

RINGKASAN

Adyaksa Putra Pratama. Hubungan Keseimbangan dan Kelincahan Terhadap Kecepatan Menggiring Bola Pada Klub Futsal Putri Universitas Negeri Jakarta. Skripsi. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Juni 2017.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui : (1) Untuk menjawab permasalahan yang ada di dalam penelitian ini tentang hubungan keseimbangan dan kelincahan terhadap kecepatan menggiring bola pada anggota Klub Futsal Putri Universitas Negeri Jakarta, (2) Sebagai data bagi pelatih tentang kondisi fisik pemain khususnya tentang keseimbangan dan kelincahan pemain, (3) Sebagai bahan evaluasi bagi pelatih dalam meningkatkan keseimbangan, kelincahan, dan kecepatan menggiring bola.

Penelitian dilaksanakan dari tanggal Juli 2017 di Gedung Serba Guna Universitas Negeri Jakarta, Jakarta Timur. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif kuantitatif dengan teknik korelasi. Dalam penelitian ini yang menjadi populasi adalah mahasiswa klub Futsal Putri Universitas Negeri Jakarta yang berjumlah 40 orang. Kemudian dilakukan teknik pengambilan sampel dengan metode *purposive sampling*, yaitu memilih sampel berdasarkan pertimbangan-pertimbangan tertentu, adapun yang menjadi sampel pada penelitian ini adalah 30 Anggota klub futsal putri Universitas Negeri Jakarta angkatan tahun 2014-2016 tersebut masih mengikuti latihan kop pada saat penelitian, tidak dalam keadaan sakit.

Intrumen penelitian ini yaitu (1) Tes Keseimbangan *dynamic balance* dengan skor (2) Tes Kelincahan *arrowhead agility* dengan satuan detik dan (3) Tes menggiring bola dengan *dribbling test* dengan menggunakan satuan detik.

Analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik korelasi sederhana dan berganda, dilanjutkan dengan uji t pada taraf signifikan $\alpha = 0.05$, berdasarkan analisis data penelitian diperoleh hasil sebagai berikut : (1) terdapat hubungan antara kecepatan dengan kemampuan menggiring bola diperoleh nilai korelasi $r_{x_1 y} = 0,58$ dan koefisien determinasi = 0,3364 yang berarti sumbangan kecepatan terhadap kemampuan menggiring bola adalah 33,64 %, (2) terdapat hubungan antara keseimbangan dengan kemampuan menggiring bola dengan nilai korelasi $r_{x_2 y} = 0,31$ dan koefisien determinasi 0,1369 yang berarti sumbangan keseimbangan terhadap kemampuan menggiring bola adalah 13,69% dan (3) terdapat hubungan antara kecepatan dan keseimbangan dengan kemampuan menggiring bola yang diperoleh nilai $r_{x_{1-2} y} = 0,63$ dan koefisien determinasi = 0,3969 yang berarti sumbangan kecepatan dan keseimbangan dengan kemampuan menggiring bola secara bersama-sama adalah 39.69%.

Jadi dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara keseimbangan dan kelincahan terhadap kecepatan menggiring bola pada Klub Futsal Putri Universitas Negeri Jakarta.