

# Daftar Pustaka

## Bibliography

- B, H. (2014). Variabel Penelitian dalam Pendidikan dan Pembelajaran. In *sebuah panduan praktis, dari teori, dimensi, indikator, sitensisteori, perumusan definisi konseptual dan definisi operasional variabel hingga penyusunan*. Ina Publikatama.
- Bungin, B. (2014). Jakarta: Kencana Prenada Media.
- Dehidrasi/Gejala*. (n.d.). Retrieved from Alodokter.
- Depdikbud. (1994). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Hamidi, R. D. (2016). Cairan Tubuh. Retrieved from Direktori File Upi/Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi/Prodi Keperawatan
- Irianto, J. (2006). *Gizi Olahraga*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Kuntarti. (2005). Keseimbangan Cairan, Elektrolit, Asam dan Basa. Retrieved from Staff UI/System/Files/Users/Kuntarti/Publication/Fluidbalance
- Kustianto, Eko Wahyu, Mansur Jauhari, Yasep Setiakarnawijaya. (2017). *Pengaruh Senam Aerobik Mix Impact Selama 45 Menit Terhadap kehilangan Cairan dalam Tubuh*. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.
- Leksana, E. (2015). *Strategi Terapi Cairan pada Dehidrasi* (Vol. 42).
- M zul, Fajri & Ratu Aprilia Senja. (2008). *pemahaman merupakan proses perbuatan*.
- Mujiyanto. (2010). *Metode Pembelajaran Bahasa Arab sebagai upaya meningkatkan keterampilan Berbahasa pada Mahasiswa Semester V Prodi Bahasa Arab di STAIN Palopo*. Palopo.
- Nurfitriah dkk. (2018). Faktor risiko kejadian Dehidrasi pada Petani garam. *Jurnal Epidermiologi Kesehatan Indonesia*.
- Pangesti, A. (2013). *Makalah Olahraga*. Retrieved from Anapangestu Blogspot.
- Poesprodjo. (1987). *bahwa pemahaman bukan kegiatan berpikir semata*.
- Putra, A. (2019). Perbandingan Air Kelapa dan Pocari Sweat untuk Penanganan Rehidrasi Atlet Cabang Atletik Kabupaten Pangkep setelah Latihan. Makassar: Univeritas Negeri Makassar.
- Ramadhan, R. (2016). Hubungan antar status Hidrasi serta Konsumsi Cairan pada Atlet Bola Basket Putra dan Putri Kejurda.
- Sari, M. (2017). Iklim Kerja Panas dan Konsumsi Air Minum saat Kerja terhadap Dehidrasi.

Silverius, S. (1993). *pengertian pemahaman*. Bandung: Angkasa.

Siregar, N. (2017). Pengaruh Rehidrasi setelah Aktivitas Fisik dengan Air

Kelapa. Sudijono, A. (2012). *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: Rajawali Press.

Sudjana, N. (1992). *pemahaman merupakan tipe belajar yang lebih tinggi*. Sinar

Baru. Sugiyono. (2017). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.

Sulistiyowati, H. &. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia untuk Mahasiswa Keperawatan dan Kebidanan*. Jakarta: TIM.

Suparyanto. (2010). *Fisiologi Cairan Tubuh*. Retrieved from Suparyanto

blogspot. Suraatmaja, S. (2005). *Gastroenterologi Anak*. Jakarta: Sagung Seto.

Welis, Wilda, Sazeli & Rifki Muhammad. (2013). *Gizi untuk Aktifitas Fisik dan Kebugaran*. Padang: Sukabina Press.

Wibawa, A. P. (2016). *Cairan Tubuh*. Bali: Universitas Udayana.

