

**PENGARUH TAEKWONDO TERHADAP MOTIVASI DAN  
ETIKA SISWA DI SMA NEGERI 4 KOTA TANGERANG**



*Mencerdaskan &  
Memartabatkan Bangsa*

**SURYA AJI PRASETIYO  
6135141348**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2021**

## **PENGARUH TAEKWONDO TERHADAP MOTIVASI DAN ETIKA SISWA DI SMA NEGERI 4 KOTA TANGERANG**

### **ABSTRAK**

Penelitian dilaksanakan pada bulan April 2021-Agustus 2021. Penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh siswa SMA Negeri 4 kota Tangerang yang mengikuti olahraga taekwondo. Dalam penelitian ini, teknik yang digunakan untuk pengambilan sampel adalah *total sampling*, total sampling adalah teknik penentuan sampel bila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel. Penelitian bertujuan mengetahui bagaimana motivasi dan etika siswa yang mengikuti olahraga taekwondo di SMA Negeri 4 Kota Tangerang. Pengambilan data menggunakan kuesioner diberikan kepada 35 siswa yang mengikuti olahraga Taekwondo di SMA Negeri 4 Kota Tangerang, Uji coba dilakukan pada instrumen dengan tujuan menguji validitas dan reliabilitas instrumen yang digunakan. Hasil akhir dari penelitian tentang motivasi dan etika dalam olahraga Taekwondo pada siswa adalah: respon pada aspek motivasi memiliki hasil rata-rata 83,3% dengan kategori "sangat tinggi" dan respon pada aspek etika memiliki hasil rata-rata 74,43% dengan kategori "tinggi". Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi guru dan pelatih untuk pentingnya mengetahui motivasi dan etika siswa didiknya, agar strategi yang digunakan dalam pembentukan mental tepat sasaran, sehingga dapat tercapai tujuan pembelajaran dan prestasi yang tinggi.

**Kata Kunci : Motivasi, Etika, Taekwondo**



**THE EFFECT OF TAEKWONDO ON STUDENT'S MOTIVATION AND ETHICS IN SMA NEGERI 4 CITY OF TANGERANG**

**ABSTRACT**

*The research was conducted in April 2021-August 2021. The research used in this study was a descriptive research. The population in this study were all students of SMA Negeri 4 Tangerang city who participated in the sport of taekwondo. In this study, the technique used for sampling is total sampling, total sampling is a sampling technique when all members of the population are used as samples. This study aims to determine how the motivation and ethics of students who take part in taekwondo at SMA Negeri 4 Tangerang City. Data collection using a questionnaire was given to 30 students who participated in Taekwondo at SMA Negeri 4 Tangerang City. The test was carried out on the instrument with the aim of testing the validity and reliability of the instrument used. The final results of research on motivation and ethics in Taekwondo for students are: the response to the motivational aspect has an average result 83,3 % with the category "very high" and the response on the ethical aspect has an average result of 74,43% with the category "high". This research is expected to be useful for teachers and trainers for the importance of knowing the motivation and ethics of their students, so that the strategies used in mental formation are right on target, so that learning objectives and high achievement can be achieved.*

**Keywords: Motivation, Ethics, Taekwondo**



## Pernyataan Orisinalitas

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 23 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



Sutya Aji Pratiyo

NIM 6135141348



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Surya Aji Prasetyo  
NIM : 6135141348  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga / Pendidikan Jasmani  
Alamat email : suryasty@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul : "Pengaruh Taekwondo Terhadap Motivasi Dan Etika  
Siswa Di SMA Negeri 4 Kota Tangerang"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 Agustus 2021

Penulis

  
(Surya Aji Prasetyo)  
nama dan tanda tangan

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subbhanahhu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan karunia yg sangat berlimpah. Berkat rahmat dan karunia-Nya pula peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Taekwondo Terhadap Motivasi Dan Etika Siswa Di SMA Negeri 4 Kota Tangerang”. Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd. Selaku Dekan FIK-UNJ, Bapak Iwan Setiawan, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, *Sabeum Nim* Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd selaku dosen pembimbing I sekaligus Pembina KOP Taekwondo Universitas Negeri Jakarta, Ibu Rizky Nurulfa, S.Pd, M.Pd selaku dosen pembimbing II, dan Ibu Dr. Eva Julianti Pramudyawardhani, S.E, M.Sc Selaku Penasihat Akademik. Serta kepada Kedua Orang Tua yang telah mendidik dan selalu mendukung, Kepala Sekolah SMA Negeri 4 Kota Tangerang yang sudah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian skripsi ini, Dan juga teman-teman yang telah banyak membantu, mendukung dalam penulisan skripsi ini hingga selesai.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan lebih baik lagi dalam penulisan maupun prosedural penelitian untuk kedepannya.

Jakarta, Agustus 2021

Surya Aji Prasetiyo

# DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b><u>ABSTRAK</u></b> .....	<b>i</b>
<b><u>ABSTRACT</u></b> .....	<b>ii</b>
<b><u>KATA PENGANTAR</u></b> .....	<b>iii</b>
<b><u>DAFTAR ISI</u></b> .....	<b>iv</b>
<b><u>DAFTAR TABEL</u></b> .....	<b>vi</b>
<b><u>DAFTAR GAMBAR</u></b> .....	<b>vii</b>
<b><u>DAFTAR LAMPIRAN</u></b> .....	<b>viii</b>
<b><u>BAB I PENDAHULUAN</u></b> .....	<b>1</b>
A. <u>Latar Belakang</u> .....	<b>1</b>
B. <u>Identifikasi Masalah</u> .....	<b>7</b>
C. <u>Pembatasan Masalah</u> .....	<b>7</b>
D. <u>Perumusan Masalah</u> .....	<b>8</b>
E. <u>Kegunaan Penelitian</u> .....	<b>8</b>
<b><u>BAB II KAJIAN TEORETIK</u></b> .....	<b>9</b>
A. <u>Kerangka Teoritis</u> .....	<b>9</b>
1. <u>Hakikat Taekwondo</u> .....	<b>9</b>
a. <u>Sejarah Taekwondo</u> .....	<b>9</b>
b. <u>Filosofi Taekwondo</u> .....	<b>11</b>
c. <u>Perkembangan Taekwondo di Indonesia</u> .....	<b>18</b>
2. <u>Hakikat Motivasi</u> .....	<b>20</b>
a. <u>Jenis-Jenis Motivasi</u> .....	<b>21</b>
b. <u>Peranan Motivasi Dalam Belajar dan Pembelajaran</u> .....	<b>24</b>
c. <u>Motivasi Olahraga</u> .....	<b>25</b>
d. <u>Motivasi dan Taekwondo</u> .....	<b>26</b>
3. <u>Hakikat Etika</u> .....	<b>27</b>
a. <u>Pengertian Etika</u> .....	<b>27</b>
b. <u>Macam-Macam Etika</u> .....	<b>28</b>
c. <u>Manfaat Etika</u> .....	<b>29</b>
d. <u>Etika Dalam Pendidikan</u> .....	<b>30</b>
e. <u>Sistem Penilaian Etika</u> .....	<b>31</b>
f. <u>Penilaian Etika Dalam Taekwondo</u> .....	<b>32</b>
g. <u>Pola Asuh Orang Tua Terhadap Etika</u> .....	<b>36</b>
h. <u>Peran Orang Tua Dalam Membentuk Etika Remaja</u> .....	<b>37</b>
B. <u>Kerangka Berpikir</u> .....	<b>38</b>
<b><u>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</u></b> .....	<b>42</b>
A. <u>Tujuan Penelitian</u> .....	<b>42</b>
B. <u>Tempat Dan Waktu Penelitian</u> .....	<b>42</b>
C. <u>Metode Penelitian</u> .....	<b>42</b>
D. <u>Populasi Dan Sampel</u> .....	<b>43</b>
E. <u>Teknik Pengumpulan Data</u> .....	<b>44</b>
F. <u>Instrumen Penelitian</u> .....	<b>45</b>



G. Pengujian Validitas Dan Reliabilitas.....	48
H. Teknik Analisis Data.....	50

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>52</b>
A. Deskripsi Data.....	52
1. Uji Validitas.....	52
2. Uji Reabilitas.....	55
3. Deskripsi Data Penelitian.....	56
B. Analisis Deskriptif Variabel.....	55
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	60
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>66</b>
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>71</b>



## DAFTAR TABEL

	<b>Hal aman</b>
<b>Tabel 3.1</b> Kisi-kisi motivasi.....	46
<b>Tabel 3.2</b> Kisi-kisi etika.....	47
<b>Tabel 3.3</b> Kategori Motivasi dan Etika.....	50
<b>Tabel 4.1</b> Uji Validitas Variabel Motivasi.....	52
<b>Tabel 4.2</b> Uji Validitas Variabel Etika .....	53
<b>Tabel 4.3</b> Uji Reliabilitas Variabel Motivasi.....	54
<b>Tabel 4.4</b> Uji Reliabilitas Variabel Etika.....	54
<b>Tabel 4.5</b> Distribusi Frekuensi Variabel Motivasi.....	56
<b>Tabel 4.6</b> Distribusi Frekuensi Variabel Etika .....	57
<b>Tabel 4.7</b> Rekapitulasi Persentase Variabel Motivasi .....	58
<b>Tabel 4.8</b> Rekapitulasi Persentase Variabel Etika .....	58

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
<b>Gambar 4.1</b> Grafik Distribusi Frekuensi Variabel Motivasi .....	56
<b>Gambar 4.2</b> Grafik Distribusi Frekuensi Variabel Etika .....	57



## LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
<b>Lampiran 1</b> Angket Motivasi .....	71
<b>Lampiran 2</b> Angket Etika .....	73
<b>Lampiran 3</b> Tabulasi Data Variabel Motivasi .....	75
<b>Lampiran 4</b> Tabulasi Data Variabel Etika .....	76
<b>Lampiran 5</b> Uji Validitas .....	77
<b>Lampiran 6</b> Uji Reabilitas .....	78
<b>Lampiran 7</b> Surat Validasi .....	79
<b>Lampiran 8</b> Surat Penelitian .....	80
<b>Lampiran 9</b> Surat Aktif KOP Taekwondo UNJ .....	81
<b>Lampiran 10</b> Foto-Foto Penelitian .....	82

