DAFTAR PUSTAKA

Chowitt, Isac. *Pilates Second Edition.* Human Kinetics. 2014

Hadisasmita, Yusuf dan Aip Syarifuddin. *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, 1996.

Harsono, *Ilmu Coaching.* Jakarta: PIO KONI Pusat, 1996.

J. Sharkey, Bryan. *Kebugaran dan Kesehatan terjemahan Eri Dasmarani Nasution*. Jakarta : Raja Grafindo Persada, 2003.

Mansur et. al., *Pelatihan Pelatih Fisik II*. Jakarta: Asdep Pengembangan Tenaga dan Pembina Keolahragaan, 2009

.

M. Willardson, Jeffrey. *Developing the Core.* Human Kinetics, 2014.

O. Bompa, Tudor. *Theory and Methodologi Of Training*. Jakarta, t.thn.

Page, Phil and Todd Ellenbecker, *Strength Band Training.* United States of America: Human Kinetik, 2011.

Pengurus Besar Persatuan Drum Band Indonesia. Peraturan dan Petunjuk Pelaksanaan Lomba. 2013.

Soewatini, *Etika dan Moral Yuri Cabang Olahraga Drumband.* Jakarta. t.thn.

Sudjiono, Anas. *Pengantar Statistik Pendidikan.* Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2003.

The National Academy of Sport Medicine Essensial Workshop Presentation

Widiastuti, *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: Bumi Timur Jaya, 2011.

Williams, Lippincott & Wilkins. *Conditioning for Strength and Human Performance.* Philadelphia: thePoint, 2008.

http://googleweblight.com/?lite_url=http://www.firmpointpilates.com/ whatispilates_indo. (di akses pada 3 desember 2015).

https://id.wikipedia.org/wiki/Orkes_barisan_(diakses pada tanggal 17 maret 2016 pukul 12.04 WIB).