

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Perkembangan futsal dalam bidang olahraga sangat cepat berkembang. sejalan dengan perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi. Ilmu pengetahuan dan teknologi sangat berperan dalam meningkatkan prestasi olahraga futsal sekarang ini.

Futsal merupakan permainan sepak bola yang dilakukan di dalam ruangan. Beberapa tahun belakangan ini futsal menjadi olahraga yang banyak digemari banyak orang di seluruh Indonesia. Permainan ini dimainkan oleh dua tim yang berbeda yang beranggotakan 5 orang pemain. Selain 5 pemain utama setiap tim diizinkan memiliki pemain cadangan. Ukuran lapangan dan ukuran bola dalam permainan futsal juga berbeda dengan sepak bola di lapangan rumput.

Ukuran lapangan futsal lebih kecil dari ukuran sepak bola lapangan rumput. Ukuran lapangan yang lebih kecil dan jumlah pemain yang sedikit, permainan futsal cenderung lebih dinamis. Karena dibutuhkan gerakan yang cepat. Sehingga permainan ini berbeda dengan sepak bola lapangan rumput, dan gol yang dihasilkannya lebih banyak dibandingkan lapangan sepak bola rumput. Dalam permainan futsal pemain diajarkan bermain akurat dalam hal

teknik dasar bermain, seperti *passing*, *control*, *dribbling*, dan *shooting*. Dari teknik-teknik tersebut sepak bola dan futsal dibentuk.

Permainan futsal tujuan utamanya adalah menciptakan gol sebanyak-banyaknya ke gawang lawan dan mempertahankan gawang dari kemasukan bola (*gol*) dari tim lawan. Usaha untuk menciptakan gol dapat dilakukan melalui seluruh badan kecuali tangan.

Kunci dalam permainan futsal adalah *ball felling*, *ball felling* dapat melemah apabila pemain tidak rutin melakukan sentuhan pada bola. Memperkuat *ball felling* pemain dianjurkan untuk melatih teknik-teknik dasar futsal. Salah satunya adalah *passing*. Permainan futsal mempunyai karakteristik yaitu olahraga yang mengutamakan *passing game*, yaitu permainan dengan operan-operan pendek. Mengoper bola memang mudah, namun tetap harus dilakukan secara rutin. *Passing* merupakan teknik dasar yang harus pemain futsal kuasai dengan baik. Dengan melakukan *passing* yang baik, seluruh pemain dapat mengatur tempo permainan dan menguasai pertandingan serta dapat bermain taktis. Dimana tempo permainan mempengaruhi kondisi fisik pemain agar dapat melakukan gerakan – gerakan yang menyulitkan lawan.

Mengoper (*passing*) yaitu pengaturan langkah yang tepat bertujuan agar bola bisa digulirkan secara sempurna dan terukur sehingga memudahkan rekan untuk menerimanya dengan baik. *Passing* merupakan teknik dasar futsal yang sangat dominan digunakan sepanjang permainan

futsal, dibandingkan teknik dasar futsal yang lainnya. Lapangan yang rata dan ukuran lapangan yang kecil serta pantulan yang tidak terlalu besar maka dibutuhkan *passing* yang keras dan akurat. Resiko melakukan *passing* yang lemah dan lambat adalah memudahkan lawan memotong atau merebut bola, dengan ukuran lapangan yang lebih kecil sangat mudah kejadian tersebut bisa terjadi. *Passing* dapat dilakukan dengan menggunakan beragam sisi pada kaki. Yaitu sisi kaki bagian dalam, sisi kaki bagian luar, ujung kaki, tumit dan sisi bagian bawah kaki (Sol kaki). Akan tetapi bagian yang lebih dominan digunakan untuk melakukan *passing* sisi kaki bagian dalam dan sisi kaki bagian luar (punggung kaki).

Passing dalam permainan futsal juga harus dilakukan secara baik dan benar. Karena gerakan yang baik sangat mempengaruhi hasil *passing* dan kemampuan *passing* para pemain. Gerak merupakan unsur pokok dalam semua cabang olahraga. karena gerak bisa ditampilkan secara nyata dan dapat diamati. Jadi apabila ada kesalahan dalam melakukan *passing*, kita dapat melihat kesalahan pada gerakan apa yang pemain lakukan saat *passing*. Gerak merupakan kebutuhan yang harus dilakukan. Bergerak manusia akan mengalami pertumbuhan dan perkembangan, terutama untuk usia anak sekolah. Melakukan gerakan yang baik secara berulang-ulang kesalahan dalam melakukan *passing* dapat diminimalisirkan.

Untuk mengukur kemampuan *passing* pada permainan futsal, para siswa dibutuhkan pemahaman yang lengkap mengenai kemampuan gerak

untuk mengetahui kemampuan teknik *passing* siswa pada permainan futsal. Keseimbangan merupakan kemampuan yang dimiliki seseorang sejak kecil dari masa kanak-kanak yang berkembang seiring dengan perkembangan dan pertumbuhan. Keseimbangan diperlukan dalam melakukan *passing*, Dengan keseimbangan pemain dapat mengatur posisi tubuh untuk melakukan *passing* bola dalam keadaan statis maupun dinamis.

Keberhasilan *passing* dalam permainan futsal tidak hanya ditentukan kemampuan gerak saja, tetapi koordinasi mata-kaki juga memengaruhi atas kemampuan *passing* pada individu siswa. Dengan koordinasi mata-kaki yang baik siswa dapat membaca pergerakan teman dan lawan serta gerakan pada sentuhan saat melakukan *passing* dalam permainan futsal.

Tetapi menurut pengamatan peneliti selama ini, masih terdapat banyak kekurangan yang terdapat pada siswa ekstrakurikuler futsal di SMPN 139 Jakarta Timur. Anggapan peneliti karena siswa tersebut tidak memiliki koordinasi mata-kaki dan keseimbangan yang baik sebagai pendukung penguasaan kemampuan *passing* dalam permainan futsal.

Kelemahan yang terdapat pada siswa ekstrakurikuler futsal SMPN 139 Jakarta Timur harus segera diperbaiki, sebab jika tidak maka akan menjadi masalah yang dapat menghambat perkembangan dan prestasi dimasa yang akan datang.

Berdasarkan pernyataan diatas peneliti melihat adanya hubungan antara koordinasi mata-kaki dan keseimbangan dengan kemampuan *passing* kaki bagian dalam pada permainan futsal siswa ekstrakurikuler SMPN 139 Jakarta Timur. Hal inilah yang menjadi ketertarikan peneliti untuk meneliti dan mencari jawaban secara ilmiah.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang, maka dapat diidentifikasi pokok masalah-masalah yang muncul sebagai berikut :

1. Bagaimana kemampuan koordinasi mata-kaki dan keseimbangan pada siswa ekstrakurikuler futsal di SMPN 139 Jakarta Timur ?
2. Manakah diantara koordinasi mata-kaki dan keseimbangan yang memberikan kontribusi yang lebih besar terhadap kemampuan *passing* kaki bagian dalam pada permainan futsal ?
3. Apakah terdapat hubungan antara koordinasi mata-kaki dan keseimbangan dengan kemampuan *passing* kaki bagian dalam pada permainan futsal siswa ekstrakurikuler di SMPN 139 Jakarta Timur ?
4. Apakah koordinasi mata-kaki dan keseimbangan yang benar mempengaruhi kemampuan *passing* dalam permainan futsal siswa ekstrakurikuler di SMPN 139 Jakarta Timur ?
5. Apakah koordinasi mata-kaki memberikan sumbangan yang lebih efektif dengan keseimbangan terhadap kemampuan *passing* futsal ?

6. Apakah dengan koordinasi yang baik serta keseimbangan yang baik berpengaruh besar terhadap permainan futsal ?

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan permasalahan yang telah diidentifikasi, maka dalam penelitian ini perlu dibatasi mengingat tidak mungkin dibahas secara keseluruhan. Pembatasan masalah dalam penelitian ini adalah mengenai hubungan koordinasi mata-kaki dan keseimbangan dengan kemampuan mengoper kaki bagian dalam (*passing*) dalam permainan futsal pada siswa ekstrakurikuler futsal SMPN 139 Jakarta Timur.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, identifikasi masalah dan pembatasan masalah tersebut diatas, maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut:

1. Apakah terdapat hubungan koordinasi mata-kaki dengan kemampuan *passing* kaki bagian dalam pada permainan futsal siswa ekstrakurikuler futsal di SMPN 139 Jakarta Timur ?
2. Apakah terdapat hubungan keseimbangan dengan kemampuan *passing* kaki bagian dalam pada permainan futsal siswa ekstrakurikuler di SMPN 139 Jakarta Timur ?
3. Apakah terdapat hubungan koordinasi mata-kaki dan keseimbangan dengan permainan futsal pada siswa ekstrakurikuler SMPN 139 Jakarta Timur ?

E. Kegunaan Penelitian

Kegunaan penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Memberikan suatu masukan bagi sekolah, guru, pelatih, Pembina olahraga agar bisa meningkatkan tingkat koordinasi mata-kaki dan keseimbangan terhadap kemampuan *passing* dalam olahraga futsal.
2. Pengembangan ilmu pengetahuan khususnya tentang olahraga futsal.
3. Membantu guru pendidikan jasmani dan pelatih dalam mencapai kemampuan *passing* bola futsal yang baik dalam permainan futsal.
4. Salah satu acuan untuk program latihan *passing* kaki bagian dalam