

DAFTAR PUSTAKA

- Arief, S. S. (2006). buku penuntun praktikum faal kerja (ERGOFISIOLOGI). Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.
- Arikunto, S. (2006). *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta .
- Ekasari, R. R., Gunawan, & Sahidu, H. (2017). *Jurnal Pendidikan Fisika dan Teknologi*, 106.
- Ernest. (2007). *Stringer-action Research* . California: SAGE Publication.
- Hariyadi, R. K. (2003). *Teknik dasar pencak silat tanding*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- I Made Tegeh, I Nyoman Jampel, & Ketut Pudjawan. (2014). *Model Penelitian Pengembangan*. Yogyakarta: Graha ilmu.
- Johansyah, L. (2014). *Pencak Silat* (Vol. kedua). Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Johansyah, L. (2016). *Pencak Silat* (Vol. ketiga). Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Kriswanto, E. S. (2015). *Pencak Silat*. Yogyakarta: PT Pustaka Baru.
- Lubis, J. (2004). *Pencak Silat Edisi Pertama*. Jakarta: Raja Grafindo.
- Lumintuarso, R. (2013). *Teori Kepelatihan Olahraga*. Jakarta. Lembaga Akreditasi Nasional Keolahragaan .
- Mahmud. (2008). *Penelitian Tindakan Kelas*. Bandung: Tsabita.
- Mulyana. (2013). *pendidikan pencak silat*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya .
- Reaburn, P., & Jenkins, D. (1996). *Traingin For Speed and Endurance*.
- Rochiati. (2010). *Metode Penelitian Tindakan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

- Royani, I., Mirawati, B., & Jannah, H. (2018). *Prisma Sains : Jurnal Pengkajian Ilmu dan Pembelajaran Matematika dan IPA IKIP Mataram*, 46.
- Sakti, I., Puspasari, Y. M., & Risdianto, E. (2012). *Pengaruh Model Pembelajaran Langsung (Direct Instruction) Melalui Media Animasi Berbasis Macromedia Flash Terhadap Minat Belajar Dan Pemahaman Konsep Fisika Siswa Di Sma Plus Negeri 7 Kota Bengkulu Indra*, 1-10.
- Shepherd, J. (2006). *The Complete Guide To Sport Training*. London.
- Sudjana. (2002). *Fungsi alat peraga*. Jakarta.
- Sugiyono. (2015). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharjana. (2007). *Pembelajaran melalui Observasi untuk Mengembangkan Keterampilan Fisik dan Tanggapan Psikologis dalam Olahraga*. Yogyakarta: Jogja Global.
- Sukadiyanto. (2010). *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV. Lubuk Agung Sukmadiata .
- Sukardi. (2010). *Metodologi Penelitian Tindakan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sumarno, A. (2012). *Perbedaan Penelitian dan Pengembangan*. Surabaya: e-learning Unair Surabaya.
- Sunarno Agung, & Syaifulloh, S. (2011). *Metode Penelitian Keolahragaan*. Surakarta: Yuma pustaka.
- Sundawan, M. D. (2016). *Jurnal Logika*, 1-11.
- Susilo, A. R. (2019). *Coronavirus Disease 2019: Tinjauan Literatur Terkini*. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 7(1), 45-6.
- Sutrisno. (2014). *Buku Bahan Ajar Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Bogor : PPPPTK Penjas & BK.
- Sutyosari, & Punaji . (2015). *Metode Penelitian Pendidikan Dan Pengembangan*. Jakarta: Prenada media group.

Tangkudung, J. (2016). *Macam-macam metodologi penelitian*. Jakarta: Lensa Media Pustaka Indonesia.

Trianto. (2011). *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: Prestasi Pustakarya.

Yuliana, Y. (2020). Corona virus diseases (Covid-19): Sebuah tinjauan literatur. *Wellness And Healthy Magazine*, 187-192.

Winanto, A., Bennu, S., & Hasbi, M. (2015). *Jurnal Elektronik Pendidikan Matematika Tadulako*, 317-328.

