

**PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN LEMPAR LEMBING
BERBASIS MEDIA MODIFIKASI PADA SISWA SMP**



Niken Aprilia

(1601617169)

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan


PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

FAKULTAS ILMU KEOLAHARAGAAN




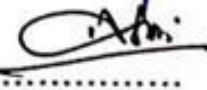
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Dr. Fahmy Facrezzy, M.Pd</u> NIP. 196411261988031002		16/08 21
Pembimbing II <u>Drs. Mustara Musa, M.Pd</u> NIP. 196607072001121001		18/08 21

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Setyo Purwanto, M.Pd</u> NIP. 197205222006042001	Ketua		20/08 21
2. <u>Rizky Nurulfa, M.Pd</u> NIP 198808312019032010	Sekretaris		18/08 21
3. <u>Dr. Fahmy Facrezzy, M.Pd</u> NIP. 196411261988031002	Anggota		16/08 21
4. <u>Drs. Mustara Musa, M.Pd</u> NIP. 196607072001121001	Anggota		18/08 21
5. <u>Prof. Dr. Moch Asmawi, M.Pd</u> NIP. 196212101990031007	Anggota		19/08 21

Tanggal Lulus : 13 Agustus 2021

PERNYATAAN ORSINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan di cantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini di buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudin hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 19 Agustus 2021



Niken Aprilia

1601617169



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Niken Aprilia
NIM : 1601617169
Fakultas/Prodi : FIO/Pendidikan Jasmani
Alamat email : kenanaprilialia@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Pembelajaran Lempar Lembing Berbasis Media Pada SMP

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 Agustus 2021

Penulis

(Niken Aprilia)

PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN LEMPAR LEMBING BERBASIS MEDIA MODIFIKASI PADA SISWA SMP

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan produk model pembelajaran lempar lembing berbasis media pada siswa SMP yang dapat diterapkan dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah menengah pertama. Model pembelajaran tersebut diharapkan dapat membantu guru pada saat proses pembelajaran pendidikan jasmani, khususnya pada materi atletik di nomor lempar lembing. Penelitian ini menggunakan metode ADDIE, dalam penelitian ADDIE terdapat 5 tahapan penelitian yaitu Analisis, Desain, Pengembangan Model, Pelaksanaan, Evaluasi, namun pada saat ini dalam kondisi COVID-19 peneliti hanya menggunakan 3 tahapan yaitu Analisis, Desain dan Pengembangan Model, hasil penelitian menghasilkan produk yang berupa model pembelajaran lempar lembing berbasis media pada siswa SMP yang telah divalidasi dan direvisi oleh ahli atletik, ahli pembelajaran dan ahli media pembelajaran sebanyak 12 model. Teknik pengumpulan data dengan membagikan kuesioner ke guru pendidikan jasmani di sekolah SMP tentang kemenarikan model dan keamanan dari media yang dibuat analisis data dilakukan secara deskriptif. Hasil penelitian berupa buku model pembelajaran lempar lembing berbasis media pada siswa SMP. Berdasarkan hasil penelitian membuktikan bahwa model pembelajaran lempar lembing berbasis media pada siswa SMP telah dinyatakan layak/valid dan dapat diterapkan untuk siswa SMP oleh ahli atletik, ahli pembelajaran dan ahli media pembelajaran.

Kata kunci : Model pembelajaran, lempar lembing, media pembelajaran

MEDIA BASED JAVELIN THROWING LEARNING MODEL FOR JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS

ABSTRAC

This research aims to produce a media-based javelin throwing learning model product in junior high school students that can be applied in the process of physical education learning in junior high school. The learning model is expected to help teachers during the physical education learning process, especially in athletic materials in javelin throwing numbers. This study uses ADDIE method, in ADDIE research there are 5 stages of research, namely Analysis, Design, Model Development, Implementation, Evaluation, but at this time in the condition of COVID-19 researchers only use 3 stages, namely Analysis, Design and Development model, the results of the study produced a product in the form of a model of javelin throwing based on media in junior high school students that has been validated and revised by athletic experts, learning experts and learning media experts as many as 15 models. Data collection techniques by sharing questionnaires to physical education teachers in junior high schools about the attractiveness of models and security from the media made data analysis is done descriptively. The results of the study in the form of a model book of media-based javelin throwing learning in junior high school students. Based on the results of the study proves that the model of media-based javelin throwing learning in junior high school students has been declared worthy / valid and can be applied to junior high school students by athletic experts, learning experts and learning media experts.

Keywords: *Learning model, javelin throw, learning media*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Subbhanahu Wata'ala yang telah memeberi rahmat dan karunianya yang sangat berlimpah. Berkat rahmat dan karunia-Nya pula penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat serta salam senantiasa Allah Ta'ala karuniakan atas Nabi paling mulia, Muhammad Shallallahu'alaihi wasallam, juga atas segenap keluarga, dan para sahabat, serta para pengikut beliau hingga akhir zaman.

Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada kedua Orang Tua **Bapak Edi hidayat dan Ibu Astika serta keluarga saya** yang telah mendidik dan mendukung material maupun moral Kepada Bapak Wakil Rektor Bidang Kemahasiswaan dan Alumni Universitas Negeri Jakarta **Dr. Abdul Sukur, M.Si**, Bapak Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd**, Ibu Pembimbing Akademik **Dr Setyo purwanto, M.Pd**, yang telah terus membimbing akademik saya sehingga bisa sampai pada tahap akhir ini, Bapak Pembimbing Skripsi 1 **Dr. Fahmy fachrezzy, M.Pd**, yang telah banyak menyediakan waktu , tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, Bapak Pembimbing 2 Skripsi **Drs. Mustara Musa, M.Pd**, yang telah banyak menyediakan waktu , tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, **Tim Pusat Kajian Pengembangan Keolahragaan FIK UNJ**, keluarga besar **KOP Atletik Universitas Negeri Jakarta**, Serta kepada seluruh teman-teman yang telah

banyak membantu, mendukung dalam penulisan skripsi ini penulis sampaikan salam hormat yang tak terhingga.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan lebih baik lagi dalam penulisan maupun prosedural penelitian untuk kedepannya.

Jakarta 19 Agustus 2020

Niken Aprili



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	2
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Fokus Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kegunaan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORITIK	7
A. Konsep Pengembangan Model	7
B. Konsep Model yang Dikembangkan	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teoritik.....	Error! Bookmark not defined.
D. Rancangan Model.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODELOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	69
A. Hasil Pengembangan Model.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kelayakan model	Error! Bookmark not defined.
C. Revisi Produk	Error! Bookmark not defined.
D. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.

BAB V KESIMPULAN DAN SARANError! Bookmark not defined.

A. Kesimpulan.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Implikasi.....**Error! Bookmark not defined.**

C. Saran.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA **91**

LAMPIRAN.....Error! Bookmark not defined.

RIWAYAT HIDUPError! Bookmark not defined.

