

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian dan analisis data maka penelitian yang dilakukan ini dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat hubungan positif koordinasi mata-kaki dengan kemampuan *passing* kaki bagian dalam
2. Terdapat hubungan positif keseimbangan dengan kemampuan *passing* kaki bagian dalam
3. Terdapat hubungan positif koordinasi mata-kaki dan keseimbangan dengan kemampuan *passing* kaki bagian dalam

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti menyarankan :

1. Ternyata koordinasi mata-kaki dan keseimbangan mempunyai pengaruh terhadap kemampuan *passing* pada siswa. Maka dari itu latihan yang mempengaruhi ketrampilan fisik seperti koordinasi mata-kaki dan keseimbangan harus ditingkatkan agar kemampuan dalam melakukan *passing* dan teknik-teknik dasar lain pada siswa dapat meningkat sehingga bisa mendapatkan prestasi yang menonjol.

2. Peneliti menyarankan untuk memiliki kemampuan bermain futsal dengan baik maka diperlukannya pemahaman tentang tehnik-tehnik dasar dan faktor-faktor yang dapat mempengaruhinya sudah diajarkan sejak usia dini secara benar dan efektif.
3. Peneliti menyarankan pula untuk para siswa agar tetap semangat dan tidak putus asa dalam melakukan latihan-latihan teknik dasar. Karena teknik dasar membentuk permainan futsal dengan benar dan baik.