali khususnya dalam olahraga futsal. dengan harapan adanya wawasan inovasi dalam belajar futsal melalui sebuah media modifikasi yang menghasilkan dan juga dapat termotivasi dalam setiap aktivitas yang di lakukan.

## **B. Fokus penelitian**

Mengacu pada permasalahan diatas, maka focus masalah yang diangkat oleh peneliti adalah membuat desain materi latihan untuk anak usia 6 – 8 tahun. Berikut fokus masalah yang di tetapkan oleh peneliti adalah desain materi latihan untuk

anak usia 6 – 8 tahun, penelitian ini diharapkan dapat dijadikan media belajar futsal untuk anak usia 6 – 8 tahun. Yang nantinya dapat meningkatkan motivasi untuk belajar futsal.

### **C. Perumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang dan fokus penelitian di atas, peneliti merumuskan masalah sebagai berikut:

1. Bagaimana cara membuat desain materi latihan futsal untuk academy rica-rica usia 6-8 tahun?
2. Apakah desain materi latihan futsal untuk academy rica-rica usia 6-8 tahun efektif untuk meningkatkan motivasi anak?

### **D. Manfaat Penelitian**

Adapun manfaat yang diharapkan dari penelitian ini adalah :

1. Bagi peneliti, hasil penelitian pembuatan model ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan diri dalam mempersiapkan profesi menjadi seorang pelatih atau guru.
2. Bagi program studi pendidikan jasmani, sebagai kegiatan dengan media modifikasi menggunakan cabang olahraga futsal.
3. Bagi institusi Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, penelitian ini diharapkan mampu memberikan sumbangan ilmu dalam bidang olahraga sehingga melahirkan penelitian-penelitian yang lebih baik dari sebelumnya.
4. Bagi anak, desain materi latihan ini diharapkan mampu memberikan variasi latihan dalam futsal.
5. Bagi pelatih, desain materi latihan ini dapat menjadi bahan referensi dalam memberikan model latihan yang lebih bervariasi.