

## **BAB 1**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga sangat dibutuhkan dan sangat berpengaruh terhadap penampilan dan perjalanan kehidupan seseorang. Olahraga sangat dibutuhkan karena manfaat dari olahraga tersebut banyak sekali terutama pada peningkatan kesegaran jasmani atau sekedar dilakukan untuk mengisi waktu luang. Olahraga banyak dilakukan baik itu olahraga beregu maupun olahraga perorangan, dimana tujuan yang hendak dicapai adalah untuk mengembangkan penampilan menuju olahraga prestasi.

Fakultas Ilmu keolahragaan Universitas Negeri Jakarta (FIK UNJ) dalam kegiatan akademiknya selalu memberikan kebijaksanaan kepada para mahasiswa khususnya dalam menyalurkan minat dan bakat pada kegiatan kemahasiswaan. Mereka diberi kebebasan didalam memilih cabang olahraga yang diminatinya, secara bersama-sama mereka menggunakan sarana dan prasarana sesuai dengan jadwal latihannya. kegiatan klub olahraga prestasi (KOP) adalah sarana untuk menyalurkan bakat mahasiswa di bidang olahraga yang diminatinya.

Bola basket adalah cabang olahraga yang mudah dimainkan dan juga merupakan olahraga yang dipertandingkan. Berbagai macam pertandingan yang dilaksanakan pada kejuaraan-kejuaraan seperti antar instansi, pekan olahraga daerah (PORDA), pekan olahraga nasional

(PON), dan kejuaraan antar mahasiswa itu sendiri yaitu pekan olahraga mahasiswa nasional (POMNAS).

KOP bukan hanya tempat bagi mahasiswa yang sudah mempunyai prestasi ditingkat nasional maupun internasional saja, tetapi juga menjadi tempat untuk belajar bagi mahasiswa yang belum memiliki ketrampilan teknik yang baik agar memiliki ketrampilan teknik yang jauh lebih baik. Bukan hanya ketrampilan teknik saja yang dipelajari mahasiswa tetapi juga diberikan materi-materi seperti melatih, berorganisasi, perwasitan, dan banyak hal lain yang harus dikuasai pada cabang yang dikuasai oleh mahasiswa FIK UNJ.

Rutinitas latihan yang dilakukan oleh mahasiswa FIK UNJ ini melahirkan motivasi dari tiap-tiap mahasiswa untuk belajar dan berlatih bola basket. Dalam kegiatan olahraga bola basket yang baik seorang atlet dalam kegiatannya tentunya memiliki motivasi untuk terus berlatih. Untuk menjadi pemain bola basket yang profesional tentunya mempunyai tujuan dan sasaran yang akan dicapai. Adapun tujuan yang ingin dicapai adalah prestasi. Prestasi yang tinggi tidak datang dengan sendirinya, melalui latihan-latihan yang teratur, terarah, terencana dengan baik dengan penguasaan teknik-teknik dan taktik yang tepat.

Pembinaan latihan bola basket bagi mahasiswa di KOP bola basket FIK UNJ adalah dalam rangka pencapaian prestasi, atau menjembatani para mahasiswa berbakat untuk mendapat kesempatan menuju jenjang pembinaan lebih lanjut. Untuk mengembangkan KOP bola basket

dibutuhkan pembinaan yang baik dan untuk mencapai hasil yang maksimal sangat dibutuhkan cara motivasi yang baik pula agar proses pembinaan berjalan dengan maksimal. Pada kenyataannya kondisi yang terjadi tidak sesuai dengan harapan yang diinginkan dalam kegiatan KOP bola basket.

Kondisi KOP bola basket belakangan ini tidak berjalan dengan baik, sesuai yang diharapkan pembina. Jadwal yang sudah ditentukan pun belum bisa terlaksana dengan baik oleh mahasiswa anggota KOP bola basket.

Apabila seseorang berbuat karena didorong oleh kekuatan dari dalam maupun luar dirinya, maka pendorong untuk berbuat itu disebut motif. Motif seseorang dalam melakukan kegiatan latihan KOP bola basket akan terlihat pada maksud keikutsertaan dalam kegiatan tersebut. Keikutsertaan latihan olahraga itu tidak semata-mata akibat dorongan dari dalam dirinya akan tetapi dipengaruhi oleh adanya rangsangan dari luar.

Jelas bahwa setiap mahasiswa yang melakukan kegiatan KOP, khususnya olahraga bola basket memiliki motivasi. Adapun motivasi tersebut yang akan mendorong para mahasiswa dalam latihan di KOP bola basket FIK UNJ, untuk memiliki kemampuan bermain bola basket dengan baik. Hal ini merupakan suatu permasalahan yang menarik bagi peneliti untuk meneliti motivasi dari para mahasiswa yang bergabung dalam KOP bola basket FIK UNJ.

**B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang masalah, maka dapat diidentifikasi menjadi beberapa masalah sebagai berikut :

1. Motivasi apa yang mendorong mahasiswa anggota KOP dalam mengikuti latihan bola basket FIK UNJ?
2. Apa keinginan Pembina KOP bola basket kepada mahasiswa anggota KOP bola basket FIK UNJ?
3. Apakah klub bola basket diminati oleh mahasiswa anggota klub itu sendiri?
4. Apakah motivasi berpengaruh terhadap latihan mahasiswa anggota KOP bola basket FIK UNJ?
5. Apa yang membuat mahasiswa semangat dalam mengikuti latihan di KOP bola basket FIK UNJ?

**C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan masalah yang telah diidentifikasi, maka peneliti membuat batasan agar dalam penelitian nantinya tidak terjadi salah penafsiran. Pembatasan masalah ini adalah mengenai motivasi apa saja yang mendorong mahasiswa FIK UNJ dalam mengikuti latihan Klub Olahraga Prestasi bola basket?

#### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah dalam penelitian ini, dirumuskan sebagai berikut ;  
Apakah motivasi mahasiswa FIK UNJ dalam mengikuti latihan Klub Olahraga Prestasi bola basket?

#### **E. Kegunaan Penelitian**

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan dapat berguna untuk :

1. Untuk mengetahui motivasi yang mendorong mahasiswa FIK UNJ dalam mengikuti latihan KOP bola basket.
2. Memberikan informasi kepada KOP bola basket khususnya pelatih serta pengurus mengenai motivasi intrinsik dan ekstrinsik dari mahasiswa KOP bola basket yang berada di FIK UNJ.
3. Informasi yang bermanfaat bagi para pembina atau pelatih untuk menyusun program latihan yang sesuai dengan kondisi mahasiswa tersebut.
4. Berdasarkan informasi yang diperoleh di atas dapat ditindak lanjutkan dengan menyusun strategi yang dipandang perlu dalam mencapai suatu tujuan yang diinginkan sehingga diperoleh hasil yang maksimal.