

DAFTAR PUSTAKA

- Abror, A. R. (2005). *Psikologi Pendidikan (Crow & Crow terjemahan)*. Nur Cahaya.
- ACSM. (2019). *Physical Activity Guidelines*. Retrived from Acsm.Org. <https://www.acsm.org/read-research/trending-topics-resource-pages/physical-activity-guidelines>
- AIESEC. (2020). About AIESEC. Retrived from AIESEC.ORG. <https://AIESEC.org/about-us>
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Benny Aprial, M, Ika Endah Puspita Sari, Devi Catur Winata, H. S., & Usman, K. (2019). Pengadaan Senam Jantung Sehat Virtual Melalui Zoom Meeting Pada Lansia Telkom Medan: *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. 1, 42–49.
- Daring, K. (2020). *KBBI Daring*. Retrived from <https://kbbi.kemdikbud.go.id/>
- Dendy, S. (2008). *Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi IV*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Effendi, R., Salsabila, H., & Malik, A. (2018). Pemahaman Tentang Lingkungan Berkelanjutan. *Modul*, 18(2), 75. Retrived from <https://doi.org/10.14710/mdl.18.2.2018.75-82>
- Emmywati. (2016). Pengaruh Kualitas Layanan Yang Terdiri Dari Kenyamanan, Keamanan, Kemudahan Dan Fasilitas. *Jurnal Penelitian Ilmu Manajemen*, 1(03), 184–191.
- Fadilah, M., Indah, W., Ningsih, F., Berlin, O., Wimaulia, A., Syakurah, R. A. (2020). Pengaruh Seminar Online Terhadap Pengetahuan Dalam Meningkatkan Imunitas Untuk Menghadapi COVID-19 Dan Persepsi Mengenai New Normal. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 134–149.
- Haditono, S. R. (1998). *Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Hamalik, O. (2003). *Proses Belajar Mengajar*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Harvianto, Y. (2019). Minat Partisipasi Dalam Olahraga Ditinjau Dari Suku Bangsa Pada Siswa Di Kota Palangka Raya. *Jurnal Pendidikan Mandala*, 4(4), 17. <https://doi.org/10.36312/jupe.v4i4.674>

- Herlan, H., & Komarudin, K. (2020). Pengaruh Metode Latihan High-Intensity Interval Training (Tabata) terhadap Peningkatan Vo2Max Pelari Jarak Jauh. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga*, 12(1), 11–17. <https://doi.org/10.17509/jko-upi.v12i1.24008>
- Jahja, Y. (2015). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Prenada Media Group.
- JAWARAVR. (2021). *Virtual Run*. Retrived from <https://jawaravr.id/JawaraVR/ArticlesDetail/16>
- Karyono, K., Rohadin, R., & Indriyani, D. (2020). Penanganan Dan Pencegahan Pandemi Wabah Virus Corona (*COVID-19*) Kabupaten Indramayu. *Jurnal Kolaborasi Resolusi Konflik*, (2), 164. <https://doi.org/10.24198/jkrk.v2i2.29127>
- Levani, Prastya, & Mawaddatunnadila. (2021). Coronavirus Disease 2019 (*COVID-19*): Patogenesis, Manifestasi Klinis dan Pilihan Terapi. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(1), 44–57. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK/article/view/6340>
- Merriam-webster. (2020). *workouts Definition*. Merriam-Webster.Com. Retrived from <https://www.merriam-webster.com/dictionary>
- Mulyono, A. M. (2001). *Aktivitas Pembelajaran*. Bandung: Refika Aditama.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- P2PTMKEMKES. (2019). *Intensitas Latihan Fisik*. Retrived from [Http://Www.P2ptm.Kemkes.Go.Id/](http://Www.P2ptm.Kemkes.Go.Id/). <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/>
- Satria, A. B., Ramadhan, M. R., & Prawita, F. N. (2019). VRBIKE Sistem Sepeda Statis Menggunakan Beban Dinamis Berbasis Realitas Virtual Yang Tersinkronisasi Dengan Konten Video 360 Derajat. *E-Proceeding of Applied Science*, 5(2), 1835–1840.
- Slameto. (2003). *Belajar dan Faktor - Faktor yang mempengaruhinya*. Jakarta:PT. Rineka Cipta.
- Soraya, I. (2015). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat Masyarakat Jakarta Dalam Mengakses Fortal Media Jakarta Smart City. *Jurnal Komunikasi*, 6(1), 10–23.
- Sugiyono. (2017). *Statistika Untuk Penelitian*. Jakarta: Alfabeta.
- Sumosardjuno, S. (1989). *Olahraga & Kesehatan dari A sampai Z* (1st ed.) Jakarta: Pustaka Kartini.

Tiksnadi, B. B., Sylviana, N., Cahyadi, A. I., & Undarsa, A. C. (2020). Olahraga Rutin untuk Meningkatkan Imunitas Pasien Hipertensi Selama Masa Pandemi *COVID-19*. *Indonesian Journal of Cardiology*, 41(2), 113–119. <https://doi.org/10.30701/ijc.1016>

WHO. (2020). *Covid - 19*. WHO.Int. Retrived from <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/coronavirus-disease-COVID-19>

Zoom. (2020). *About Zoom Meeting App*. Zoom.Us. Retrived from <https://zoom.us/>

