

RINGKASAN

MUHAMMAD IQBAL AFLAH SIREGAR, Perbandingan metode latihan demonstrasi bermain dan metode latihan bermain demonstrasi terhadap keberhasilan melakukan *short passing* menggunakan kaki bagian dalam pada peserta SSB Bekasi Putra usia 14 tahun. Skripsi, Program Studi Konsentrasi Kepelatihan Olahraga. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Jakarta, Januari 2016.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk mengetahui Peningkatan kemampuan *short passing* pada pemain SSB Bekasi Putra, dengan menggunakan metode eksperimen dengan teknik “*two group pre test–post design*”. Teknik pengambilan data dilakukan dengan tes awal dan tes akhir. Teknik analisis data menggunakan statistic uji-t pada taraf signifikan 0,05. Populasi yang diteliti adalah seluruh anggota pemain SSB Bekasi Putra usia 14 dengan jumlah populasi 39 orang dan sampel berjumlah 30 orang, dengan teknik *purposive sampling*.

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan (1) Terdapat peningkatan yang signifikan dengan menggunakan metode latihan demonstrasi bermain terhadap keberhasilan melakukan *short passing* menggunakan kaki bagian dalam pada peserta SSB Bekasi Putra usia 14 tahun, (2) Terdapat peningkatan yang signifikan dengan menggunakan metode latihan bermain demonstrasi terhadap keberhasilan melakukan *short passing* menggunakan kaki bagian dalam pada peserta SSB Bekasi Putra usia 14 tahun. (3) bahwa kelompok yang diberi metode demonstrasi bermain mengalami peningkatan yang signifikan dibandingkan kelompok yang diberikan metode latihan bermain demonstrasi. dengan nilai rata-rata data akhir sebesar 10,8 dan 8,87 dan simpangan baku sebesar 1,886 dan 2,552.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayah-NYA sehingga selesailah skripsi dengan judul “Perbandingan Metode Latihan Demonstrasi Bermain Dan Metode Latihan Bermain Demonstrasi Terhadap Keberhasilan Melakukan *Short Passing* Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Peserta SSB Bekasi Putra Usia 14 Tahun”, sebagai persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Olahraga pada, Program Studi Ilmu Keolahragaan Konsentrasi Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya juga saya berikan khususnya kepada Bapak Dr. Abdul Sukur, S.Pd, M.Si, selaku Dekan FIK UNJ, Dr. Bambang Kridasuwarsa, M.Pd selaku Ketua Program Studi IKOR KKO, Bapak Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing I, Bapak Dr. Iwan Hermawan, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing II, Bapak Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si selaku Penasehat Akademik, Bapak Ibu Dosen dan Staf Pegawai FIK UNJ, keluarga besar Klub Sepak bola dan Futsal FIK UNJ, teman-teman angkatan 2010, serta kedua orang tuaku tercinta yang selalu memberikan do’a, dukungan dan motivasi sehingga selesailah skripsi ini.

Peneliti

Muhammad Iqbal Aflah Siregar