

**EARNED SECURE ATTACHMENT OF AVOIDANT
PERSONALITY DISORDER CLIENT IN MATT
HAIG'S *THE MIDNIGHT LIBRARY***



AMY MASTURA MADJID

1209617011

**A THESIS PROPOSAL IN PARTIAL FULFILLMENT OF THE
REQUIREMENTS FOR THE DEGREE OF**

“Sarjana Sastra”

ENGLISH LITERATURE STUDY PROGRAMME

FACULTY OF LANGUAGES AND ARTS

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Amy Mastura Madjid

Nomor Registrasi : 1209617011

Program Studi : Sastra Inggris

Fakultas : Bahasa dan Seni

Judul Skripsi :

EARNED SECURE ATTACHMENT OF AVOIDANT PERSONALITY DISORDER CLIENT IN MATT HAIG'S *THE MIDNIGHT LIBRARY*

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Bahasa dan Seni Universitas Negeri Jakarta.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing



Eka Nurcahyani, M.Hum
NIP. 197709192005012001

Ketua Penguji



Eva Leiliyanti, Ph.D
NIP. 197605052002122002

Penguji Materi



Nurul Adha Kurniati, M.Hum
NIP. 199305292019032021

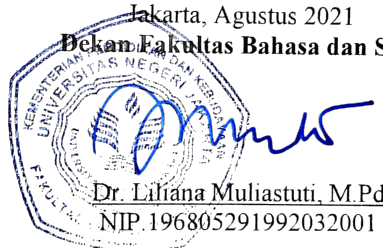
Penguji Metodologi



Nurbaity, M.Hum
NIDK. 8820790019

Jakarta, Agustus 2021

Dekan Fakultas Bahasa dan Seni



Dr. Liliana Muliastuti, M.Pd
NIP. 196805291992032001

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanggung jawab di bawah ini:

Nama : Amy Mastura Madjid

Nomor Registrasi : 1209617011

Program Studi : Sastra Inggris

Fakultas : Bahasa dan Seni

Judul Skripsi :

EARNED SECURE ATTACHMENT OF AVOIDANT PERSONALITY DISORDER CLIENT IN MATT HAIG'S *THE MIDNIGHT LIBRARY*

Menyatakan bahwa benar skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi dari Fakultas Bahasa dan Seni Universitas Negeri Jakarta apabila terbukti bahwa saya melakukan tindakan plagiat.

Demikian saya buat pernyataan ini dengan sebnarnya.

Jakarta, Agustus 2021



Amy Mastura Madjid

NIM. 1209617011

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Negeri Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amy Mastura Madjid

Nomor Registrasi : 1209617011

Fakultas : Bahasa dan Seni

Jenis Karya : Skripsi

Judul :

**EARNED SECURE ATTACHMENT OF AVOIDANT PERSONALITY
DISORDER CLIENT IN MATT HAIG'S *THE MIDNIGHT LIBRARY***

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Negeri Jakarta Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive free right*) atas karya ilmiah saya. Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya di internet atau media lainnya **untuk kepentingan akademis** tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Segala bentyk tuntutan hukum timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggung jawab saya pribadi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 17 Agustus 2021

Yang menyatakan,



Amy Mastura Madjid

NIM. 1209617011



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Amy Mastura Madjid
NIM : 1209617011
Fakultas/Prodi : FBS/Sastra Inggris
Alamat email : amymdjd@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Earned Secure Attachment of Avoidant Personality Disorder Client in Matt Haig's The Midnight Library

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 27 Agustus 2021

Penulis


(Amy Mastura Madjid)
nama dan tanda tangan

ACKNOWLEDGEMENT

Alhamdulillahirabbil 'Alamin! First of all, the writer would like to express her deepest gratitude to Allah SWT for his grace and unlimited blessing so that the writer could complete this thesis. The writer also would give her sincere gratitude, respect, and appreciation for the following beloved people for their support and accompany:

1. Mrs. Eka Nurcahyani, M.Hum as thesis advisor who help the writer finished her thesis by giving support, guidance, knowledge, care, and kindness.
2. Beloved family, thank you for the endless support, faith, and prayer for me.
3. Mrs. Rahayu Purbasari, M.Hum, as the Head of English Literature Study Program.
4. All lectures in English Department who have taught the writer and gave lots of knowledge.
5. All of 17 SB members, for all the companion, friendship, laugh, and everything throughout my college years.
6. Kelompok BACA (Bayu, Adit, Clariza, and Axel) who had saved my college years as my support system.
7. All of Mugiwara Crews especially Monkey D. Luffy who had taught me to fight tirelessly.
8. Dearest Na Jaemin, the love of my life.
9. Last but not least, Edward, who had helped me with my study for this 4 years by forcing his system to stay alive even though it had been too old and worn out.

August, 2021


Amy Mastura Madjid

ABSTRAK

AMY MASTURA MADJID. 2021. Kelekatan Aman dari Klien Gangguan Kepribadian Menghindar dalam Novel *The Midnight Library* karya Matt Haig. Program Studi Sastra Inggris, Fakultas Bahasa dan Seni, Universitas Negeri Jakarta.

Penelitian ini bertujuan untuk menyelidiki kelekatan aman yang dikembangkan oleh Nora Seed yang memiliki Gangguan Kepribadian Menghindar dalam novel *The Midnight Library* karya Matt Haig. Dengan menggunakan konsep AvPD milik Milton, teori psikoanalisis milik Sigmund Freud, teori tahapan perkembangan psikososial milik Erikson, dan teori keterikatan milik Pearson, penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitis untuk menganalisis penyebab dan gejala AvPD Nora, kontestasi pikiran Nora, perkembangan psikososial Nora, dan pengembangan kelekatan aman Nora. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa selama perkembangan kelekatan aman Nora. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa selama perkembangan psikososial Nora dari masa kanak-kanak hingga remaja, ketidakhadiran orang tua sebagai panutan mempengaruhi Nora untuk mengembangkan kepribadian yang tidak sehat. Kepribadian yang tidak sehat ini pada akhirnya mempengaruhi Nora untuk mengembangkan AvPD di masa dewasanya yang menyebabkan id Nora sebagian besar dipengaruhi oleh thanatos dan mempengaruhinya untuk melakukan upaya bunuh diri. Namun demikian, superego Nora berhasil mempengaruhi ego dengan memberikan pertimbangan tentang tanggung jawab Nora terhadap perannya sebagai kakak dan guru piano. Ego mengambil pertimbangan ini dan memutuskan untuk tidak memenuhi dorongan id, oleh karena itu, upaya bunuh diri Nora mengalami kegagalan. Kontestasi pikiran ini terrefleksikan selama jiwa Nora bereksplorasi dalam kehidupan alternatif yang terletak antara hidup dan mati. Selanjutnya, hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa Nora membangun kelekatan aman dari hubungannya dengan Bu Elm yang mengisi kekosongan peran orang tua bagi Nora dan membantu Nora memperbaiki kepribadiannya dan meredakan gejala AvPDnya. Pada akhirnya, Nora mampu meredakan diri dari gejala AvPD, memperbaiki kepribadiannya menjadi lebih percaya diri, lebih menghargai diri, berani, dan mudah bergaul, dan mulai menghargai hidupnya dengan aktif membantu orang-orang di sekitarnya.

Kata kunci: gangguan kepribadian menghindar, keterikatan aman yang diperoleh, psikoanalisis, *The Midnight Library*. Matt Haig.

ABSTRACT

AMY MASTURA MADJID. 2021. Earned Secure Attachment of Avoidant Personality Disorder Client in Matt Haig's *The Midnight Library*. English Literature Study Program, Faculty of Languages and Arts, State University of Jakarta.

This study aims to investigate Nora Seed's earned secure attachment of her Avoidant Personality Disorder in Matt Haig's *The Midnight Library*. Deploying Millon's concept of AvPD, Sigmund Freud's theory of psychoanalysis, Erikson's stages of psychosocial development, and Pearson's theory of attachment, this study applies descriptive-analytical method to analyze the causes and symptoms of Nora's AvPD, Nora's mind contestation, Nora's psychosocial development, and Nora's earned secure attachment development. The results of this study show that during the psychosocial development from Nora's childhood to her teenage years, her parents' absence as role models affected Nora to develop an unhealthy personality. This unhealthy personality eventually influences Nora to develop AvPD in her adulthood which causes Nora's id to be affected mainly by Thanatos and leads her to commit a suicidal attempt. Nevertheless, Nora's superego succeeded in influencing the ego by considering Nora's responsibility toward her role as a sister and piano teacher. The ego takes this consideration and decides not to fulfill the id's urge. Therefore, Nora fails her suicidal attempt. This mind contestation was portrayed during Nora's soul exploration in the alternate lives between life and death. Further, the results also show that Nora develops earned secure attachment from her relationship with Mrs. Elm, who substitutes Nora's parents and assists Nora to resolve her unhealthy personality and remits her AvPD. In the end, Nora can remit her AvPD symptoms, resolves her unhealthy personality with confidence, braveness, and starts to appreciate her life by actively being helpful to people around her.

Keywords: avoidant personality disorder, earned secure attachment, psychoanalysis, *The Midnight Library*. Matt Haig.

TABLE OF CONTENT

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
ACKNOWLEDGEMENT.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
TABLE OF CONTENT.....	vii
CHAPTER I INTRODUCTION	
1.1 Background of the study.....	1
1.2 Research question.....	10
1.3 Purpose of the study.....	10
1.4 Scope of the study.....	10
1.5 Significance of the study.....	11
CHAPTER II LITERATURE REVIEW	
2.1 Avoidat Personality Disorder.....	12
2.1.1 Cause of Avoidant Personality Disorder.....	13
2.1.2 Symptoms of Avoidant Personality Disorder.....	13

2.2 Psychoanalytic Criticism	14
2.3 Levels of Mental Life	14
2.4 Three Parts of Psyche	15
2.4.1 Id	15
2.4.1.2 Drives	15
2.4.2 Ego	16
2.4.2.1 Defense Mechanism	16
2.4.3 Superego	18
2.5 Anxiety.....	18
2.5.1 Reality Anxiety	19
2.5.2 Neurotic Anxiety	19
2.5.3 Moral Anxiety.....	20
2.6 Psychosocial Development	20
2.6.1 Trust vs. Mistrust	20
2.6.2 Autonomy vs. Shame and Doubt	21
2.6.3 Initiative vs. Guilt	21
2.6.4 Industry vs. Inferiority.....	21
2.6.5 Identity vs. Identity Diffusion	22
2.6.6 Intimacy vs. Isolation	22
2.6.7 Generativity vs. Stagnation	22

2.6.8 Integrity vs. Despair	23
2.7 Attachment Theory	23
2.7.1 Child Attachment	23
2.7.1.1 Secure Attachment	24
2.7.1.2 Insecure Avoidant Attachment	24
2.7.1.3 Insecure Ambivalent Attachment	24
2.7.2 Adult Attachment	25
2.7.2.1 Secure Attachment	25
2.7.2.2 Anxious-Preoccupied Attachment	26
2.7.2.3 Dismissive-Avoidant Attachment	27
2.7.2.4 Fearful-Avoidant Attachment	27
2.8 <i>The Midnight Library</i>	27
2.9 Matt Haig	29
2.10 Theoretical Framework	30
CHAPTER III METHODOLOGY	
3.1 Research Methodology	31
3.2 Data of the Study	31
3.3 Data Source	32
3.4 Data Collection Procedure	32
3.5 Data Analysis Procedure	33

CHAPTER IV FINDINGS AND DISCUSSION

4.1 Findings.....	35
4.1.1 Exposition.....	36
4.1.2 Rising Action.....	36
4.1.3 Climax.....	37
4.1.4 Falling Action.....	38
4.1.5 Resolution.....	38
4.2 Discussion.....	39
4.2.1 The Cause of Avoidant Personality Disorder.....	40
4.2.2 The Symptoms of Avoidant Personality Disorder.....	44
4.2.3 Nora’s Mind Contestation.....	50
4.2.3.1 Id.....	50
4.2.3.2 Ego.....	54
4.2.3.3 Superego.....	57
4.2.4 Nora’s Psychosocial Development.....	60
4.2.5 Nora’s Attachment.....	67
4.2.5.1 Nora’s Early Attachment.....	67
4.2.5.2 Nora’s Earned Secure Attachment.....	70

CHAPTER V CONCLUSION

5.1 Conclusion.....	77
---------------------	----

5.2 Suggestion.....	79
REFERENCES	80
SYNOPSIS	84
APPENDICES	88

