

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data

Pada bab ini di jelaskan bahwa hasil dari setiap dimensi dasar yaitu ruang terbuka, sumber daya masyarakat, partisipasi dan tingkat kebugaran jasmani di sesuaikan dengan hasil yang telah di dapat dari Kecamatan Pademangan Jakarta Utara.

B. Hasil Penelitian

a. Indeks Ruang Terbuka

Ruang terbuka : Di ukur berdasarkan perbandingan antara luas ruang terbuka yang tersedia dengan jumlah penduduk yang berusia 5 tahun ke atas.

Nilai Maksimum 3,5

Nilai Minimum 0.

Pada kecamatan Pademangan di peroleh jumlah luas ruang terbuka seluas 9016 m² dengan nilai aktual sebesar 0,061 dan dihasilkan indeks dimensi ruang terbuka sebesar 0,017 m²/orang. Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada table berikut:

Tabel I

Rasio Ruang Terbuka, Nilai Maksimum dan Nilai Minimum

| No | Kecamatan | Jumlah Penduduk >7 tahun | Luas Wilayah Ruang Terbuka | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----|------------|--------------------------|----------------------------|-------|-----|---|-------|
| 1 | Pademangan | 146.130 Jiwa | 9016 m ² | 0,061 | 3,5 | 0 | 0,017 |

Keterangan :

- 1 = Nilai Aktual
- 2 = Nilai Maksimum
- 3 = Nilai Minimum
- 4 = Indeks Dimensi

b. Indeks Sumber Daya Manusia

Sumber Daya Manusia : Diukur berdasarkan rasio antara jumlah guru pendidikan jasmani, pelatih, dan instruktur olahraga dengan jumlah penduduk yang berusia 7 tahun pada suatu daerah.

Nilai Maksimum 2,08

Nilai Minimum 0.

Pada Kecamatan Pademangan diperoleh data jumlah guru pendidikan jasmani, pelatih, dan instruktur olahraga sebanyak 82 jiwa. Dengan nilai aktual sebesar 0,0005 sehingga dihasilkan indeks dimensi sumber daya manusia sebesar 0,0002. Untuk Lebih jelasnya dapat dilihat pada table berikut:

Tabel 2

Rasio Sumber Daya Manusia (SDM), Nilai Maksimum dan Nilai Minimum

| No | Kecamatan | Guru, Pelatih, dan Instruktur | Jumlah Penduduk >7 tahun | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----|------------|--|--------------------------------|--------|------|---|--------|
| 1 | Pademangan | 82 Jiwa | 146.130 Jiwa | 0,0005 | 2,08 | 0 | 0,0002 |

Keterangan :

1. Nilai Aktual
2. Nilai Maksimal
3. Nilai Minimum
4. Indeks Dimensi

Kecamatan Pademangan memiliki indeks Sumber Daya Manusia (SDM) sebesar 0,0002

c. Indeks Partisipasi

Dimensi partisipasi : diukur berdasarkan rasio antara jumlah peserta kegiatan berolahraga dengan populasi usia 7 tahun ke atas pada suatu daerah.

Nilai Maksimum 100

Nilai Minimum 0.

Pada Kecamatan Pademangan jumlah penduduk usia tujuh tahun ke atas adalah 146.130 jiwa, dengan nilai aktual sebesar 26,66 dan indeks

dimensi partisipasi sebesar 0,2666. Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada table berikut:

Tabel 3
Angka Partisipasi, Nilai Maksimum dan Nilai Minimum

| No | Kecamatan | Jumlah Partisipasi | Olahraga \geq 3 Kali Dalam 1 Minggu | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----|------------|--------------------|---------------------------------------|-------|-----|---|--------|
| 1 | Pademangan | 30 Jiwa | 8 Jiwa | 26,66 | 100 | 0 | 0,2666 |

Keterangan:

- 1 = Nilai Aktual
- 2 = Nilai Maksimum
- 3 = Nilai Minimum
- 4 = Nilai Indeks Dimensi

indeks dimensi di Kecamatan Pademangan memiliki indeks partisipasi sebesar 0,266

d. Indeks Kebugaran

Kebugaran : Diukur berdasarkan teknik tes, yaitu menggunakan *Multistage Fitness Test* (MFT). Tes ini dianggap relevan untuk digunakan di berbagai usia. Nilai aktual adalah angka kebugaran jasmani diukur berdasarkan teknik *Multistage Fitness Test* (MFT). Nilai maksimum diperoleh dari angka kebugaran tertinggi yang mungkin dapat dicapai oleh pengguna MFT

Nilai Maksimum 40,5

Nilai Minimum 20,1.

Pada Kecamatan Pademangan diperoleh nilai aktual kebugaran jasmani sebesar 25,23 dan diperoleh indeks dimensi sebesar 0,251 . Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada table berikut:

Tabel 4
Angka Kebugaran, Nilai Maksimum dan Nilai Minimum

| No | Kecamatan | Nilai Aktual Kebugaran | | | Indeks Dimensi | | | 1 | 2 |
|----|------------|------------------------|--------|--------|----------------|--------|--------|------|------|
| | | Anak-anak | Remaja | Dewasa | Anak-anak | Remaja | Dewasa | | |
| 1 | Pademangan | 20,88 | 26,60 | 26,85 | 0,38 | 0,31 | 0,33 | 40,5 | 20,1 |

Keterangan

1 = Nilai Aktual Keseluruhan

2 = Nilai Maksimum

3 = Nilai Minimum

4 = Nilai Indeks Dimensi

e. Index Sport Development Index (SDI)

Index SDI merupakan gabungan dari keempat komponen index sebagaimana didapatkan di atas. Untuk memudahkan mengingat dibawah ini di sajikan data index setiap dimensi di Kecamatan Pademangan , Jakarta Utara.

Di Kecamatan Pademangan diperoleh Indeks Dimensi Ruang Terbuka sebesar 0,017, Indeks Sumber Daya Manusia (SDM) sebesar 0,0002, Indeks Partisipasi sebesar 0,2666, dan Indeks Tingkat Kebugaran Jasmani sebesar 0,251. Untuk memudahkan di bawah ini disajikan data indeks setiap dimensi.

Tabel 5
Indeks Dimensi Sport Development Index (SDI)

| No | Indeks Dimensi | | | | |
|----|----------------|---------------|--------|-------------|-----------|
| | Kecamatan | Ruang Terbuka | SDM | Partisipasi | Kebugaran |
| 1 | Pademangan | 0,017 | 0,0002 | 0,2666 | 0,251 |

Penghitungan *Sport Development Index* (SDI) dengan menggunakan rumus

$$SDI = \frac{1}{4} (\text{Index ruang terbuka}) + \frac{1}{4} (\text{index SDM}) + \frac{1}{4} (\text{Index Partisipasi}) + \frac{1}{4} (\text{Index Kebugaran})^1$$

Dapat di peroleh angka SDI untuk Kecamatan Pademangan sebesar 0,0. Untuk lebih jelasnya ditampilkan dalam bentuk table sebagai berikut:

¹ *Panduan Pelaksanaan Pengkajian Sport Development Index (SDI)*, (Jakarta, Kementerian Negara Pemuda dan Olahraga, 2005) hal.10

Tabel 6
Indeks SDI Di Kecamatan Pademangan

| No | Kecamatan | Indek SDI |
|----|------------|-----------|
| 1 | Pademangan | 0,1342 |

Dan table di atas, di tampilkan dalam bentuk grafik sebagai berikut:

Dan untuk menentukan tinggi atau rendahnya indeks kecamatan tersebut, merujuk pada HDI Internasional sebagai berikut:

0,800 – 1 = Kategori Tinggi

0,500 – 0,799 = Kategori Sedang

0 – 0,499 = Kategori Rendah²

Merujuk pada ketentuan tersebut, untuk Kecamatan Pademangan yang menjadi sampel penelitian termasuk dalam Kategori Rendah.

Kecamatan Pademangan memiliki indeks Pembangunan Olahraga sebesar 0,1342 dengan demikian masuk dalam Kategori Rendah.

f. Keterbatasan Penelitian

Dalam pengambilan data peneliti mengalami keterbatasan dalam penelitian karena dalam meneliti harus mengikuti buku panduan SDI.

² *Departemen Pendidikan Nasional, Sport Development Index 2004*, (Jakarta: Proyek Pembangunan dan Keserasian Kebijakan Olahraga Direktorat Jendral Olahraga, 2004) hal.85