

**EFEKTIFITAS LATIHAN *RONDO* TERHADAP
KEMAMPUAN *PASSING KAKI* BAGIAN DALAM USIA 15-17
DI SSB NURSYABAB PURWAKARTA**



**YOGI KOSASIH
6815161653**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN KONSENTRASI
KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
DESEMBER, 2020**

**EFEKTIFITAS LATIHAN RONDO TERHADAP KEMAMPUAN
PASSING KAKI BAGIAN DALAM USIA 15-17 DI SSB NURSYABAB
PURWAKARTA**

ABSTRAK

Penelitian bertujuan untuk mengetahui: Peningkatan hasil latihan keterampilan passing sepakbola dengan kaki bagian dalam menggunakan metode rondo pada siswa Usia 15-17 SSB Nursyabaab di purwakarta. Metode yang digunakan adalah Penelitian experiment di lapangan. Berdasarkan hasil analisis data dengan menggunakan diskriptif kualitatif, pengambilan sampel menggunakan teknik Purpose sampling yaitu sesuai dengan kriteria yang diinginkan peneliti. Maka sampel dalam penelitian ini adalah 30 orang yang berasal dari Usia 15-17 SSB Nursyabaab Purwakarta. Setelah dilakukan tes awal (pre test) seluruh sampel, dan diakhiri dengan tes akhir (post test). Analisis data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan uji-t dengan taraf signifikan $\alpha=0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh metode latihan el rondo terhadap kemampuan passing kaki bagian dalam Usia 15-17 SSB Nursyabaab Purwakarta dengan (t-hitung 13,122> t-tabel 1,69913). Dengan demikian pemberian latihan dengan metode rondo memberi pengaruh yang signifikan terhadap kemampuan Passing kaki bagian dalam Usia15-17 SSB Nursyabaab Purwakarta.

Kata Kunci : *Sepakbola, Passing, Metode rondo.*

THE EFFECTIVENESS OF RONDO TRAINING ON THE ABILITY OF PARTNING FOOT PASSING AT 15-17 AGE AT SSB NURSYABAB PURWAKARTA

ABSTRACT

The study aims to look at : The improvement of the results of training in football passing skills with the inner leg using the rondo method for students aged 15-17 SSB Nursyabaab in Purwakarta. The method used is experimental research in the field. Based on the results of data analysis using descriptive qualitative, sampling using purposive sampling technique that is in accordance with the criteria desired by the researcher. So the sample in this study were 30 people from the age of 15-17 SSB Nursyabaab Purwakarta. After doing the initial test (pre test) all samples, and ending with the final test (post test). Data analysis and research hypothesis testing using t-test with a significant level $\alpha = 0.05$. The results showed that there was an effect of the el rondo training method on the passing ability of the inner leg at the age of 15-17 SSB Nursyabaab Purwakarta with (t-count 13,122 > t-table 1,69913). Thus the provision of training with the rondo method has a significant effect on the inner leg Passing ability of 15-17 SSB Nursyabaab Purwakarta.

Keywords: Football, Passing, Rondo method.



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama Tanda Tangan Tanggal

Pembimbing I

Nur Fitrianto, M. Pd
NIP: 198506182015041002



13 Januari 2021

Pembimbing II
Ferry Yohannes Wattimena, M.Pd
NIP: 198220202010121003



18 Januari 2021

Nama Jabatan Tanda Tangan Tanggal

1. Dr. Bambang Sutiyo, M.Pd
NIP: 196203201987031002

Ketua



25 Januari 2021

2. Dr. Uzizatun Maslikah, M.Pd
NIP: 198505042019032015

Sekretaris



18 Januari 2021

Nur Fitrianto, M.Pd
NIP: 198506182015041002

Anggota



13 Januari 2021

Ferry Yohanes Wattimena, M.Pd
NIP: 198220202010121003

Anggota



18 Januari 2021

Dr. Bambang Kridasuwarsa, M.Pd
NIP: 196112071989031004

Anggota



21 Januari 2021

Tanggal Lulus : 28 Desember, 2020

PERYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku ini Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 28 Desember 2020
Ya

taan,



No.Reg .681516165



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 1226
Telepon/Faksimili : (021) 4494221
Email : upt@unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yogi Kosasih
NIM : 6815161653
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan
Alamat email : Ahhuyogib@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Efektifitas Latihan Rondo Terhadap Kemampuan Passing
Kaki Bagian Dalam Usia 15-17 Di Ssb NurSyabab
Purwakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 September 2021

Pemilik

(Yogi Kosasih)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Bismilahirrahmannirrahim, segala puji syukur ke hadirat ALLAH SWT atas segala nikmat, rahmat dan karunianya sehingga peneliti telah menyelesaikan skripsi yang berjudul *Efektifitas latihan Rondo terhadap kemampuan passing kaki Bagian dalam Usia15-17 di SSB Nursyabab Purwakarta.*

Dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada Bapak Bambang Kridasuwarno, M.Pd selaku Pembimbing Akademik. Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga. Bapak Dr.Mansur Jauhari, M.Si selaku ketua Progam Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga. Bapak Nur Fitrianto.M.Pd, selaku pembimbing I dan Bapak Ferry Yohannes Wattimena. S.Pd, M.Pd selaku pembimbing II yang telah banyak membimbing sehingga terselesaikannya skripsi ini dengan baik sebagai mana mestinya Demikian juga peneliti mengucapkan terimakasih pada seluruh dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti mengucapkan banyak terimakasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta Bapak Anung dan Ibu Patimah Herpina atas segala doa yang selalu diberikan serta motivasi dengan kasih sayang yang tulus selama penelitian penyusunan skripsi ini, terimakasih kepada sahabat saya Fadhil Hadianto, Rizky Bayu P, Mursal, Nevi, dan terima kasih banyak kepada pendamping Andina Maharani yang selalu bersama mendampingi serta segala doa, motivasi, dan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini sehingga terselesaikan dengan baik. Serta terima kasih kepada keluarga untuk doa yang selalu diberikan.

Tidak lupa penghargaan dan ucapan terimakasih yang begitu besar peneliti sampaikan kepada pelatih dan adik-adik SSB Nursyabaab Purwakarta yang telah menjadi motivator selama ini untuk bantuan dan kerjasamanya selama penelitian. Tak lupa juga peneliti ucapkan banyak terimakasih kepada jajaran Pemerintah Kemenpora yang sudah mendukung dan memfasilitasi progam PPLM NASIONAL, tak lupa juga ucapan terimakasih untuk jajaran staf ataupun semua

pelatih untuk dukungan dan doanya serta teman- teman seperjuangan PPLM NASIONAL yang telah sama-sama berjuang untuk menyelesaikan skripsi sebagai syarat mendapatkan gelar sarjana

Jakarta, 28 Desember 2020

Penulis

YOGI KOSASIH



DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Kegunaan Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Deskripsi konseptual	7
1. Hakikat latihan	7
2. Hakikat metode rondo	15
3. Hakikat permainan sepakbola	19
4. Hakikat passing sepakbola	21
5. Karakteristik sepakbola U 17	28
B. Kerangka berfikir	33
C. Hipotesis penelitian	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Tujuan Penelitian	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35

C. Metode Penelitian.....	35
D. Populasi dan Sampel	47
1. Populasi.....	47
2. Sampel.....	47
E. Teknik Pengumpulan Data	48
1. Instrumen penelitian.....	48
2. Uji rata-rata dan simpangan baku	51
3. Uji Normalitas	51
4. Uji homogenitas	52
5. Uji linearitas	53
6. Uji hipotesis	53
7. Perhitungan persentasi pengikatan.....	54
F. Hipotesis Statiska	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Deskripsi Data	55
1. Hasil Tes Awal, hasil latihan passing sepakbola	57
2. Hasil Tes Akhir, hasil latihan passing sepakbola.....	57
B. Uji persyaratan Analisis	58
1. Uji Normalitas	58
2. Uji homogenitas	59
3. Uji linearitas	59
C. Hasil Pengujian Hipotesis	60
D. Pembahasan Hasil Penelitian	64
BAB V KESIMPULAN, SARAN, DAN IMPLIKASI	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	68
C. Implikasi.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	72