

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan masalah yang dikemukakan yang didukung oleh deskripsi teori dan kerangka berpikir serta analisis data, maka hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

Keterampilan yang kuat (*strength*) yaitu pada teknik keterampilan memukul *front foot drive*, *Back foot drive*, *back foot defence*, *cut shot* dan *pull shot* dikatakan baik, karena keterampilan memukul ini memberikan kontribusi yang lebih besar dari setiap pertandingannya untuk mendapatkan run/angka. Keterampilan memukul yang lemah (*weakness*) yaitu teknik keterampilan memukul *front foot defence* karena setiap pemain belum menguasai dan memahami dengan baik. Selain itu, keterampilan memukul ini tidak memberikan kontribusi yang baik dalam setiap pertandingannya. Keterampilan yang memberikan peluang (*opportunity*) yaitu semua teknik dasar memukul memberikan peluang. Dilihat dari analisa data jumlah keseluruhan aktivitas keterampilan memukul yaitu sebanyak 272 aktivitas. Keterampilan yang mendapatkan ancaman (*threath*) yaitu pada keterampilan memukul *front foot drive*, *front foot defence*, yang masih mendapatkan ancaman dari pelempar. Karena bola langsung mengarah ke *stump*.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan peneliti maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tim cricket puteri DKI Jakarta kurang menguasai dalam melakukan teknik memukul *front foot defence* dan *back foot defence*, oleh sebab itu agar pelatih tim cricket puteri DKI Jakarta lebih mematangkan kembali teknik dalam melakukan *front foot defence*, sehingga menjadi lebih sempurna.
2. Pelatih tim cricket puteri DKI Jakarta agar lebih memperhatikan dan menambahkan kualitas dalam melakukan teknik pukulan *front foot drive*, *cut shot*, *pull shot*, *back foot defence* dan *back foot drive*, karena hal ini dapat memberikan kontribusi yang baik untuk menunjang keberhasilan permainan.
3. Seluruh pelatih tim cricket puteri DKI Jakarta yang akan datang, lebih memperhatikan tentang keterampilan memukul secara individu.
4. Pelatih tim cricket puteri DKI Jakarta dapat memberikan latihan tambahan untuk materi memukul agar lebih memaksimalkan keterampilan memukul dengan baik.
5. Dari hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi tolak ukur untuk program kejuaraan-kejuaraan cricket selanjutnya.