DAFTAR ISI

RINGKASAN i
KATA PENGANTAR ii
DAFTAR ISI iii
DAFTAR GAMBAR vi
DAFTAR TABEL vii
DAFTAR LAMPIRAN ix

BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Identifikasi Masalah 2
C. Pembatasan Masalah 4
D. Perumusan Masalah 4
E. Kegunaan Penelitian 5
BAB II KERANGKA TEORITIS, KERANGKA BERIKIR, DAN PENGAJUAN HIPOTESIS 6
A. Kerangka Teori 6
1. Hakikat Metode latihan 6
2. Hakikat Motor *Learning* 9
3. Hakikat Metode Demonstrasi 10
4. Hakikat *Part Whole* 13
5. Hakikat Bermain 14
6. Hakikat *Passing* 17
7. Hakikat Usia 14 Tahun 20
8. Hakikat Bekasi Putra 21
B. Kerangka Berpikir *22*
C. Hipotesis Penelitian 24
D. Hipotesis Statistik 25

BAB III METODOLOGI PENELITIAN 27
A. Tujuan Penelitian 27
B. Tempat dan Waktu Penelitian 27
C. Metodolgi Penelitian 28
D. Populasi dan Sampel 29
E. Instrument Penelitian 31
F. Teknik Pengumpulan Data 34
G. Teknik Analisis Data 35
H. Hipotesis Statistik 37
BAB IV HASIL PENELITIAN 39
A. Deskriptif Data 39
1. Data Awal Kelompok Metode Latihan Demonstrasi Bermain..... 39
2. Data Akhir Kelompok Metode latihan Demonstrasi Bermain 40
3. Data Awal Kelompok Metode latihan Bermain Demonstrasi..... 42
4. Data Akhir Kelompok Metode latihan Bermain Demonstrasi 43
B. Pengujian Hipotesis 45
1. Perbandingan Data Awal dan Data Akhir Metode Latihan Demonstrasi Bermain 45
2. Perbandingan Data Awal dan Data Akhir Metode Latihan Bermain Demonstrasi 45
3. Perbandingan Antara Metode Latihan Demonstrasi Bermain dan Metode Latihan Bermain Demonstrasi Terhadap Keberhasilan Melakukan *Short Passing* Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Peserta SSB Bekasi Putra usia 14 tahun 46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 47
A. Kesimpulan 47
B. Saran 47
DAFTAR PUSTAKA 49
LAMPIRAN 51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 . Tahapan Passing Kaki Bagian Dalam 19

Gambar 2 . Bentuk Tes *Short Passing*..... 31

Gambar 3 . Diagram Batang Data Awal Kelompok Metode Latihan Demonstrasi Bermain..... 40

Gambar 4 . Diagram Batang Data Akhir Kelompok Metode Latihan Demonstrasi Bermain..... 41

Gambar 5 . Diagram Batang Data Awal Kelompok Metode latihan Bermain Demonstrasi..... 43

Gambar 6 . Diagram Batang DataAkhir Kelompok Metode Latihan Bermain Demonstrasi..... 44

Gambar 7. Foto Tes Awal *Short Passing* 77

Gambar 8. Foto Tes Akhir *Short Passing*..... 78

Gambar 9. Foto Treatment Demonstrasi Bermain 79

Gambar 10. Foto Treatment Bermain Demonstrasi..... 80

Gambar 11. Foto Dokumentasi Penelitian 81

Gambar 12. Foto Bersama Pelatih/Pengurus SSB Bekasi Putra..... 81

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Penilaian 33

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Data Awal Metode Latihan Demonstrasi Bermain..... 39

Tabel 3. Distribusi Frekuensi Data Akhir Metode Latihan Demonstrasi Bermain..... 41

Tabel 4. Distribusi Frekuensi Data Awal Metode latihan Bermain Demonstrasi..... 42

Tabel 5. Distribusi Frekuensi Data Akhir Metode Latihan Bermain Demonstrasi..... 44

Tabel 6. Data Awal short passing menggunakan kaki bagian dalam 51

Tabel 7. Data Awal *Short Passing* Menggunakan Kaki Bagian Dalam Setelah Diurutkan Dari Skor Tertinggi Sampai Skor Terendah 52

Tabel 8. Data Awal Kelompok Demonstrasi Bermain..... 53

Tabel 9. Data Awal Kelompok Bermain Demonstrasi..... 54

Tabel 10. Data Awal Dan Akhir Kelompok Demonstrasi Bermain 55

Tabel 11. Data Awal Dan Akhir Kelompok Bermain Demonstrasi 56

Tabel 12. Perhitungan Data Awal Kelompok Demonstrasi Bermain. 57

Tabel 13. Distribusi Frekuensi Perhitungan Data Awal Kelompok Demonstrasi Bermain 59

Tabel 14. Perhitungan Data Akhir Kelompok Demonstrasi Bermain 60

Tabel 15. Distribusi Frekuensi Perhitungan Data Akhir Kelompok Demonstrasi Bermain 62

Tabel 16. Perhitungan Data Awal Kelompok Bermain Demonstrasi. 63

Tabel 17. Distribusi Frekuensi Perhitungan Data Awal Kelompok Bermain Demonstrasi..... 65

Tabel 18. Perhitungan Data Awal Kelompok Bermain Demonstrasi..... 66

Tabel 19. Distribusi Frekuensi Perhitungan Data Awal Kelompok Bermain Demonstrasi..... 68

Tabel 20. Perhitungan Uji-t Paired (MetodeLatihan Demonstrasi Bermain) 69

Tabel 21. PerhitunganUji-t Paired (Metode Latihan Bermain Demonstrasi) 72

Tabel 22. Perhitungan Uji-t Independent (Perbandingan Metode Latihan Demonstrasi Bermain dengan Metode Latihan Bermain Demonstrasi) 75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 51

Lampiran 2 55

Lampiran 3 57

Lampiran 4 63

Lampiran 5 69

Lampiran 6 75

Lampiran 7 79

Lampran 8 85