

**ANALISIS KEBERHASILAN DAN KEGAGALAN  
PUKULAN *FOREHAND DRIVE* DAN *BACKHAND DRIVE*  
PADA SEMI FINAL TUNGGAL PUTRA TUNA GRAHITA  
DI KEJUARAAN PEKAN PARALYMPIC PELAJAR  
NASIONAL 2019**



**AKMAL TAUFIQ  
6825145049**

**Skripsi ini Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
KONSENTRASI KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
AGUSTUS, 2021**

**ANALISIS KEBERHASILAN DAN KEGAGALAN PUKULAN  
*FOREHAND DRIVE* DAN *BACKHAND DRIVE* PADA SEMI  
FINAL TUNGGAL PUTRA TUNA GRAHITA DI KEJUARAAN  
PEKAN PARALYMPIC PELAJAR NASIONAL 2019**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui diantara pukulan *Forehand Drive* dan pukulan *Backhand Drive* manakah pukulan yang lebih efektif dan lebih banyak menghasilkan poin. Metode Penelitian yang digunakan yaitu metode penelitian *deskriptif* dengan teknik *survey*, populasi dalam penelitian ini adalah semua pukulan *Forehand drive* dan *Backhand Drive* pada atlet semi final *single* tuna grahita di Kejuaraan Pekan Paralympic Pelajar Nasional 2019 dengan sampel *purposive sampling* yaitu pukulan *Forehand Drive* dan *Backhand Drive* pada semi final tunggal putra tuna grahita di KEJURPEPARPENAS Instrumen penelitian yaitu dengan menggunakan belangko penelitian berupa kolom-kolom tabel dengan keberhasilan dan kegagalan pukulan *Forehand Drive* dan *Backhand Drive*. Teknik pengumpulan data dengan teknik observasi sehingga diperoleh data nyata dan keefektifan dihitung dari apakah dengan menggunakan *Forehand Drive* lebih efektif dibandingkan dengan menggunakan *Backhand Drive*, dihitung dalam presentase keberhasilan dan kegagalan. Pada pola penyerangan. Hasil perhitungan untuk keseluruhan pukulan *Forehand Drive* yaitu 81 kali dengan keberhasilan sebanyak 54 % dan Kegagalan 46%, sedangkan pada pukulan *Backhand Drive* berjumlah 76 kali dengan persentase keberhasilan 42% dan kegagalan sebanyak 58%. Disimpulkan bahwa pukulan yang efektif dan efisien digunakan pada *semi final single* tunggal putra tuna grahita pada Kejuaraan Pekan Paralympic Pelajar Nasional adalah pukulan *Forehand Drive*.

**Kata Kunci** : *Forehand Drive. Backhand Drive. Tenis Meja*


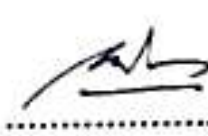
**ANALYSIS OF SUCCESS AND FAILURE OF FOREHAND DRIVE AND BACKHAND DRIVE AT THE SINGLE SEMI-FINAL OF PUTRA TUNA GRAHITA IN THE 2019 NATIONAL STUDENT PARALYMPIC WEEK CHAMPIONSHIP**

**ABSTRACT**

*This study aims to determine between the Forehand Drive and Backhand Drive strokes which is the more effective shot and generates more points. The research method used is a descriptive research method with survey techniques, the population in this study is all Forehand Drive and Backhand Drive strokes on semi-final single mentally retarded athletes at the 2019 National Student Paralympic Week Championships with purposive sampling samples, namely Forehand Drive and Backhand Drive punches on the semi-finals of the mentally retarded men's singles at KEJURPEPARPENAS. The research instrument was using research stamps in the form of table columns with the success and failure of Forehand Drive and Backhand Drive strokes. The technique of collecting data with observation techniques so that real data is obtained and the effectiveness is calculated from whether using the Forehand Drive is more effective than using the Backhand Drive, calculated in the percentage of success and failure. On the attack pattern. The calculation results for the entire Forehand Drive stroke are 81 times with 54% success and 46% failure, while the Backhand Drive stroke is 76 times with 42% success percentage and 58% failure. It was concluded that the effective and efficient stroke used in the semi-finals of the men's singles for the mentally retarded at the National Student Paralympic Week Championships was the Forehand Drive.*

**Keyword :** *forehand drive. backhand drive. table tennis*

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b> <u>Dr. Bambang Kridasuwarsa, M.Pd</u> NIP. 19611207 198903 1 004		18/8/21 .....
<b>Pembimbing II</b> <u>Boyke Adam Hatena Manopo, Pd, M.Pd</u> NIP. 19750430 200604 1 001		19/08/2021 .....

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Ferry Yohannes Wattimena, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19820202 201012 1 003	Ketua		18/8/21 .....
2. <u>Ricky Susiono, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19740829 200501 1 001	Sekretaris		17/08/2021 .....
3. <u>Dr. Bambang Kridasuwarsa, M.Pd</u> NIP. 19611207 198903 1 004	Anggota		18/8/21 .....
4. <u>Boyke Adam Hatena Manopo, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19750430 200604 1 001	Anggota		19/08/2021 .....
5. <u>Hendro Wardoyo, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19720504 200501 1 002	Anggota		20/08/21 .....

Tanggal Lulus : 10 Agustus 2021

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarja, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.

Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.

Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acara dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta

Jakarta, 13 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,



(Akmal Taufiq)

No. Reg. 6825145049



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Akmal Taufiq  
NIM : 6825145049  
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/ Konsentrasi Kepeleatihan Olahraga  
Alamat email : [akmaltaufiq04@gmail.com](mailto:akmaltaufiq04@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :


Analisis Keberhasilan Dan Kegagalan Pukulan *Forehand Drive* dan *Backhand Drive* Pada  
Semi Final Tunggal Putra Tuna Grahita Di Kejuaraan Pekan Paralympic Pelajar Nasional 2019

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 September 2021

Penulis  
  
( Akmal Taufiq )

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT. Karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini, Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Kepeleatihan Kecabangan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd.** selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Dr. Mansur Jauhari, M.Si** Koordinator Program Studi Kepeleatihan Kecabangan Olahraga. Bapak **Dr. Bambang Kridasuwarso, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I, Bapak **Boyke Adam Hatena Manopo, S. Pd, M. Pd.** selaku Dosen Pembimbing II, dan Bapak **Hendro Wardoyo, S.Pd, M.Pd.** selaku Dosen Penasehat Akademik saya yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, Pihak yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan, Bapak **Aminudin, Umi Suhartati**, dan keluarga saya, yang telah memberikan dukungan material maupun moral, sahabat – sahabat saya, yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 13 Agustus 2021

AT

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	iv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	v
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Pembatasan Masalah.....	3
D. Perumusan Masalah.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	6
A. Kerangka Teori.....	6
1. Hakikat Tuna Grahita .....	6
2. Hakikat Permainan Tenis Meja .....	15
3. Hakikat Keberhasilan Serangan.....	23
4. Hakikat Pukulan <i>Forehand</i> .....	31
5. Hakikat Pukulan <i>Backhand</i> .....	37
6. Hakikat Efektifitas Dan Efisiensi Gerak .....	43
7. Hakikat Kekuatan Otot Lengan.....	54
B. Kerangka Berpikir .....	56
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	58
A. Tujuan Penelitian .....	58
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	58
C. Metode Penelitian .....	58
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	59
E. Instrumen Penelitian.....	59
F. Teknik Pengumpulan Data.....	60
G. Teknik Pengolahan Data .....	61
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b> .....	63
A. Deskripsi Data.....	63



B. Analisis Data.....	68
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	68
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>70</b>
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran .....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN - LAMPIRAN .....</b>	<b>73</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. <i>Forehand Drive</i> semi final.....	63
2. <i>Forehand Drive</i> final.....	64
3. <i>Backhand Drive</i> semi final.....	65
4. <i>Backhand Drive</i> final .....	66
5. Total Pukulan .....	67

