MODEL LATIHAN *BALL MASTERY* DALAM PERMAINAN FUTSAL UNTUK KATEGORI USIA 6-8 TAHUN

ANDRI SUMAR KRISJAYANA
1601617177

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
Agustus, 2021

ABSTRAK

Andri Sumar Krisjayana, Model Latihan *Ball Mastery* Dalam Permainan Futsal Untuk Kategori Usia 6-8 Tahun, skripsi. Jakarta: Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta, 2021. Tujuan penelitian dan pengembangan ini adalah menghasilkan sebuah produk berupa model latihan *ball mastery* pada permainan futsal yang lebih baru dan simpel sehingga mudah dipahami dan diterapkan secara langsung. *Ball mastery* adalah teknik yang wajib dikuasai oleh setiap pemain, oleh karena itu *ball mastery* harus dilatih dari usia dini. Maka dalam penelitian ini mengembangkan model latihan *ball mastery* pada permainan futsal untuk kategori usia 6-8 tahun. Pengembangan model latihan *ball mastery* dalam permainan futsal ini menggunakan metode *Research and Development* (penelitian dan pengembangan) yang mengacu pada model ADDIE. Untuk mencapai tujuan dalam penelitian ini melalui tahap validasi dengan tiga pakar ahli dalam permainan futsal dan bersertifikat AFC level 2. Dari hasil validasi ahli, terdapat 12 model latihan *ball mastery* yang layak sesuai dengan kategori usia. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi pelatih dalam membuat variasi model latihan *ball mastery* yang mudah disenangi oleh anak-anak. Model latihan *ball mastery* ini juga dibuat bertujuan agar anak-anak tertarik dalam bermain futsal dan bisa lebih mudah untuk mengingat gerakan-gerakan latihannya.

Kata Kunci: Latihan, *ball mastery*, futsal, 6-8 tahun.

ABSTRACT

Andri Sumar Krisjayana, Ball Mastery Training Model In Futsal Game For 6-8 Age Category, thesis. Jakarta: Departement of Physical Education, Faculty of Sport Science, State University of Jakarta, 2021.. *The purpose of this research and development is to obtain a product in the form of a ball mastery in the newer training model and simple futsal game so that it is easy to understand and apply directly. Ball mastery is a technique that must be mastered by every player, therefore ball mastery must be trained from an early age. So this research develop a ball mastery training* model *in futsal games for the age category of 6-8 years old. The development of the ball mastery training* model *in this futsal game used the Research and Development method which refers to the ADDIE* model. *To achieve the objectives in this study, the validation stage was carried out by three experts in the futsal game and was certified AFC level 2. From the results of expert validation, there are 12* models *of ball mastery trainings that are appropriate according to the age category. The results of this study are expected to be a source of reference for trainers in making variations of ball mastery exercise models that are easily favored by children. This ball mastery training model is also made to make it aimed at children interested in playing futsal and can be easier to remember the movements of the practice.*

Keywords: Training, ball mastery, futsal, 6-8 years old.

LEMBAR PESETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Andri Irawan, M.Pd NIP. 19800909 200604 1 00	.....	.....
Pembimbing II Slamet Sukriadi, M.Pd NIP. 19821028 201504 1 002	.....	.....

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Sukiri, M.Pd NIP. 19590816198703 1 002	Ketua	.....	.....
Hermanto, M.Pd NIP. 19780310200501 1 002	Sekertaris	.....	.....
Andri Irawan, M.Pd NIP. 19800909 200604 1 001	Anggota	.....	.....
Slamet Sukriadi, M.Pd NIP. 19821028 201504 1 002	Anggota	.....	.....
Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd NIP. 19751009200501 1 002	Anggota	.....	.....

Tanggal Lulus: 25 AGUSTUS 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, ... Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,

Andri Sumar Krisjayana

No. Reg. 1601617177

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ANDRI SUMAR KRISJAYANA
NIM : 1601617177
Fakultas/Prodi : FAKULTAS ILMU OLAHRAGA / PENDIDIKAN JASMANI
Alamat email : andrisumar26@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☑ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :
MODEL LATIHAN BALL MASTERY DALAM PERMAINAN FUTSAL UNTUK KATEGORI USIA 6 - 8 TAHUN

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara ***fulltext*** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis,

(ANDRI SUMAR KRISJAYANA)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucap puji dan syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul "Model Latihan *Ball Mastery* Dalam Permainan Futsal Untuk Kategori Usia 6-8 Tahun". Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Sholawat dan salam kita ucapkan senantiasa kepada Allah SWT karuniakan atas nabi Muhammad SAW, dan juga atas segenap keluarga, dan para sahabat, serta para pengikut beliau sampai akhir jaman.

Dengan ini saya mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada saya dalam penulisan skripsi ini dengan baik, Ucapan terimakasih khusus saya sampaikan kepada:

1. Kepada keluarga tercinta terutama kedua **Orang Tua** yang telah mendidik dengan baik hingga sekarang, kepada **Kakak** dan **Saudara** yang mendukung memberikan dorongan, serta doa yang dipanjatkan kepada Allah SWT untuk saya.
2. Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Prof. **Dr. Ramdan Pelana, M.Or** selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

4. Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd** selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta.
5. Bapak **Hermanto, M.Pd** selaku Penasihat Akademik di Universitas Negeri Jakarta yang telah membimbing saya selama perkuliahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak **Andri Irawan, M.Pd** selaku Pembimbing I yang dengan sabar telah meluangkan waktunya dalam upaya mengarahkan dan membantu saya menyusun skripsi ini.
7. Bapak **Slamet Sukriadi, M.Pd** selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan dalam penulisan skripsi ini.
8. Seluruh **Dosen** Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada saya.
9. Seluruh **Staff Administrasi** Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu saya dalam penulisan ini sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Bapak **Sayan Karmadi** selaku validator dan penyedia tempat dilakukannya uji coba kelompok kecil dalam penelitian ini sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan.
11. Semua **Sahabat Kostbar** yang telah memberikan semangat dan bantuan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
12. Semua **Sahabat** baik saya terkhusus **Wazze All Base, ABS, dan Ngablu Boys** yang senantiasa bersedia siap siaga menjadi tempat saya untuk melepaskan penat dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

13. Semua **Teman Seperjuangan** yang telah membantu, mendukung dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
14. Kepada kekasih tercinta **Fadia Islamia Muchtar** yang telah memberikan semangat lebih, memberikan dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Penyusunan skripsi ini dibuat semaksimal mungkin, penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan koreksi dari berbagai pihak untuk memperbaiki skripsi ini agar lebih baik lagi kedepannya.

Jakarta, 4 Agustus 2021

A.S.K

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR iii
DAFTAR ISI 3
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Fokus Penelitian 3
C. Perumusan Masalah 4
D. Kegunaan Hasil Penelitian 4
BAB II KAJIAN TEORITIK 5
A. Konsep Pengembangan Model 5
B. Konsep Model yang Dikembangkan 14
C. Kerangka Teoritik 17
1. Hakikat Model Latihan *Ball Mastery* 17
2. Hakikat Futsal 25
3. Hakikat Karakteristik Anak Usia 6-8 Tahun 34
D. Rancangan Model 38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN 40
A. Tujuan Penelitian 40
B. Tempat dan Waktu Penelitian 40
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan 40
D. Pendekatan dan Metode Penelitian 41
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model 44
1. Penelitian Pendahuluan 44
2. Perancangan Pengembangan Model 44
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model 45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 48
A. Hasil Pengembangan Model 48
1. Hasil Analisis Kebutuhan 48
2. Model Draf Awal 49
3. Model Final 63

B. Kelayakan Model 77
C. Pembahasan 80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 83
A. Kesimpulan 83
B. Saran 83
DAFTAR PUSTAKA 85
LAMPIRAN 87
DAFTAR RIWAYAT HIDUP 147