

RINGKASAN

Dedi Azhari. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Passing* Bawah Bola Voli Dengan Media *Audio Visual* Pada Siswa Kelas X Smk Paramitha 1 Jakarta Timur.

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar *passing* bawah bola voli pada siswa kelas X SMK Paramitha 1. Penelitian ini dilaksanakan di SMK Paramitha 1 Kecamatan Duren Sawit Jakarta Timur. Metode penelitian yang digunakan adalah metode Penelitian Tindakan Kelas (*Class Room Action Research*) dengan pengambilan data kuantitatif. Pelaksanaan penelitian melibatkan ahli dalam bidang pendidikan jasmani khususnya cabang olahraga bola voli sebagai kolaborator. Penelitian dilakukan sebanyak 2 siklus, setiap siklus terdiri dari 1 kali pertemuan.

Kegiatan siklus pertama yang direalisasikan melalui tindakan memberikan hasil sebagai berikut: 1) Siswa masih belum begitu mengerti akan konsep pembelajaran tentang *passing* bawah, contohnya, siswa masih melakukan *passing* bawah dengan tidak meluruskan lengan sepenuhnya hanya mengandalkan gerakan poros tangan. 2) Siswa masih melakukan gerakan *passing* bawah dengan sikap kaki yang kurang sempurna yaitu tidak menekuk kaki yang kemudian sedikit diluruskan mengikuti gerakan badan saat melakukan gerakan *passing* bawah, 3) Siswa masih kurang tenang dan kurang percaya diri dalam melakukan *passing* bawah terutama siswa putri.

Kegiatan siklus kedua yang direalisasikan melalui tindakan memberikan hasil sebagai berikut: 1) siswa mulai menyadari konsep dasar dan makna gerakan dari pembelajaran *passing* bawah melalui media *audio visual*. 2) siswa dapat melakukan tahapan *passing* bawah bola voli dengan benar. 3) motivasi dan percaya diri siswa meningkat saat mengikuti pelajaran *passing* bawah bola voli.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrohim

Puji dan syukur peneliti panjatkan pada Allah SWT, atas segala hikmat dan karunia nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga olehnya kepada suri tauladan kita Nabi Muhammad SAW, para sahabat, dan semua pengikutnya yang setia hingga akhir zaman.

Skripsi yang berjudul “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bola Voli Dengan Media Audio Visual Pada Siswa Kelas X SMK Paramitha 1 Jakarta Timur”. Skripsi ini ditulis guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan. Sesungguhnya dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan perlu perbaikan-perbaikan yang dapat menjadikan skripsi ini menjadi lebih baik dan bermanfaat.

Dengan rasa hormat saya sampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Dr. Abdul Sukur, M.Pd, sebagai Dekan FIK UNJ, Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, sebagai Ketua Jurusan Olahraga Pendidikan, Drs. Yansen H. Jutalo, M.Pd, sebagai Pembimbing I, Dr. Samsudin, M.Pd, sebagai Pembimbing II dan Bambang Kridayana, S.Pd sebagai Guru Penjaskesrek SMK Paramitha 1 Jakarta Timur, dan juga teman teman angkatan 2008.

Akhirnya penghargaan yang terbesar dan sangat mendalam untuk kedua orangtuaku tercinta yang telah memberikan kesempatan untuk kuliah dan menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Dengan dorongan dan motivasi semangat yang mereka berikan tanpa merasa lelah sehingga selesainya skripsi ini. Semoga Allah SWT dapat memberikan balasan pahala dan hikmah untuk kita semua atas penulisan skripsi ini. Amin.

Jakarta, September 2014

D.A

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Kegunaan Penelitian	5
 BAB II KERANGKA TEORITIS, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS TINDAKAN	
A. Kerangka Teoritis.....	7
1. Hakikat Belajar	7
2. Hakikat Hasil Belajar	10
3. Hakikat Media Audiovisual (Video).....	12
4. Hakikat Permainan Bolavoli.....	18
5. Hakikat Passing Bawah	20
6. Hakikat Penelitian Tindakan Kelas	28
B. Kerangka Berpikir	30
C. Hipotesis Tindakan	32

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	33
B. Lokasi dan Tempat Penelitian	33
C. Waktu Penelitian	33
D. Metode Penelitian	34
E. Populasi dan Tehnik Pengambilan Sample	34
F. Langkah-Langkah Umum Penelitian	34
1. Perencanaan	34
2. Tindakan	37
3. Observasi	37
4. Refleksi.....	37
G. Responden Penelitian	38
H. Prinsip Dan Ciri Penelitian Tindakan Kelas	38
1. Prinsip-prinsip penelitian tindakan Kelas	38
2. Ciri-ciri Penelitian Tindakan Kelas	39
I. Perencanaan Penelitian	40
1. Perencanaan Tindakan Siklus 2	41
J. Teknik Pengambilan Data Penelitian	41
K. Instrumen Penelitian	42
1. Kisi-Kisi Penilaian Passing Bawah Bola Voli	42
2. Norma Penilaian Tes Passing Bawah Bola Voli Pada Siswa Kelas X SMK Paramitha 1 Jakarta Timur	44
L. Keabsahan Data Penelitian.....	48
M. Teknik Analisis Data.....	48

BAB IV PELAKSANAAN DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN

A. Proses Pelaksanaan Penelitian	51
1. Deskriptif Kondisi Awal	51
2. Pelaksanaan Penelitian Siklus 1	56
3. Pelaksanaan Penelitian Siklus 2	59
B. Pembahasan Hasil Penelitian	62
1. Hasil Penilaian Siklus 1.....	63
2. Hasil Penilaian Siklus 2	65
3. Pengamatan Kolaborator	67

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

A. KESIMPULAN	69
B. IMPLIKASI	69
C. SARAN	70

DAFTAR PUSTAKA.....	72
----------------------------	-----------

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tahapan persiapan <i>passing</i> bawah bola voli	22
Gambar 2. Tahapan perkenaan <i>passing</i> bawah bola voli	24
Gambar 3. Tahapan gerak lanjutan <i>passing</i> bawah bola voli	26
Gambar 4. Siklus penelitian tindakan kelas	40
Gambar 5. Diagram histogram hasil tes awal <i>passing</i> bawah	55
Gambar 6. Diagram histogram hasil tes siklus 1 <i>passing</i> bawah	64
Gambar 7. Diagram histogram hasil tes siklus 2 <i>passing</i> bawah	66
Gambar 8. Contoh siswa sedang melakukan pemanasan	87
Gambar 9. Contoh siswa sedang melihat video <i>passing</i> bawah	91

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Materi <i>passing</i> bawah dengan menggunakan media video	35
Tabel 2. Format kisi-kisi penilaian <i>passing</i> bawah bola voli	42
Tabel 3. Distribusi hasil tes awal <i>passing</i> bawah bola voli	54
Tabel 4. Distribusi hasil tes siklus 1 <i>passing</i> bawah bola voli	63
Tabel 5. Distribusi hasil tes siklus 2 <i>passing</i> bawah bola voli	64
Tabel 6. Data tes awal <i>passing</i> bawah bola voli	100
Tabel 7. Data tes siklus 1 <i>passing</i> bawah bola voli	102
Tabel 8. Data tes siklus 2 <i>passing</i> bawah bola voli	104
Tabel 9. Data daftar nilai.....	106

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kisi-kisi tes <i>passing</i> bawah bola voli	74
Lampiran 2. Rencana pelaksanaan pembelajaran 1	79
Lampiran 3. Deskripsi pertemuan pertama	84
Lampiran 4. Deskripsi pertemuan kedua	89
Lampiran 5. Rencana pelaksanaan pembelajaran 2	92
Lampiran 6. Deskripsi pertemuan ketiga	97