

RINGKASAN

RAY FERNANDES S. “Motivasi Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universtas Negeri Jakarta Dalam Mengikuti Latihan Klub Olahraga Prestasi Bola Basket”. Jurusan Olahraga Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Januari 2016.

Penelitian skripsi ini bertujuan untuk (1) Mengetahui motivasi yang mendorong mahasiswa FIK UNJ dalam mengikuti latihan klub olahraga prestasi bola basket. (2) Memberikan informasi kepada klub olahraga prestasi bola basket khususnya pelatih serta pengurus mengenai motivasi intrinsik dan ekstrinsik dari mahasiswa klub olahraga prestasi bola basket yang berada di FIK UNJ. (3) Informasi yang bermanfaat bagi para Pembina atau pelatih untuk menyusun program latihan yang sesuai dengan kondisi mahasiswa tersebut

Penelitian ini dilaksanakan di lapangan basket FIK UNJ pada tanggal 22 November – 22 Desember 2015. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode survey. Menggunakan teknik penyebaran angket yang sebagai instrument penelitian dalam pengumpulan data. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*, dengan sampel berjumlah 25 orang.

Hasil Penelitian menyimpulkan bahwa motivasi mahasiswa dalam mengikuti olahraga prestasi bola basket ditinjau dari motivasi intrinsik dan ekstrinsik yaitu, motivasi intrinsik bahwa mahasiswa tidak pernah takut untuk menghadapi lawan saat bertanding, selain itu mahasiswa melakukan latihan di dalam klub bola basket atas dasar hobi, hal tersebut menyatakan bahwa terdapat unsur motivasi intrinsik karena mahasiswa melakukan latihan atas dasar dorongan dari dalam diri nya sendiri.

Sedangkan motivasi ekstrinsik terdapat beberapa mahasiswa yang tertarik mengikuti latihan klub olahraga prestasi bola basket atas dasar

keinginannya untuk mendapatkan penghargaan maupun hadiah dalam suatu pertandingan, dorongan dari pelatih untuk mengikuti latihan, karena unsur motivasi ekstrinsik terjadi atas dasar dorongan dari luar dirinya sendiri.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus, Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Nya, yang telah melimpahkan segala berkat dan karunianya serta memberikan kekuatan lahir dan batin sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi yang saya tulis untuk memenuhi syarat sebagai syarat sidang skripsi dilaksanakan pada bulan Januari di lapangan basket FIK UNJ. Karena skripsi ini ditulis sebagai syarat untuk memenuhi sidang skripsi, serta syarat kelulusan bagi saya. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sangat besar kepada: Bapak Dr. Abdul Sukur, S.Pd, M.Si Sebagai Dekan FIK UNJ dan Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd, sebagai ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan Konsentrasi Olahraga Rekreasi. Serta saya ucapkan terimakasih kepada para dosen pembimbing I bapak Drs. Sudrajad Wiradihardja, M.Pd dan dosen pembimbing II bapak Abdul Gani, M.Pd yang telah membimbing saya untuk menyelesaikan skripsi ini sehingga skripsi yang saya susun ini selesai. Tidak lupa pula untuk almamater saya fakultas ilmu keolahragaan Universitas Negeri Jakarta tempat saya menuntut ilmu.

Demikian hal ini saya sampaikan, dan semoga apa yang telah saya laksanakan dan saya laporkan ini bisa berguna, khususnya kepada saya sebagai penulis dan umumnya kepada masyarakat luas serta pelopor atau pelaku olahraga yang ditekuni. Atas dukungan dari berbagai pihak saya ucapkan terimakasih.

Jakarta, 11 januari 2016

R F S

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Perumusan Masalah	5
E. Kegunaan Penelitian	5
BAB II PENYUSUNAN KERANGKA TEORITIS DAN	
KERANGKA BERPIKIR	6
A. Kerangka Teoritis	6
1. Hakikat Motivasi.....	6
2. Hakikat Mahasiswa.....	15
3. Hakikat Bola Basket.....	17
1. Teknik Menggiring (<i>Dribbling</i>)	20
2. Teknik Mengoper (<i>Passing</i>)	22
3. Teknik Menangkap (<i>Catching</i>)	26
4. Teknik Berputar (<i>Pivot</i>)	28
5. Teknik Menembak (<i>Shooting</i>)	29
6. Teknik <i>Rebound</i>	32
B. Kerangka Berpikir	33
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Tujuan Penelitian	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian	36

C. Metode Penelitian	36
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Data	37
E. Instrumen Penelitian	37
1. Kisi – Kisi Angket.....	42
2. Uji Validitas dan Realibilitas	42
F. Teknik Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	45
A. Deskripsi Data.....	45
1. Motivasi Dari Aspek Intrinsik	45
1.1 Aspek Kepribadian.....	45
1.2 Aspek Prestasi.....	46
1.3 Aspek Kesenangan.....	47
2. Motivasi Dari Aspek Ekstrinsik	49
1.1 Aspek Fasilitas.....	49
1.2 Aspek Latihan	50
1.3 Aspek Pertemanan	51
1.4 Aspek Hadiah.....	53
1.5 Aspek Ekonomi.....	54
B. Analisis Data Hasil Penelitian	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Teknik <i>Dribble</i> Tinggi	21
Gambar 2	Teknik <i>Dribble</i> Rendah	22
Gambar 3	Teknik <i>Overhead Pass</i>	23
Gambar 4	Teknik <i>Chest Pass</i>	24
Gambar 5	Teknik <i>Baseball Pass</i>	25
Gambar 6	Teknik <i>Bounce Pass</i>	26
Gambar 7	Teknik <i>Catching</i>	27
Gambar 8	Teknik <i>Pivot</i>	28
Gambar 9	Teknik <i>Set Shoot</i>	29
Gambar 10	Teknik <i>Lay Up</i>	30
Gambar 11	Teknik <i>Jump Shoot</i>	31
Gambar 12	Teknik <i>Rebound</i>	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Uji Coba Instrumen	39
Tabel 2	Kisi – Kisi Angket	42
Tabel 3	Tabel Kepribadian.....	45
Tabel 4	Diagram Pie Kepribadian.....	46
Tabel 5	Tabel Prestasi.....	46
Tabel 6	Diagram Pie Prestasi	47
Tabel 7	Tabel Kesenangan.....	47
Tabel 8	Diagram Pie Kesenangan.....	48
Tabel 9	Tabel Fasilitas.....	49
Tabel 10	Diagram Pie Fasilitas.....	50
Tabel 11	Tabel Metode Latihan	50
Tabel 12	Diagram Pie Metode Latihan	51
Tabel 13	Tabel Pertemanan	51
Tabel 14	Diagram Pie Pertemanan	52
Tabel 15	Tabel Hadiah.....	53
Tabel 16	Diagram Pie Hadiah.....	54
Tabel 17	Tabel Ekonomi	54
Tabel 18	Diagram Pie Ekonomi	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Uji Coba Instrumen.....	61
Lampiran 2	Tabel data keseluruhan hasil uji coba.....	65
Lampiran 3	Hasil uji coba motivasi intrinsik.....	69
Lampiran 4	Hasil uji coba motivasi ekstrinsik.....	71
Lampiran 5	Angket hasil instrumen penelitian	74
Lampiran 6	Tabel data keseluruhan hasil penelitian.....	77
Lampiran 7	Dimensi Intrinsik	79
Lampiran 8	Aspek kepribadian	80
Lampiran 9	Aspek prestasi	81
Lampiran 10	Aspek kesenangan	82
Lampiran 11	Dimensi Ekstrinsik	83
Lampiran 12	Aspek fasilitas.....	85
Lampiran 13	Aspek metode latihan	86
Lampiran 14	Aspek pertemanan	87
Lampiran 15	Aspek hadiah.....	88
Lampiran 16	Aspek ekonomi	89