

**BAB IV**  
**HASIL PENELITIAN**

**A. Deskripsi Data Hasil Penelitian**

**1. Tes kebugaran Jasmani kelompok hari pertama komunitas pencinta alam.**

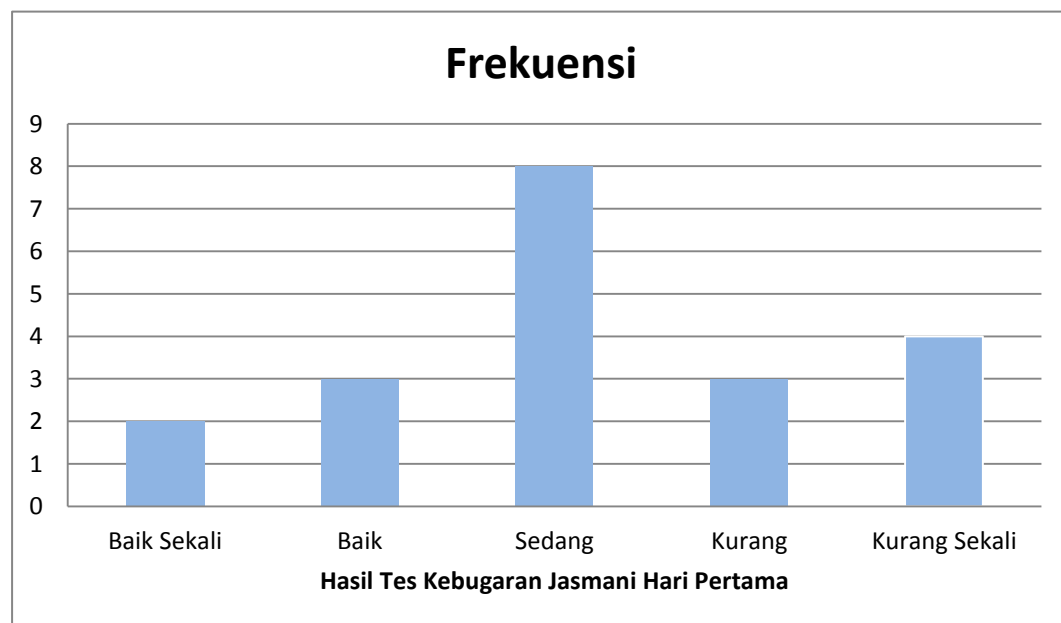
Berdasarkan hasil tes kebugaran jasmani komunitas pencinta alam saung *adventure* dengan sampel 20 maka didapatkan nilai tes sebagai berikut :

Tabel 2 Distribusi frekuensi hasil nilai tes kebugaran jasmani kelompok hari pertama

<b>No</b>	<b>Kategori</b>	<b>Frekuensi</b>	<b>Presentase</b>
1	Baik Sekali	2	10 %
2	Baik	3	15 %
3	Sedang	8	40%
4	Kurang	3	15%
5	Kurang Sekali	4	20%
Jumlah		20	100 %

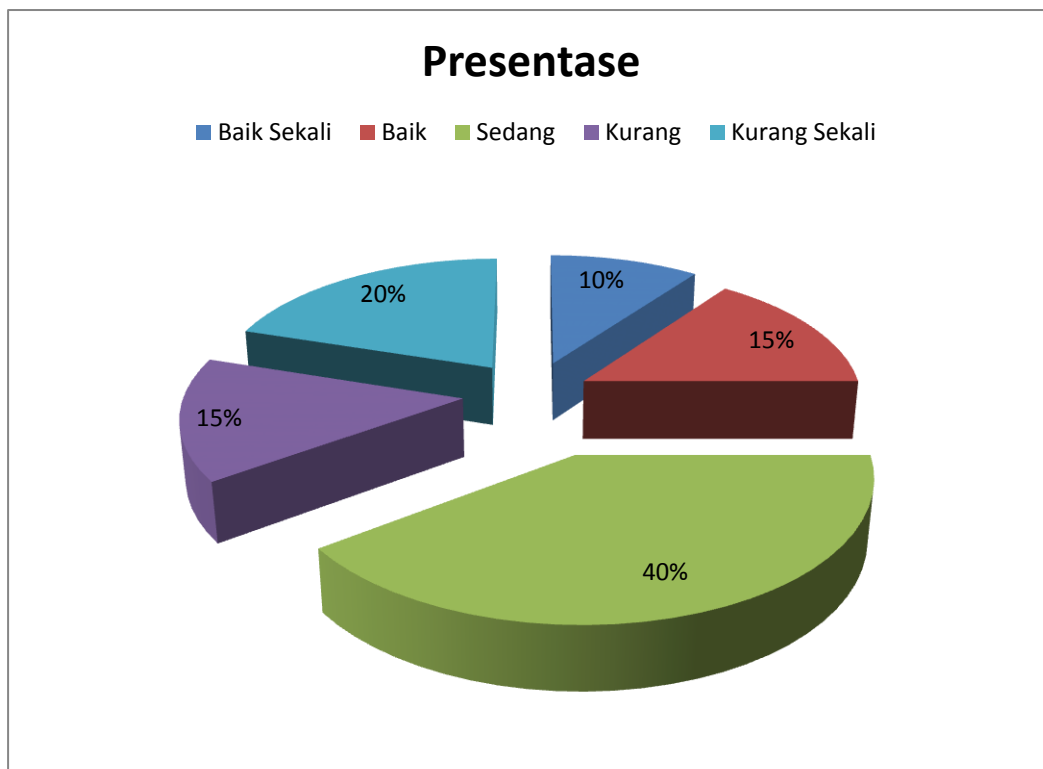
Dari tabel di atas dapat diketahui nilai tes kebugaran jasmani komunitas pencinta alam saung *adventure* kelompok hari pertama yang menempati presentase tertinggi yaitu kategori sedang dengan frekuensi 8 orang dengan presentase 40 % dan kategori terendah yaitu kategori baik sekali dengan frekuensi 2 orang dan persentase 10 %.

Dari hasil tes kebugaran jasmani komunitas saung *adventure* dengan sample 20 orang diketahui yang memiliki kategori baik sekali ada berjumlah 2 orang dengan presentase 10 %, kategori baik ada berjumlah 3 orang presentase 15 %, kategori sedang berjumlah 8 orang dengan presentase 40 %, kategori kurang berjumlah 3 orang dengan presentase 15 % dan yang mendapat kategori kurang sekali berjumlah 4 orang dengan presentase 20 %. Hasil tes kebugaran jasmani komunitas pecinta alam saung *adventure* di kelompok hari pertama dapat dilihat pada diagram batang berikut ini :



Gambar 2. Diagram Batang hasil Tes Kebugaran Jasmani Komunitas Pecinta Alam Saung *Adventure* Kelompok Kelompok hari pertama

Data yang diperoleh dan dipersentasikan dapat dilihat pada diagram pie berikut ini:



Gambar 3. Diagram Pie hasil Tes Kebugaran Jasmani Komunitas Pecinta Alam Saung *Adventure* Kelompok Kelompok hari pertama

## 2. Tes kebugaran Jasmani kelompok hari kedua komunitas pencinta alam.

Berdasarkan hasil tes kebugaran jasmani komunitas pencinta alam saung *adventure* dengan sampel 20 maka didapatkan nilai tes sebagai berikut :

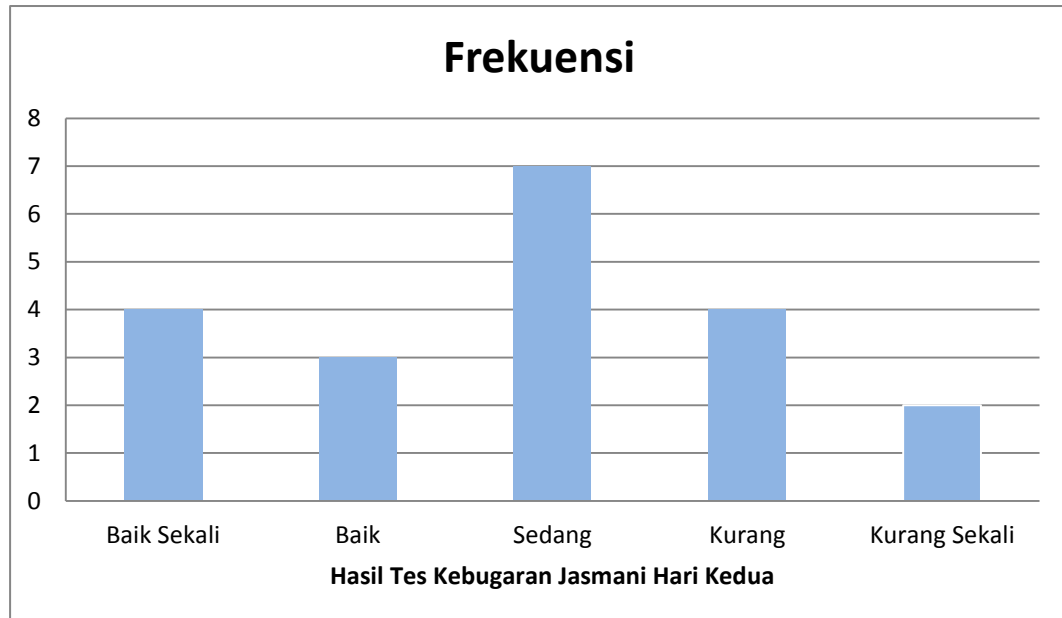
Tabel 3. Distribusi frekuensi hasil nilai tes kebugaran jasmani kelompok hari kedua.

No	Kategori	Frekuensi	Presentase
1	Baik Sekali	4	20 %
2	Baik	3	15 %
3	Sedang	7	35%
4	Kurang	4	20%
5	Kurang Sekali	2	10%
Jumlah		20	100 %

Dari tabel di atas dapat diketahui nilai tes kebugaran jasmani komunitas pencinta alam saung *adventure* kelompok hari kedua yang menempati presentase tertinggi yaitu kategori sedang dengan frekuensi 7 orang dengan presentase 35 % dan kategori terendah yaitu kategori kurang sekali dengan frekuensi 2 orang dan persentase 10 %.

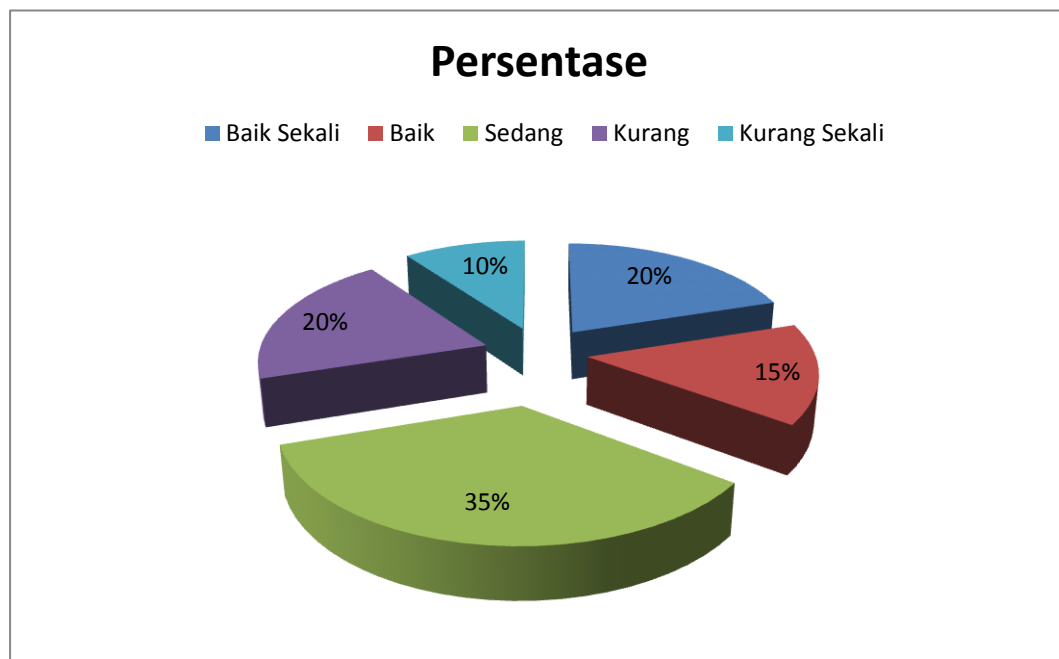
Dari hasil tes kebugaran jasmani komunitas saung *adventure* dengan sample 20 orang diketahui yang memiliki kategori baik sekali ada berjumlah 4 orang dengan presentase 20 %, kategori baik ada berjumlah 3 orang presentase 15 %, kategori sedang berjumlah 7 orang dengan presentase 35 %, kategori kurang berjumlah 4 orang dengan presentase 20 % dan yang mendapat kategori kurang sekali berjumlah 2 orang dengan presentase 10 %. Hasil tes kebugaran jasmani komunitas pecinta alam saung *adventure* di kelompok hari kedua dapat dilihat

pada diagram batang berikut ini :



Gambar 4. Diagram Pie hasil Tes Kebugaran Jasmani Komunitas Pecinta Alam Saung Adventure Kelompok Kelompok hari Kedua

Data yang diperoleh dan dipersentasikan dapat dilihat pada diagram pie berikut ini:



Gambar 5 Diagram Pie hasil Tes Kebugaran Jasmani Komunitas Pecinta Alam Saung Adventure Kelompok Kelompok hari kedua.

### 3. Tes kebugaran Jasmani keseluruhan komunitas pencinta alam

Berdasarkan hasil tes kebugaran jasmani komunitas pencinta alam saung *adventure* Kecamatan Jawilan Serang Banten dengan sampel 40 maka didapatkan nilai tes sebagai berikut :

Tabel 4. Distribusi frekuensi hasil nilai tes kebugaran jasmani keseluruhan

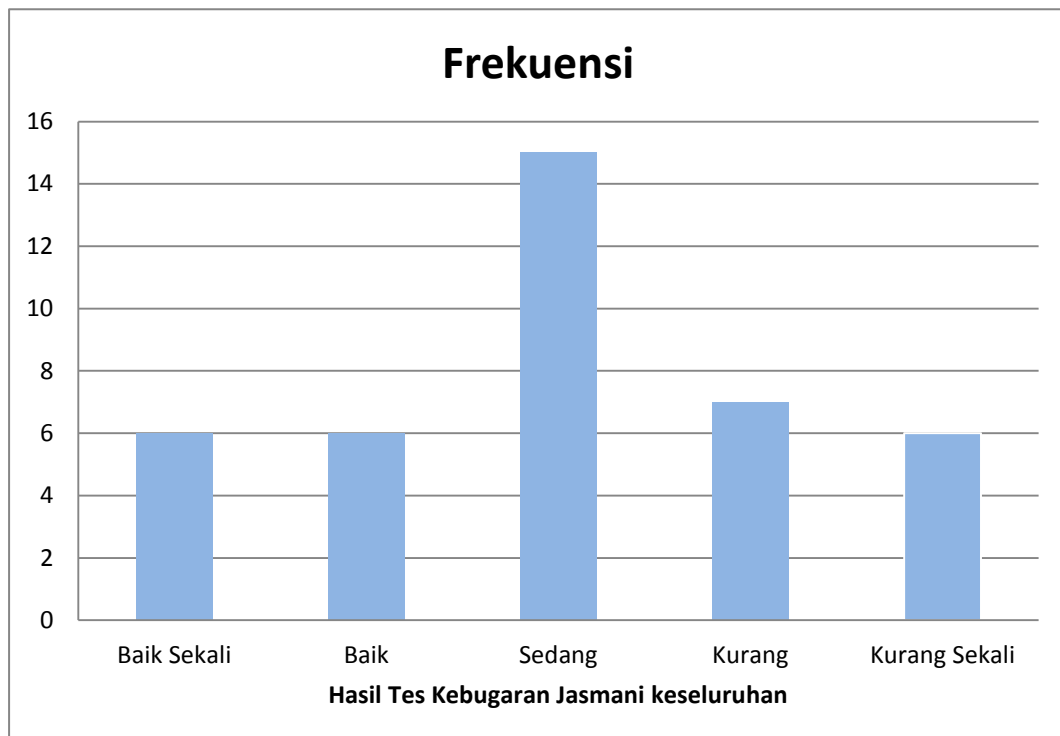
No	Kategori	Frekuensi	Presentase
1	Baik Sekali	6	15 %
2	Baik	6	15 %
3	Sedang	15	37%
4	Kurang	7	18%
5	Kurang Sekali	6	15%
Jumlah		40	100 %

Dari tabel di atas dapat diketahui nilai tes kebugaran jasmani komunitas pencinta alam saung *adventure* untuk keseluruhan yang menempati presentase tertinggi yaitu kategori sedang dengan frekuensi 15 orang dengan presentase 37% dan kategori terendah yaitu kategori yaitu baik sekali, baik, dan kurang sekali dengan frekuensi 6 orang dan persentase 15 %.

Dari hasil tes kebugaran jasmani komunitas saung *adventure* dengan sample 40 orang diketahui yang memiliki kategori baik sekali ada berjumlah 6 orang dengan presentase 15 %, kategori baik ada berjumlah 6 orang presentase 15 %, kategori sedang berjumlah 15 orang dengan presentase 37 %, kategori kurang berjumlah 7 orang dengan presentase 18 % dan yang mendapat kategori kurang sekali berjumlah 6 orang

dengan presentase 15 %. Hasil tes kebugaran jasmani komunitas pecinta alam saung *adventure* keseluruhan sampel dapat dilihat pada diagram batang berikut ini :

Gambar 6 Diagram Pie hasil Tes Kebugaran Jasmani Komunitas Pecinta Alam Saung *Adventure* Kelompok Kelompok hari Kedua



Data yang diperoleh dan dipersentasikan dapat dilihat pada diagram pie berikut ini:



Gambar 7 Diagram Pie hasil Tes Kebugaran Jasmani Komunitas Pecinta

*Alam Saung Adventure Keseluruhan*