

**PENGEMBANGAN INSTRUMEN TES KETERAMPILAN
DRIBBLING PADA PERMAINAN FUTSAL DI TINGKAT
SEKOLAH MENENGAH ATAS**



**ADHI SETYA DARMA PAMUNGKAS
6135154163**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS, 2021**

**PENGEMBANGAN INSTRUMEN TES KETERAMPILAN *DРИBBLING*
PADA PERMAINAN FUTSAL DI TINGKAT SEKOLAH MENENGAH
ATAS**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui validitas, reliabilitas, dan norma instrumen tes keterampilan *dribbling* pada permainan futsal di tingkat sekolah menengah atas. Secara khusus tujuan penelitian ini untuk mengungkapkan tingkat validitas, reliabilitas, dan norma instrumen tes keterampilan *dribbling* pada permainan futsal di tingkat sekolah menengah atas. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode R&D (*Research and Development*). Sampel penelitian ini berjumlah 20 orang. Teknik analisis data menggunakan SPSS dan hasil analisis data menunjukkan untuk instrumen tes *dribbling* pertama diperoleh tingkat validitas sebesar 0,699 dan reliabilitas sebesar 0,956, instrumen tes *dribbling* kedua diperoleh tingkat validitas sebesar 0,560 dan reliabilitas sebesar 0,923, instrumen tes *dribbling* ketiga diperoleh tingkat validitas sebesar 0,558 dan reliabilitas sebesar 0,654. Hasil penelitian menunjukkan bahwa instrumen tes *dribbling* pertama, *dribbling* kedua, dan *dribbling* ketiga layak untuk dijadikan alat ukur instrumen penelitian.

Kata Kunci: Instrumen, Dribbling, Futsal



**DEVELOPMENT OF DRIBBLING SKILL TEST INSTRUMENTS IN
FUTSAL GAMES AT THE HIGH SCHOOL LEVEL**

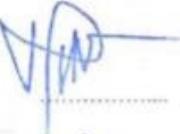
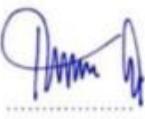
ABSTRACT

This study aims to find out the validity, reliability, and norms of dribbling skill test instruments in futsal games at the high school level. Specifically the purpose of this study is to reveal the level of validity, reliability, and norms of dribbling skill test instruments in futsal games at the high school level. This research was conducted using R&D (Research and Development) method. The sample of this study numbered 20 people. Data analysis techniques using SPSS and data analysis results showed for the first dribbling test instrument obtained a validity rate of 0.699 and reliability of 0.956, the second dribbling test instrument obtained a validity level of 0.560 and reliability of 0.923, the third dribbling test instrument obtained a validity level of 0.558 and reliability of 0.654. The results showed that the first dribbling test instrument, the second dribbling, and the third dribbling are worthy to be used as measuring instruments of research instruments.

Keywords: Instruments, Dribbling, Futsal



LEMBAR PESETUJUAN SKRIPSI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 19800909 200604 1 001			23/8 2021
Pembimbing II <u>Dr. Kurnia Tahki, M.Pd</u> NIP. 19590112 198903 1 001			23/8 2021
1. <u>Eka Fitri Novitasari, M.Pd</u> NIP. 19790825 200501 2 002	Ketua		23/8 2021
2. <u>Dr. Sujarwo, M.Pd</u> NIP. 19760425 200312 1 001	Sekretaris		23/8 2021
3. <u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 19800909 200604 1 001	Anggota		23/8 2021
4. <u>Dr. Kurnia Tahki, M.Pd</u> NIP. 19590112 198903 1 001	Anggota		23/8 2021
5. <u>Eko Prabowo, M.Pd</u> NIP. 19860417 2020121 012	Anggota		23/8 2021

Tanggal Lulus : 13 Agustus 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 4 Agustus 2021
Yang membuat pernyataan,



Adhi Setya Darma
Pamungkas
No. Reg. 6135154163



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Adhi Setya Darma Pamungkas
NIM : 6135154163
Fakultas/Prodi : Pendidikan Jasmani
Alamat email : adhisdpamungkas@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Instrumen Tes Keterampilan Dribbling Pada
Permainan Futsal Di Tingkat Sekolah Menengah Atas

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 Agustus 2021

Penulis

(Adhi Setya Darma Pamungkas)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada **Bapak Dr.Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Olahraga Universitas Negeri Jakarta. **Bapak Andri Irawan, M.Pd**, selaku Dosen Pembimbing 1 dan **Bapak Dr. Kurnia Tahki, M.Pd**, selaku Dosen Pembimbing 2, yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan Skripsi ini. **Bapak Nur Fitran, S.Pd, M.Pd**, selaku Dosen Ahli Futsal, **Bapak Hendro Wardoyo, S.Pd, M.Pd** dan **Bapak Khaeroni, S.Pd, M.Pd**, selaku Dosen Ahli Tes Pengukuran Olahraga, juga **Bapak Dr.Sujarwo, S.Pd, M.Pd**, sebagai Pembimbing Akademik.

Teristimewa kepada keluarga saya Almarhum Ayah (Kasitin), Ibu (Suparmi S.Pd.), kakak kandung saya Rizky Joko Nugroho S.Pd, dan Rizky Joko Febriyanto S.Pd yang telah memberikan dukungan material maupun moral. Terima kasih kepada sahabat saya Savitri Chairunnisa, teman-teman Penjas C, Nantes Futsal Academy dan teman saya lainnya yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata, Saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.



Jakarta, 4 Agustus 2021

Adhi Setya Darma Pamungkas

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Perumusan Masalah	4
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN TEORETIK	5
A. Konsep Pengembangan Model.....	5
B. Konsep Model yang Dikembangkan	6
C. Kerangka Teoritik.....	8
1. Hakikat Permainan Futsal.....	8
2. Hakikat Keterampilan Futsal	11
3. Peraturan Futsal.....	17
4. Sejarah Futsal	20
5. Hakikat Taktik Futsal	22
6. Hakikat Keterampilan.....	24
7. Hakikat <i>Dribbling</i>	26
8. Hakikat Instrumen Tes.....	28
D. Rancangan Model.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Tujuan Penelitian.....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian	37
1. Tempat Penelitian.....	37
2. Waktu Penelitian	37
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	37
1. Objek Penelitian	37

2. Subjek Penelitian.....	39
D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	39
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model.....	40
1. Penelitian Pendahuluan.....	40
2. Perencanaan Pengembangan Model	41
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Pengembangan Model	46
1. Deskripsi Data Uji Coba Pertama	46
2. Uji Normalitas	46
3. Uji Validitas	48
4. Uji Reliabilitas	50
B. Kelayakan Model.....	52
C. Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perbedaan Permainan Futsal dan Sepak bola.....	10
Tabel 2. 2 Interpretasi Validitas.....	33
Tabel 2. 3 Interpretasi Reliabilitas.....	35
Tabel 4. 1 Deskripsi Data Uji Coba Pertama	46
Tabel 4. 2 Hasil Uji Normalitas Test	47
Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas Retest	48
Tabel 4. 4 Hasil Uji Validitas Instrumen	49
Tabel 4. 5 Deskripsi Data Uji Coba Kedua (Retest).....	50
Tabel 4. 6 Norma Instrumen Tes Dribbling Pertama.....	54
Tabel 4. 7 Norma Instrumen Tes Dribbling Kedua	54
Tabel 4. 8 Norma Instrumen Tes Dribbling Ketiga	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Langkah-Langkah Penggunaan Metode R&D	6
Gambar 2. 2 Teknik Dasar Mengumpan (Passing).....	11
Gambar 2. 3 Teknik Dasar Menahan Bola (Control).....	12
Gambar 2. 4 Teknik Dasar Mengumpan Lambung (Chipping)	13
Gambar 2. 5 Teknik Dasar Menggiring Bola (Dribbling).....	14
Gambar 2. 6 Teknik Dasar Menembak (Shooting).....	15
Gambar 2. 7 Tendangan Dengan Ujung Kaki	15
Gambar 2. 8 Teknik Menyundul Bola (Heading).....	16
Gambar 2. 9 Lapangan Permainan Futsal	18
Gambar 3. 1 Instrumen Tes Dribbling Bobby Charlton.....	38
Gambar 3. 2 Desain Penelitian	39
Gambar 3. 3 Rancangan Instrumen Tes Dribbling Pertama.....	41
Gambar 3. 4 Rancangan Instrumen Tes Dribbling Kedua	42
Gambar 3. 5 Rancangan Instrumen Tes Dribbling Ketiga	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Data Mentah Uji Coba Pertama	62
Lampiran. 2 Data Mentah Uji Coba Kedua.....	64
Lampiran. 3 Deskripsi Data Uji Coba Pertama	66
Lampiran. 4 Deskripsi Data Uji Coba Kedua.....	68
Lampiran. 5 Hasil Uji Normalitas Uji Coba Pertama	70
Lampiran. 6 Hasil Uji Normalitas Uji Coba Kedua.....	71
Lampiran. 7 Hasil Uji Validitas Instrumen	72
Lampiran. 8 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Tes Dribbling Pertama.....	73
Lampiran. 9 Uji Reliabilitas Instrumen Tes Dribbling Kedua	74
Lampiran. 10 Uji Reliabilitas Instrumen Tes Dribbling Ketiga	75
Lampiran. 11 Distribusi Nilai r Tabel	76
Lampiran. 12 Dokumentasi	77
Lampiran. 13 Surat Keterangan Validasi	81

