

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian pada Kecamatan Pademangan diperoleh jumlah indeks dimensi ruang terbuka, indeks dimensi sumber daya manusia (SDM), indeks dimensi partisipasi masyarakat, indeks dimensi kebugaran jasmani, dan ada pun indeks pembangunan olahraga sebagai berikut.

Indeks dimensi ruang terbuka Kecamatan Pademangan Jakarta Utara sebesar 0,017 m²/orang, menunjukkan bahwa ruang terbuka kategori rendah, Indeks dimensi sumber daya manusia (SDM) Kecamatan Pademangan Jakarta Utara sebesar 0,0002, menunjukkan bahwa sumber daya manusia kategori rendah, Indeks dimensi partisipasi masyarakat Kecamatan Pademangan Jakarta Utara sebesar 0,2666, menunjukkan bahwa partisipasi kategori rendah, Indeks dimensi kebugaran jasmani Kecamatan Pademangan Jakarta Utara sebesar 0,251, dan menunjukkan bahwa kebugaran kategori rendah.

Jadi kesimpulannya, Indeks pembangunan olahraga (SDI) Kecamatan Pademangan Jakarta Utara sebesar 0,342. Menunjukkan bahwa SDI di Kecamatan Pademangan kategori rendah.

Merujuk pada ketentuan tersebut, untuk Kecamatan Pademangan Jakarta Utara yang memiliki Indeks Pembangunan Olahraga sebesar 0,1342 dengan demikian masuk dalam Kategori Rendah.

B. Implikasi

Indeks pembangunan olahraga Kecamatan Pademangan, Jakarta Utara adalah

Angka ruang terbuka Pada kecamatan Pademangan di peroleh jumlah luas ruang terbuka seluas 9016 m² dengan nilai aktual sebesar 0,061 dan dihasilkan indeks dimensi ruang terbuka sebesar 0,017 m²/orang.

Angka sumber daya manusia Pada Kecamatan Pademangan diperoleh data jumlah guru pendidikan jasmani, pelatih, dan instruktur olahraga sebanyak 82 jiwa. Dengan nilai aktual sebesar 0,0005 sehingga dihasilkan indeks dimensi sumber daya manusia sebesar 0,0002.

Dimensi partisipasi Pada Kecamatan Pademangan jumlah penduduk usia 7 tahun ke atas adalah 146.130 jiwa, dengan nilai aktual sebesar 26,66 dan indeks dimensi partisipasi sebesar 0,2666. Untuk lebih jelasnya dapat dilihat padaa table berikut:

Angka kebugaran Pada Kecamatan Pademangan diperoleh nilai aktual kebugaran jasmani sebesar 25,23 dan diperoleh indeks dimensi sebesar 0,251 .

Sehingga di Kecamatan Pademangan memiliki indeks Pembangunan Olahraga sebesar 0,1342 dengan demikian masuk dalam Kategori Rendah. Namun, hal ini dapat ditingkatkan dengan menekankan pada: peningkatan partisipasi masyarakat, dengan memotivasi masyarakat dan mengajak masyarakat untuk berolahraga secara rutin. Pemanfaatan fasilitas/ ruang terbuka yang ada dengan menggunakan fasilitas tersebut sesuai dengan fungsi dan manfaatnya. Peningkatan kebugaran jasmani masyarakat dengan cara rutin melakukan olahraga. Penambahan kualitas dan kuantitas SDM.

C. Saran

Berdasarkan Kesimpulan dan Implikasi di atas maka disarankan:

1. Kepala Camat beserta jajarannya termasuk seksi Kasie Olahraga dapat meningkatkan Indeks Pembangunan Olahraga yang ada di Kecamatan Pademangan , Jakarta Utara.
2. Pemanfaatan ruang terbuka atau fasilitas olahraga untuk pembinaan dan pendidikan masyarakat lebih di tingkatkan agar masyarakat Kecamatan Pademangansehat jasmaniah dan rohaniah serta sikap disiplin.
3. Meningkatkan minat animo masyarakat untuk berolahraga dalm menciptakan hidup sehat.