

KATA PENGANTAR

Puui syukur peneliti pajatkan kehadiran Allah SWT karena atas bekah dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penyusunan makalah guna memenuhi persyaratan Persiapan Skripsi dengan judul “Perbandingan Antara Metode Latihan Penguatan *Core* dan Senam *Pilates* Terhadap Keseimbangan Pada Atlet Drumband Universtas Negeri Jakarta.

Pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada bapak Dr. Abdul Sukur, S.Pd, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, bapak Dr. Ramdan Pelana, M.Or selaku Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan, bapak Dr. Iwan Hermawan, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I, bapak Dr. Yasep Setiakarnawijaya, selaku Dosen Pembimbing II, serta semua pihak yang telah memberikan pengarahan, telah meluangkakan waktunya dan memberikan ilmu pengetahuan yang tak ternilai harganya.

Pada akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan dapat membantu pembaca dalam ilmu pengetahuan di bidang olahraga kesehatan.

Jakarta, Juni 2016

Afifah Karimah