

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A.KESIMPULAN

Berdasarkan masalah yang dikemukakan dan didukung oleh deskripsi teori serta kerangka berpikir kemudian menganalisis data, maka hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Keterampilan yang kuat (*strength*) yaitu pada teknik keterampilan *Fast Bowling* dikatakan kuat, pemain *cricket* putra DKI Jakarta memahami jenis keterampilan melempar dengan baik dan percaya dengan pemain lainnya.
2. Keterampilan yang lemah (*weakness*) yaitu teknik keterampilan *Slow Bowling* dikatakan lemah sedangkan teknik keterampilan *Swing Bowling*, *Spin Bowling* dikatakan sangat lemah dan belum menguasai serta memahami teknik melempar dengan baik.
3. Keterampilan yang memberikan peluang (*opportunity*) yaitu semua teknik melempar memberikan peluang seperti pada *Fast Bowling* dapat mencegah atau meminimalkan lawan mendapatkan skor atau nilai dan mendapatkan *wicket* atau mengenai gawang sehingga pemukul harus keluar dari pertandingan, dan teknik *Slow Bowling* memberikan peluang jika berhasil melempar dengan baik dan benar memungkinkan terjadinya *wicket* dengan cara menangkap bola yang dipukul oleh

pemukul tanpa menyentuh tanah sehingga pemukul harus keluar dari pertandingan.

4. Keterampilan yang memberikan ancaman (*threat*) yaitu semua teknik melempar dapat dikatakan sebagai ancaman jika melakukan lemparan tidak baik dan benar, khususnya pada keterampilan *Slow Bowling* yang masih dikatakan lemah dalam membatasi lawan mendapatkan skor atau nilai sehingga lawan dapat meraih skor atau nilai yang banyak dari keterampilan tersebut.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan peneliti maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa Tim *Cricket* Putra DKI Jakarta kurang menguasai teknik melempar *Slow Bowling*, oleh sebab itu agar pelatih Tim *Cricket* Putra DKI Jakarta lebih mempertajam kembali teknik melempar dalam melakukan *Slow Bowling* sehingga menjadi lebih sempurna.
2. Pelatih Tim *Cricket* Putra DKI Jakarta agar lebih memperhatikan dan menambah kualitas dalam melakukan teknik melempar *Fast Bowling*, karena hal ini dapat memberikan kontribusi yang baik untuk menunjang keberhasilan *Fast Bowling*.

3. Seluruh pelatih Tim *Cricket* Putra DKI Jakarta yang akan datang, agar lebih memperhatikan tentang keterampilan melempar secara individu maupun secara tim.
4. Pelatih *Cricket* Putra DKI Jakarta dapat memberikan latihan tambahan untuk materi melempar agar lebih memaksimalkan keterampilan melempar dengan baik.
5. Dari hasil penelitian ini dapat diharapkan bias menjadi tolak ukur untuk program kejuaraan selanjutnya.