

DAFTAR PUSTAKA

Ambar ukmani Dwi Hatmisari, et al. Pelatihan Pelatih Fisik Level 1. Jakarta: kemenpora (2007)

Bakar Theo. Tenis Meja: Pelajaran, Perlengkapan, Teknik, Jakarta: Rosda

Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia, Teknik Permainan Tenis Meja, (Jakarta, Proyek pembinaan permasalahan dan pembibitan Olahraga) (1977-1978), hal 9.

Dinas olahraga dan pemuda, Petunjuk Permainan Tenis Meja, (Jakarta, Proyek pembinaan permasalahan dan pembibitan Olahraga), (2004)

Dinas olahraga dan pemuda, Petunjuk Permainan Tenis Meja, (Jakarta, Proyek Pembinaan Permasalahan dan Pembibitan Olahraga), (1977-1978)

Dwi Hatmisari Ambarukmi, dkk, Pelatihan Pelatih Fisik Level 1. (Kemenegpora (2007), hal 15-16

Eri Desma rini Nasution, Tenis Meja Tingkat Pemula,, Pt Raja Grafindo Perada, Jakarta Juli (2002)

<http://www.scribd.com/doc/76667919/komponen-kondisi-fisik> loc cit (Jakarta 09/01/2020, 1920)

<http://kamusbahasaindonesia.org/efektifkamusbahasaindonesia.org>

<http://kbbi.web.id/gerak>

<http://www.splashgosports.co.id/13-teknik-dasar-tenis-meja-beserta-gambarnya/>

<https://jurittrisusetyorini.wordpress.com>, (Jakarta:04/10/2018, 10.45)

<https://kbbi.web.id/hasil>

Kertamanah Alek, Teknik Dan Taktik Dasar Permainan Tenis Meja. Jakarta : Raja Grafindo (2003)

Sait Ali. (1978). Teknik Permainan Tenis Meja. Jakarta : proyek pembinaan dan pembibitan olahraga

Setyobroto Sudiby, Mental Training. Jakarta : Percetakan Solo (2001)