

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang telah dipaparkan, dimana masalah prosedur penelusuran siklus pembelajaran peningkatan kemampuan siswa dalam pembelajaran *passing* bawah permainan bola voli melalui strategi berpasangan pada siswa yang mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani. Dari data dan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa, pembelajaran *passing* bawah permainan bola voli menggunakan strategi berpasangan dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah bola voli kelas VIII di SMP Negeri 11 Depok.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka penulis dapat memberikan saran-saran sebagai berikut,

1. Guru pendidikan jasmani dalam menyampaikan materi pelajaran pendidikan jasmani hendaknya tidak terpaku kepada salah satu metode. Pemilihan metode hendaknya disesuaikan dengan materi pembelajaran yang akan disampaikan.

2. Penelitian ini memberikan pengalaman pada siswa dalam memacu perkembangan pembelajaran *passing* bawah dalam psikomotorik, kognitif dan afektif.
3. Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai pijakan bagi guru pendidikan jasmani untuk memperbaiki dan memberikan strategi berpasangan dalam proses belajar mengajar.
4. Strategi berpasangan yang diberikan ini diharapkan harus sesuai dengan karakteristik, kelompok dan perkembangan gerak siswa. Sehingga mencapai keberhasilan yang lebih optimal dan mampu menerapkan pada penampilan.
5. Pemberian strategi berpasangan diharapkan menjadikan siswa berpikir lebih kreatif dan berani dalam mengeksplorasikan gerakan yang menurutnya benar dan tepat.