

**MINAT ANGGOTA ORGANISASI *AIIESEC* UNJ  
TERHADAP OLAHRAGA *VIRTUAL WORKOUTS*  
SAAT PANDEMI *COVID-19***



**NAUFAL DABLING**

**1603617053**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
------	--------------	---------

**Pembimbing I**


Dr. Sudradjat Wiradihardja, M.Pd  
NIP. 19590809198703 1 001

  
.....

18/8 2021  
.....

**Pembimbing II**

Muhamad Ilham, M.Pd  
NIP. 198608072018031001

  
.....

14/08/2021  
.....

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Ir Fatah Nurdin, M.M</u> NIP. 19680628 200112 1 002	Ketua	 .....	18/08 2021 .....
2. <u>Agung Robianto, M.Or</u> NIP. 19880413201903 1 015	Sekretaris	 .....	18/08 2021 .....
3. <u>Dr. Sudradjat Wiradihardja, M.Pd</u> NIP. 19590809198703 1 001	Anggota	 .....	18/8. 2021 .....
4. <u>Muhamad Ilham, M.Pd</u> NIP. 19860807201803 1001	Anggota	 .....	14/08/2021 .....
5. <u>Eko Juli Fitrianto, M. Kes, AIFO</u> NIP.198107312006040 1 001	Anggota	 .....	16/08/2021 .....

Tanggal Lulus : 09 Agustus 2021

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hariterdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia enerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 09 Agustus 2021

nyataan,



Naufal Dabling  
1603617053



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Naufal Dabling

NIM : 1603617053

Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga / Prodi Ilmu Keolahragaan

Alamat email : [dablingn@gmail.com](mailto:dablingn@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul : "MINAT ANGGOTA ORGANISASI *AIESEC* UNJ

TERHADAP OLAHRAGA *VIRTUAL WORKOUTS*

SAAT PANDEMI *COVID-19*"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Agustus 2021

Penulis

( Naufal Dabling )  
nama dan tanda tangan

**MINAT ANGGOTA ORGANISASI AIESEC UNJ  
TERHADAP OLAHRAGA VIRTUAL WORKOUTS  
SAAT PANDEMI COVID-19**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui minat anggota organisasi *AIESEC UNJ* terhadap olahraga *Virtual Workouts* saat pandemi *COVID-19*. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode survei. Populasi dalam penelitian ini adalah anggota organisasi *AIESEC UNJ* 2020 dengan total 38 anggota, Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan *Purposive Sampling* dengan kriteria anggota organisasi *AIESEC UNJ* 2020 yang telah mengikuti aktivitas *virtual workouts* yang berjumlah 32 orang. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data menggunakan kuesioner (angket) dengan validitas  $r$  tabel 0,433 dan nilai reliabilitas 0,863. Uji validitas dan reliabilitas menggunakan 21 anggota kop karate UNJ yang telah melakukan aktivitas olahraga secara *virtual*. Teknik analisis data menggunakan analisis statistik deskriptif dengan presentase. Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan Minat anggota organisasi *AIESEC UNJ* terhadap olahraga *Virtual Workouts* saat pandemi *COVID-19* terdapat data sebanyak 6 orang (18,75%) berkategori berminat tinggi, 21 orang (65,88%) berkategori berminat sedang, dan 5 orang (15,63%) berkategori kurang berminat. Berdasarkan dari data tersebut dapat disimpulkan bahwa minat anggota organisasi *AIESEC UNJ* terhadap olahraga *Virtual Workouts* saat pandemi *COVID-19* berada pada kategori sedang dengan jumlah 21 orang (65,88%).

Kata Kunci : Minat, *Virtual*, *Workouts*, *AIESEC*, *Covid -19* .

## **THE INTEREST OF MEMBERS AIESEC UNJ ORGANIZATION WHEN DOING VIRTUAL WORKOUTS DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

### **ABSTRACT**

*This study aims to determine the interest of members AIESEC UNJ organization when doing Virtual workouts during the COVID-19 pandemic. This type of research is descriptive quantitative with survey method.. The population in this study are members of the AIESEC UNJ 2020 organization with a total of 38 members The sampling technique in this study uses Purposive Sampling, with the criteria for members of AIESEC UNJ 2020 organization who have participated in virtual workouts activities totaling 32 people. The instrument used to collect data is using a questionnaire (form) with rTable validity 0.433 and a reliability value of 0.863. The validity and reliability test used 21 members of KOP Karate UNJ who had done virtual workouts. Data analysis techniques use descriptive analysis with percentages. The results of this study indicate the interest of members of AIESEC UNJ organization when doing Virtual workouts during the COVID-19 pandemic The results show that there are 6 people (18.75%) in the high interest category, 21 people (65.88%) in the moderately interested category, and 5 people (15.63%) categorized as less interested. Based on these data, it can be concluded that the interest of members AIESEC UNJ when doing Virtual Workouts during the COVID-19 pandemic was in the moderately interested with total of 21 people (65.88%).*

*Keywords: Interest, Virtual, Workouts, AIESEC, Covid-19.*

## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT. Yang telah memberikan berkat dan rahmatnya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “Minat anggota organisasi *AIESEC* UNJ terhadap olahraga *Virtual Workouts* saat pandemi *COVID-19*” disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta. peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, peneliti ucapkan terima kasih kepada bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga, bapak **Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes** selaku Koordinator Program Studi Ilmu Olahraga, bapak **Dr. Sudrajat Wiradihardja, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing satu, bapak **Muhamad Ilham, M.Pd** selaku pembimbing dua, bapak **Eko Juli Fitrianto, S.Or., M.Kes** selaku pembimbing akademik, terima kasih untuk kedua orang tua peneliti yang telah memberikan dukungan material maupun moral, dan terima kasih teman-teman yang banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan dan bagi pembaca lainnya.

Jakarta, Agustus 2021

N.D.

# DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Perumusan Masalah.....	4
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	4
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK.....</b>	<b>6</b>
A. Deskripsi Konseptual.....	6
1. Minat .....	6
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Minat .....	8
3. <i>AIESEC</i> in Universitas Negeri Jakarta .....	12
4. Hakikat <i>Virtual Workouts</i> .....	16
5. Pandemi <i>COVID-19</i> .....	23
B. Kerangka Berpikir .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Tujuan Penelitian.....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
C. Metode penelitian .....	29
D. Populasi dan Sampel.....	30
E. Teknik Pengumpulan Data.....	31
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas.....	35
H. Teknik Analisis Data .....	38
<b>BAB IV HASIL PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
A. Deskripsi Data .....	40
B. Pembahasan .....	50
<b>BAB V Kesimpulan .....</b>	<b>54</b>
A. Kesimpulan.....	54



B. Saran .....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>59</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 .Kisi-kisi Instrumen Angket Penelitian.....	34
Tabel 3.2 Skor Alternatif Jawaban Instrumen Penelitian.....	35
Tabel 3.3 Nilai rTabel .....	37
Tabel 3.4 Skor Baku Kategori.....	39
Tabel 4.1 Deskripsi Statistik Minat anggota organisasi <i>AIESEC</i> UNJ terhadap olahraga <i>Virtual Workouts</i> saat pandemi COVID-19 .....	40
Tabel 4.2 Kategorisasi Minat anggota organisasi <i>AIESEC</i> UNJ terhadap olahraga <i>Virtual Workouts</i> saat pandemi COVID-19.....	41
Tabel 4.3 Deskripsi Statistik Indikator Pengetahuan .....	42
Tabel 4.4 Kategorisasi Indikator Pengetahuan.....	43
Tabel 4.5 Deskripsi Statistik Indikator Ketertarikan.....	44
Tabel 4.6 Kategorisasi Indikator Ketertarikan .....	44
Tabel 4.7 Deskripsi Statistik Indikator Aktivitas .....	45
Tabel 4.8 Kategorisasi Indikator Aktivitas .....	46
Tabel 4.9 Deskripsi Statistik Indikator Fasilitas .....	47
Tabel 4.10 Kategorisasi Indikator Fasilitas.....	47
Tabel 4.11 Deskripsi Statistik Indikator Lingkungan .....	48
Tabel 4.12 Kategorisasi Indikator lingkungan .....	49

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Logo <i>AIESEC</i> .....	12
Gambar 2.2 17 SDGs ( <i>Sustainable Development Goals</i> ) .....	13
Gambar 2.3 Poster <i>Galahu Fit Virtual Workouts</i> .....	15
Gambar 2.4 Aplikasi <i>Zoom Meeting</i> .....	17
Gambar 2.5 <i>Smart watch</i> .....	21
Gambar 4.1 Diagram Pie Minat anggota organisasi <i>AIESEC UNJ</i> terhadap olahraga <i>Virtual Workouts</i> saat pandemi COVID-19.....	41
Gambar 4.2 Diagram Pie Indikator Pengetahuan.....	43
Gambar 4.3 Diagram Pie Indikator Ketertarikan .....	45
Gambar 4.4 Diagram Pie Indikator Aktivitas .....	46
Gambar 4.5 Diagram Pie Indikator Fasilitas.....	48
Gambar 4.6 Diagram Pie Indikator Lingkungan .....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
<b>Lampiran 1. Perhitungan Deskripsi Data.....</b>	<b>60</b>
A) Data Uji coba instrumen.....	60
B) Data Hasil Penelitian.....	67
<b>Lampiran 2. Instrumen Penelitian .....</b>	<b>76</b>
A) Kuesioner Uji Coba.....	76
B) Kuesioner Penelitian .....	80
<b>Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian.....</b>	<b>88</b>
<b>Lampiran 4. Surat-menyurat.....</b>	<b>88</b>
A) Surat Validasi Instrumen penelitian .....	88
B) Surat Izin penelitian .....	89
C) Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	90