

RINGKASAN

MUHAMMAD RIDHA AULIA. Analisis Keterampilan Memukul Tim Cricket Puteri DKI Jakarta Pada Kualifikasi PON XIX 2016 Di Jawa Barat. Skripsi. Jakarta : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta. 2016.

Penelitian ini bertujuan agar para pemain cricket puteri DKI Jakarta lebih memahami dan menguasai tentang keterampilan memukul agar pada kejuaraan berikutnya pemain lebih baik lagi dalam melakukan tugasnya sebagai fungsinya masing-masing.

Penelitian ini dilaksanakan di Jawa Barat. Pengambilan data dilaksanakan di Lapangan Pusdiksi 1 dan Pusdiksi 2, Bogor. Pada tanggal 18-29 Oktober 2015. Metode penelitian ini adalah deskriptif dengan teknik analisis. Populasi dalam penelitian ini adalah Seluruh Tim Cricket Puteri yang bertanding pada Kualifikasi PON XIX 2016 Di Jawa Barat. Sampelnya adalah Tim Cricket Puteri DKI Jakarta yang bertanding pada Kualifikasi PON XIX 2016 Di Jawa Barat. Hasil penelitian SWOT ini, yaitu keterampilan memukul *Cut Shot, Back foot drive, pull shot* dan *Back foot defence* dalam kejuaraan tersebut berhasil dikuasai pemain Tim cricket putri DKI Jakarta (*Strength*), karena dari 4 pukulan itu mempunyai kontribusi dalam memenangkan suatu pertandingan dan pemain juga memahami dan menguasai jenis keterampilan dengan baik dan percaya diri. *Weakness* yaitu teknik keterampilan memukul *front foot defence* dikatakan belum dapat

menguasai serta memahami teknik keterampilan memukul *front foot defence*. *Opportunity* yaitu semua teknik dasar memukul memberikan peluang untuk mendapatkan run sebanyak mungkin dan bermain sampai over habis. *Threat* yaitu pada keterampilan memukul *front foot defence* yang masih lemah dalam melakukan pukulan dan tidak membantu tim dalam setiap pertandingannya.

Hasil perhitungan dari seluruh keterampilan memukul tim cricket puteri DKI Jakarta yang berhasil pada Kualifikasi PON XIX 2016 Di Jawa Barat 60% dan kegagalan 40%. Nilai persentase keterampilan memukul secara keseluruhan dapat dikatakan cukup baik pada Kualifikasi PON XIX 2016 Di Jawa Barat. Hasil yang didapat merupakan perhitungan dari seluruh keterampilan memukul tim cricket puteri DKI Jakarta.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena dengan pertolongan-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Analisis Keterampilan Memukul Tim Cricket Puteri DKI Jakarta Pada Kualifikasi PON XIX 2016 Di Jawa Barat” dapat diselesaikan dan untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar sarjana pendidikan.

Pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada keluarga dan kedua orang tua Ayah Anwar Nur Jamil dan Ibu Nurbaiti yang membimbing, mendukung, dan mendo’akan. Tidak lupa saya mengucapkan terima kasih dengan penghargaan setinggi-tingginya kepada Dekan FIK UNJ Bapak Abdul Syukur, M.Si, Ketua Program Studi Penjaskesrek Dr.Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd, M.Kes, AIFO, Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku pembimbing I, Bapak Khaeroni, M.Pd selaku pembimbing II, Bapak Drs Mustafa M.Pd selaku pembimbing akademik, serta staff dan karyawan FIK UNJ. Tidak lupa kepada teman-teman FIK-UNJ 2011, Penjas Non Reguler 2011, para pembina KOP Cricket, Staff pelatih dan rekan-rekan KOP Cricket UNJ selalu memberikan dukungan dan motivasinya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Sebagai penutup saya berharap agar penelitian ini berguna dan diterima. Peneliti menyadari masih terdapat kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, karena keterbatasan yang dimiliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun.

Jakarta, Januari 2016

MRA

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| RINGKASAN | i |
| KATA PENGANTAR | iii |
| DAFTAR ISI | v |
| DAFTAR GAMBAR | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| | |
| BAB I. PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 3 |
| C. Pembatasan Masalah | 3 |
| D. Perumusan Masalah | 3 |
| E. Kegunaan Masalah | 3 |
| | |
| BAB II. KERANGKA TEORITIS DAN KERANGKA BERFIKIR | |
| A. Kerangka Teoritis | |
| 1. Hakikat Analisis | 5 |
| 2. Hakikat Analisis SWOT..... | 6 |
| 3. Keterampilan Memukul | 7 |

| | |
|--|----|
| 4. Cricket | 14 |
| B. KERANGKA BERPIKIR | 20 |
| BAB III. METODOLOGI PENELITIAN | |
| A. Tujuan Penelitian | 24 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 24 |
| C. Metodologi Penelitian | 24 |
| D. Populasi dan Sampel | 25 |
| E. Instrumen Penelitian | 25 |
| F. Teknik Pengumpulan Data | 30 |
| G. Teknik Analisis Data | 30 |
| BAB IV. HASIL PENELITIAN | |
| A. Deskripsi Data | |
| 1. Keterampilan Memukul Tim Cricket Puteri DKI Jakarta | 32 |
| a. Keterampilan Memukul <i>Front Foot Drive</i> | 33 |
| b. Keterampilan Memukul <i>Front Foot Defence</i> | 34 |
| c. Keterampilan Memukul <i>Back Foot Drive</i> | 35 |
| d. Keterampilan Memukul <i>Back Foot Defence</i> | 36 |
| e. Keterampilan Memukul <i>Cut Shot</i> | 37 |
| f. Keterampilan Memukul <i>Pull Shot</i> | 38 |

| | |
|---|-----------|
| B. Analisis Data | |
| 1. Analisis Keterampilan Memukul Tim Cricket Puteri DKI..... | 39 |
| a. Hasil Analisis Keterampilan Memukul <i>Front Foot Drive</i> | 39 |
| b. Hasil Analisis Keterampilan Memukul <i>Front Foot Defence</i>` | 40 |
| c. Hasil Analisis Keterampilan Memukul <i>Back Foot Drive</i> | 41 |
| d. Hasil Analisis Keterampilan Memukul <i>Back Foot Defence</i> | 42 |
| e. Hasil Analisis Keterampilan Memukul <i>Cut Shot</i> | 43 |
| f. Hasil Analisis Keterampilan Memukul <i>Pull Shot</i> | 45 |
| g. Hasil Analisis Matrik Swot..... | 46 |
| BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan..... | 48 |
| B. Saran | 49 |
| DAFTAR PUSTAKA | 50 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|-----------|---|----|
| Gambar 1 | Cara Memegang <i>Bat</i> (<i>The Grip</i>)..... | 9 |
| Gambar 2 | Sikap Berdiri (<i>The Stance</i>) | 10 |
| Gambar 3 | <i>Backlift</i> | 10 |
| Gambar 4 | <i>Front Foot Drive</i> | 11 |
| Gambar 5 | <i>Back Foot Drive</i> | 11 |
| Gambar 6 | <i>Front Foot Defence</i> | 12 |
| Gambar 7 | <i>Back Foot Defence</i> | 12 |
| Gambar 8 | <i>Cut Shot</i> | 13 |
| Gambar 9 | <i>Pull Shot</i> | 14 |
| Gambar 10 | <i>Stump</i> dan <i>Bails</i> | 16 |
| Gambar 11 | Bola..... | 16 |
| Gambar 12 | <i>Bats</i> | 17 |
| Gambar 13 | <i>Glove</i> | 17 |
| Gambar 14 | <i>Pads</i> | 18 |
| Gambar 15 | <i>Helm</i> | 18 |
| Gambar 16 | Pelindung..... | 19 |
| Gambar 17 | Lapangan..... | 20 |
| Gambar 18 | Grafik <i>Pie</i> Keseluruhan Pukulan..... | 33 |

| | | |
|-----------|---|----|
| Gambar 19 | Grafik <i>Pie</i> Pukulan <i>Front Foot Drive</i> | 34 |
| Gambar 20 | Grafik <i>Pie</i> Pukulan <i>Front Foot Defence</i> | 35 |
| Gambar 21 | Grafik <i>Pie</i> Pukulan <i>Back Foot Drive</i> | 36 |
| Gambar 22 | Grafik <i>Pie</i> Pukulan <i>Back Foot Defence</i> | 37 |
| Gambar 23 | Grafik <i>Pie</i> Pukulan <i>Cut Shot</i> | 38 |
| Gambar 24 | Grafik <i>Pie</i> Pukulan <i>Pull Shot</i> | 38 |
| Gambar 25 | Tim Cricket Putri DKI Jakarta..... | 78 |
| Gambar 26 | DKI vs Banten..... | 78 |
| Gambar 27 | DKI vs Aceh..... | 79 |
| Gambar 28 | DKI vs Sulsel..... | 79 |
| Gambar 29 | DKI vs Bali..... | 80 |
| Gambar 30 | DKI vs Banten..... | 80 |
| Gambar 31 | Tim Dokumentasi..... | 81 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|---------|---|----|
| Tabel 1 | Keterampilan Memukul <i>Front Foot Drive</i> | 40 |
| Tabel 2 | Keterampilan Memukul <i>Back Foot Defence</i> | 41 |
| Tabel3 | Keterampilan Memukul <i>Back Foot Drive</i> | 42 |
| Tabel4 | Keterampilan Memukul <i>Back Foot Defence</i> | 43 |
| Tabel 5 | Keterampilan Memukul <i>Cut Shot</i> | 44 |
| Tabel 6 | Keterampilan <i>Pull Shot</i> | 45 |
| Tabel 7 | Analisis Matrik Swot..... | 46 |

s

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|-------------|--|----|
| Lampiran 1 | Hasil Analisis..... | 51 |
| Lampiran 2 | Hasil Rata-Rata Analisis Memukul..... | 52 |
| Lampiran 3 | Hasil Analisis Pukulan <i>Front Foot Drive</i> | 53 |
| Lampiran 4 | Hasil Analisis Pukulan <i>Front Foot Defence</i> | 55 |
| Lampiran 5 | Hasil Analisis Pukulan <i>Back Foot Drive</i> | 57 |
| Lampiran 6 | Hasil Analisis Pukulan <i>Back Foot Defence</i> | 59 |
| Lampiran 7 | Hasil Analisis Pukulan <i>Cut Shot</i> | 61 |
| Lampiran 8 | Hasil Analisis Pukulan <i>Pull Shot</i> | 63 |
| Lampiran 9 | Hasil Analisis Tim DKI Jakarta vs Banten..... | 65 |
| Lampiran 10 | Hasil Analisis Tim DKI Jakarta vs Aceh..... | 67 |
| Lampiran 11 | Hasil Analisis Tim DKI Jakarta vs Sulsel..... | 69 |
| Lampiran 12 | Hasil Analisis Tim DKI Jakarta vs Bali..... | 71 |
| Lampiran 13 | Hasil Analisis Tim DKI Jakarta vs Banten..... | 73 |
| Lampiran 14 | Uji Reliabilitas Instrumen..... | 75 |
| Lampiran 15 | Foto – foto Kejuaraan..... | 78 |