

RINGKASAN

AZMI MUMTAZI, Survei Sport Development Index (SDI) di Kecamatan Pademangan Jakarta Utara, Skripsi, Jakarta : Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, Juni 2014.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui indeks dimensi pembangunan olahraga sebagai sebuah ukuran kemajuan pembangunan olahraga di Kecamatan Pademangan Jakarta Utara, yang meliputi (1) Indeks Ruang Terbuka, (2) Indeks Sumber Daya Manusia, (3) Indeks Partisipasi Masyarakat, (4) Indeks Kebugaran Jasmani di Kecamatan Pademangan.

Penelitian ini dilaksanakan di Kecamatan Pademangan pada Bulan November 2013. Metode penelitian ini menggunakan metode survei dengan teknik pengumpulan data dengan cara deskriptif baik data ruang terbuka/fasilitas olahraga, sumber daya manusia, partisipasi olahraga, dan *Bleep Test* untuk mengukur tingkat kebugaran jasmani dan data jumlah penduduk di Kecamatan Pademangan. Populasi penelitian adalah ruang terbuka, sumber daya manusia, partisipasi olahraga, dan kebugaran jasmani seluruh kelurahan di Kecamatan Pademangan. Sampel penelitian tiga kelurahan di Kecamatan Pademangan yaitu : Kelurahan Pademangan Barat, Pademangan Timur dan Ancol, jumlah penduduk di atas 7 tahun, angket/kuisoner data aktifitas olahraga dalam seminggu, sampel kebugaran jasmani berjumlah 30 orang, terdiri dari 5 laki-laki dan 5 perempuan : kategori anak-anak yang berumur 7-14 tahun, kategori remaja yang berumur 15-24 tahun, dan dewasa yang berumur 25-45 tahun.

Hasil pengolahan data diperoleh : angka indeks dimensi ruang terbuka 0,017, angka indeks dimensi sumber daya manusia 0,0002 angka indeks dimensi partisipasi 0,2666, angka indeks dimensi kebugaran jasmani 0,251, maka di dapat angka SDI Kecamatan Pademangan sebesar 0,1342. Sehingga dapat di simpulkan Indeks Pembangunan Olahraga di Kecamatan Pademangan berada pada kategori rendah.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbilm 'alamin. Segala puja, cinta dan doa bermuara kepada-Nya, yang telah mengizinkan dan menurunkan anugerahnya kepada penulis, sehingga penulisan proposal skripsi ini yang berjudul "*Survei Sport Development Index (SDI)* di Kecamatan Pademangan Jakarta Utara" dapat terselesaikan secara tepat waktu dan skripsi ini adalah bagian dari ibadah penulis dalam dunia pendidikan.

Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam menempuh gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Dan Rekreasi Jurusan Olahraga Pendidikan di FIK UNJ.

Skripsi ini tidak akan terwujud secara utuh jika tidak mendapat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis pada kesempatan ini ingin mengucapkan terima kasih kepada: Bapak Dr. Abdul Sukur, M.Si, Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, Ketua Jurusan Olahraga Pendidikan sekaligus Ibu Dr. Yusmawati, M.Pd, Dosen Pembimbing Skripsi I, Eka Fitri Novitasari M.Pd, Dosen Pembimbing Skripsi II, Fatah Nurdin, Ir.M.M Dosen Penasehat Akademik. Bapak dan Ibu Dosen serta Karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Sekian, saya sampaikan ucapan terima kasih atas perhatian dan waktu yang diberikan. Wassalamualaikum.wr.wb

Jakarta, 25 Juni 2014

Penulis

A M

DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------------|-------------|
| LEMBAR JUDUL | i |
| LEMBAR PERSEMBAHAN | ii |
| RINGKASAN | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI | v |
| DAFTAR TABEL | vii |
| DAFTAR GAMBAR | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN | ix |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar | |
| Belakang Masalah | 1 |
| B. Identi | |
| fikasi Masalah | 6 |
| C. Rum | |
| usan Masalah | 7 |
| D. Batas | |
| an Masalah | 7 |
| E. Manf | |
| aat Penelitian | 8 |
| BAB II KAJIAN TEORI | |
| A. Sport | |
| Development Index (SDI)..... | 9 |
| B. Ruan | |
| g Terbuka (Space) | 10 |
| C. Sum | |
| ber Daya Manusia (SDM) | 11 |

| | |
|----------------------------|-------|
| D. | Tingk |
| at Partisipasi | 16 |
| E. | Tingk |
| at Kebugaran Jasmani | 17 |

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

| | |
|---------------------------------|--------|
| A. | Tujua |
| n Penelitian | 20 |
| B. | Temp |
| at dan Waktu Penelitian | 20 |
| C. | Meto |
| de Penelitian | 21 |
| D. | Popul |
| asi dan sampel Penelitian | 23 |
| E. | Instru |
| men Penelitian | 24 |
| F. | Tekni |
| k Analisa Data | 26 |

BAB IV HASIL PENELITIAN

| | |
|---------------------------------------|-------|
| A. Deskripsi Data | 29 |
| B. Hasil Penelitian | 29 |
| a. | Indek |
| s Ruang Terbuka | 29 |
| b. | Indek |
| s Sumber Daya Manusia | 30 |
| c. | Indek |
| s Partisipasi | 31 |
| d. | Indek |
| s Kebugaran | 32 |
| e. | Indek |
| s Sport Development Index (SDI) | 33 |

| | |
|--------------------------|-------|
| f..... | Keter |
| batasan Penelitian | 35 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|-------------|-------|
| A. | Kesi |
| mpulan..... | 36 |
| B. | Impli |
| kasi | 37 |
| C. | Sara |
| n | 38 |

| | |
|----------------------------|-----------|
| DAFTAR PUSTAKA..... | 39 |
|----------------------------|-----------|

| | |
|-------------------------------|-----------|
| LAMPIRAN-LAMPIRAN..... | 41 |
|-------------------------------|-----------|

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|---|----|
| Tabel 1 | Rasio Ruang Terbuka, Nilai Maksimum dan Nilai Minimum . | 30 |
| Tabel 2 | Rasio Sumber Daya Manusia (SDM), Nilai Maksimum dan Nilai Minimum | 31 |
| Tabel 3 | Angka Partisipasi, Nilai Maksimum dan Nilai Minimum | 32 |
| Tabel 4 | Angka Kebugaran, Nilai Maksimum dan Nilai Minimum | 33 |
| Tabel 5 | Indeks Dimensi Sport Development Index (SDI) | 34 |
| Tabel 6 | Indeks SDI di Kecamatan Pademangan..... | 35 |
| Tabel 7 | Ruang Terbuka / Tertutup, Luas dan Status Kepemilikan Kecamatan Pademangan, Jakarta Utara | 45 |
| Tabel 8 | Jumlah Guru Pendidikan Jasmani, Pelatih dan Instruktur Olahraga Kecamatan Pademangan, Jakarta Utara | 46 |
| Tabel 9 | Responden Partisipasi Anak-Anak Kecamatan Pademangan Jakarta Utara | 47 |
| Tabel 10 | Responden Partisipasi Remaja Kecamatan Pademangan Jakarta Utara | 49 |
| Tabel 11 | Responden Partisipasi Dewasa Kecamatan Pademangan Jakarta Utara | 50 |
| Tabel 12 | Responden Anak dan Vo2Max Kecamatan Pademangan.... | 52 |
| Tabel 13 | Responden Remaja dan Vo2Max Kecamatan Pademangan | 53 |
| Tabel 14 | Responden Dewasa dan Vo2Max Kecamatan Pademangan | 54 |
| Tabel 15 | Sport Development Index..... | 55 |
| Tabel 16 | Penilaian Vo2Max | 61 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 1 Model Skala Penentuan Indeks..... | 27 |
|--|----|

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|-------------|---|----|
| Lampiran 1 | Hasil Pengolahan Nilai Aktual, Indeks, Dimensi dan SDI ... | 41 |
| Lampiran 2 | Data Ruang Terbuka / Tertutup, Luas dan Status Kepemilikan | 45 |
| Lampiran 3 | Data Sumber Daya Manusia (SDM)..... | 46 |
| Lampiran 4 | Data Pada Kecamatan Pademangan, Jakarta Utara Yang Melakukan Olahraga ≥ 3 Kali Dalam 1 Minggu | 47 |
| Lampiran 5 | Data Responden dan Vo2Max Kecamatan Pademangan Jakarta Utara | 52 |
| Lampiran 6 | Nilai Aktual dan Indeks Dimensi Sport Development Index (SDI) Kecamatan Pademangan, Jakarta Utara | 55 |
| Lampiran 7 | Angket | 57 |
| Lampiran 8 | Form Perhitungan MFT | 60 |
| Lampiran 9 | Tabel Penilaian Vo2Max | 61 |
| Lampiran 10 | Foto Kebugaran jasmani..... | 62 |
| Lampiran 11 | Foto Ruang terbuka | 67 |
| Lampiran 12 | Foto Peta Lokasi | 69 |