

**SURVEI MOTIVASI BERPRESTASI ATLET MENEMBAK USIA 13 - 16  
TAHUN DALAM MENGIKUTI LATIHAN DI SEKOLAH MENEMBAK  
PERSATUAN MENEMBAK DAN BERBURU INDONESIA SENAYAN,  
JAKARTA, 2014**



IRFAN

6315072619

PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam  
memperoleh gelar sarjana pendidikan

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2014**

## LEMBAR PERSEMBAHAN

### Yang Utama dari segalanya...

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT yang selalu memberikan rahmat dan hidayahnya bagi peneliti, karena sesungguhnya terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari restu dan ridha mu. Tidak lupa juga sholawat serta salam selalu terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

### Kupersembahkan Skripsi ini kepada...

**Kedua orang tuaku**, bapak Sukidi dan Mimi Kartini yang telah bersabar selama tujuh tahun menunggu kelulusanku ini, maaf baru sekarang bisa kupersembahkan kado yang sangat kalian inginkan dari dulu ini. Semoga kelulusanku ini adalah langkah awalku untuk membalas semua pengorbanan kalian untukku selama ini.

Terima kasih mimi...Terima kasih bapak...

**Saudaraku**, Nurifah, Erna, Lia, Ian. Terima kasih atas candaan, pertengkaran, kebahagiaan, dan kehangatan yang selalu kalian berikan. Doakan kesuksesanku dan bisa menjadi kebanggaan keluarga, Amin...

**Kekasihku**, Rahayu Puji Astuti yang selalu memotivasiku dalam pembuatan skripsi ini, terima kasih atas kasih sayang dan kesabaranmu dalam menghadapi pribadi yang tidak sempurna ini. I Love you...

**Sahabatku**, Kandank 07, Alfian, Ardhi, Deaz, Esti, Fiqi, Izam, Kurniawan, Mamat, Prapto, Roup, Sigit, Tedi, Rinto, Zia. Bersama kalianlah mimpiku dimulai...

**Sekolah Menembak**, Coach Glenn, Rekan Pelatih, Staff, Murid-muridku disekolah menembak perbakin, Jaya Menembak Indonesia...

**Sahabat Baruku**. PPLicious, Acel, Bimo, Ola, Ririn, Yenni, Dini, Eka, Julia, Linda, Cesar, Halim, Rien, Senang Bisa berkenalan dengan kalian...

**Spesial**, Semua dosen yang telah memberikan ilmu dan pengalaman hebatnya selama peneliti kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan, serta semua civitas lainnya di UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA. Salam Olahraga.

**MOTTO :**

“Sebuah Sukses Lahir Bukan Karena kebetulan atau keberuntungan semata, melainkan Sebuah sukses terwujud melalui perencanaan yang matang, keyakinan, kerja keras, keuletan dan niat baik”

## ABSTRAK

**IRFAN : Survei Motivasi Berprestasi Atlet Menembak Usia 13 - 16 Tahun Dalam Mengikuti Latihan Di Sekolah Menembak Persatuan Menembak dan Berburu Indonesia Senayan, Jakarta. Skripsi, Jakarta : Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Olahraga Prestasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, Juli 2014.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui motivasi berprestasi atlet menembak usia 13 - 16 Tahun dalam mengikuti latihan di Sekolah Menembak PERBAKIN, metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik survei. populasinya adalah atlet usia 13 - 16 Tahun di Sekolah Menembak PERBAKIN Senayan. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan berupa angket, Setelah diteliti data penelitian kemudian dianalisis dengan mengelompokkan butir pernyataan berdasarkan dimensi-dimensi yang terdapat dalam motivasi berprestasi yaitu (1) Tanggung jawab, (2) Mempertimbangkan resiko, (3) Umpan balik, (4) Kreatif inovatif, (5) Waktu penyelesaian tugas, (6) Keinginan menjadi yang terbaik.

Hasil penelitian dari survei motivasi berprestasi atlet menembak usia 13 - 16 tahun dalam mengikuti latihan di Sekolah Menembak PERBAKIN Senayan yang diteliti, didapatkan hasil penelitian sebagai berikut:

“ Motivasi berprestasi atlet menembak usia 13 - 16 tahun dalam mengikuti latihan di sekolah Menembak PERBAKIN Senayan tergolong kedalam kategori "Sedang" dengan Total rata-rata sebesar 77%.

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah SWT Karena atas berkat dan rahmatnya peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini berjudul : “ Survei motivasi berprestasi atlet menembak usia 13 - 16 Tahun dalam mengikuti latihan di Sekolah Menembak PERBAKIN Senayan, Jakarta.” Ditulis untuk menyelesaikan salah satu persyaratan guna mendapatkan gelar sarjana pendidikan pada Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Dr. Abdul Sukur, S.Pd, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si. selaku Ketua Jurusan Olahraga Prestasi, Dr. Ika Novitaria M.Pd, SE,M.Si. sebagai Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan, Bapak Drs Bambang Kridaswarso, M.Pd. selaku Pembimbing Akademik, Bapak Drs. Iman Sulaiman M.Pd. Selaku Pembimbing I. Dr. Yasep Setyakarnawijaya, S.KM, M.Kes. Selaku Pembimbing II, Ibu Juriana, Psi, M.Si. yang telah membantu peneliti dalam pembuatan angket kuisisioner.

Akhirnya, Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca pada umumnya.

Jakarta,

Irfan

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Perumusan Masalah.....	4
E. Kegunaan Penelitian.....	5
<b>BAB II. KERANGKA TEORITIS DAN KERANGKA BERPIKIR</b>	
A. Kerangka Teoritis.....	6
1. Hakikat Motivasi.....	6
2. Hakikat Berprestasi.....	10
3. Hakikat Latihan.....	15
4. Hakikat Olahraga Menembak.....	17
B. Kerangka Berpikir.....	25
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tujuan Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
C. Metode Penelitian.....	28
D. Populasi dan Sampel.....	29

	E. Teknik Pengambilan Data.....	29
	F. Teknik Analisis Data.....	31
<b>BAB IV.</b>	<b>HASIL PENELITIAN</b>	
	1. Prosentase Tanggung Jawab.....	35
	2. Prosentase Mempertimbangkan Resiko.....	39
	3. Prosentase Umpan Balik.....	41
	4. Prosentase Kreatif dan Inovatif.....	44
	5. Prosentase Waktu Penyelesaian Tugas.....	47
	6. Prosentase Menjadi Yang Terbaik.....	50
	7. Skor rata-rata per dimensi.....	58
	8. Skor rata-rata keseluruhan Motivasi Berprestasi	60
<b>BAB V.</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. Kesimpulan.....	61
	B. SARAN.....	61
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>63</b>
	<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>65</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Perlengkapan Atlet Senapan	21
Gambar 2.2	Contoh Senapan Angin	21
Gambar 2.3	Kostum dan Tripod Atlet Senapan	22
Gambar 2.4	Posisi Menembak Atlet Senapan	22
Gambar 2.5	Perlengkapan Atlet Pistol	23
Gambar 2.6	Contoh Pistol Angin	24
Gambar 2.7	Posisi Menembak Atlet Pistol	24



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-kisi penelitian	31
Tabel 4.1	Prosentase Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	34
Tabel 4.2	Prosentase Sampel Berdasarkan Usia	34
Tabel 4.3	Prosentase jawaban dari pernyataan ke 1	35
Tabel 4.4	Prosentase jawaban dari pernyataan ke 6	36
Tabel 4.5	Prosentase jawaban dari pernyataan ke 12	37
Tabel 4.6	Prosentase jawaban dari pernyataan ke 14	37
Tabel 4.7	Prosentase jawaban dari pernyataan ke 26	38
Tabel 4.8	Prosentase jawaban dari pernyataan ke 28	38
Tabel 4.9	Prosentase jawaban dari pernyataan ke 2	39
Tabel 4.10	Prosentase jawaban dari pernyataan ke 13	39
Tabel 4.11	Prosentase jawaban dari pernyataan ke 16	40
Tabel 4.12	Prosentase jawaban dari pernyataan ke 29	41
Tabel 4.13	Prosentase jawaban dari pernyataan ke 8	41
Tabel 4.14	Prosentase jawaban dari pernyataan ke 27	42
Tabel 4.15	Prosentase jawaban dari pernyataan ke 30	43
Tabel 4.16	Prosentase jawaban dari pernyataan ke 3	43
Tabel 4.17	Prosentase jawaban dari pernyataan ke 15	44
Tabel 4.18	Prosentase jawaban dari pernyataan ke 21	44
Tabel 4.19	Prosentase jawaban dari pernyataan ke 23	45
Tabel 4.20	Prosentase jawaban dari pernyataan ke 25	46
Tabel 4.21	Prosentase jawaban dari pernyataan ke 4	46
Tabel 4.22	Prosentase jawaban dari pernyataan ke 18	47
Tabel 4.23	Prosentase jawaban dari pernyataan ke 5	47
Tabel 4.24	Prosentase jawaban dari pernyataan ke 24	48
Tabel 4.25	Prosentase jawaban dari pernyataan ke 17	49
Tabel 4.26	Prosentase jawaban dari pernyataan ke 22	49

Tabel 4.27	Prosentase jawaban dari pernyataan ke 7	50
Tabel 4.28	Prosentase jawaban dari pernyataan ke 9	50
Tabel 4.29	Prosentase jawaban dari pernyataan ke 20	51
Tabel 4.30	Prosentase jawaban dari pernyataan ke 10	52
Tabel 4.31	Prosentase jawaban dari pernyataan ke 11	52
Tabel 4.32	Prosentase jawaban dari pernyataan ke 19	53
Tabel 4.33	Kategori jawaban dari aspek tanggung jawab	53
Tabel 4.34	Kategori jawaban dari aspek resiko	54
Tabel 4.35	Kategori jawaban dari aspek umpan balik	55
Tabel 4.36	Kategori jawaban dari aspek kreatif inovatif	55
Tabel 4.37	Kategori jawaban dari aspek penyelesaian tugas	56
Tabel 4.38	Kategori jawaban dari aspek menjadi yang terbaik	57
Tabel 4.39	Nilai rata-rata untuk keseluruhan dimensi	58
Tabel 4.40	kategori dari Keseluruhan Motivasi Berprestasi	59
Tabel 4.41	Skor rata-rata keseluruhan motivasi berprestasi	60
Tabel.4.42	Kategori Motivasi Berprestasi	60

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuisisioner penelitian	65
Lampiran 2	Tabel Hasil penelitian tiap butir pernyataan	67
Lampiran 3	Tabel hasil penelitian per indikator	68
Lampiran 4	Dokumentasi Penelitian	71
Lampiran 5	Surat keterangan validitas instrumen	73
Lampiran 6	Surat izin penelitian	74
Lampiran 7	Surat balasan penelitian	75