

RINGKASAN

Moh. Demas Zhulfian, hubungan tingkat kecemasan dan motivasi berprestasi dengan penampilan atlet aerobic gymnastics pada invitasi senam dki jakarta 2014.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui (1) hubungan antara tingkat kecemasan (X_1) dengan penampilan atlet *aerobic gymnastics* (Y), (2) hubungan motivasi berprestasi (X_2) dengan penampilan atlet *aerobic gymnastics* (Y), (3) Serta mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan (X_1) dan motivasi berprestasi (X_2) dengan penampilan atlet *aerobic gymnastics* (Y).

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 24 Mei 2014 yang dilaksanakan di kampus FIK-UNJ, menggunakan metode survey dengan teknik korelasi. Populasi berjumlah 15 orang. Pengambilan data tes tingkat kecemasan menggunakan kuesioner SCAT (*Sport Competition Anxiety Test*) dan motivasi berprestasi menggunakan koesioner berbentuk skala linkert sebanyak 17 butir soal pernyataan dengan rentang skor 1 s.d 5, sedangkan penampilan atlet *aerobic gymnastics* diambil saat perlombaan yang dinilai oleh dewan juri, penilaian penampilan atlet *aerobic gymnastics* terdiri dari penilaian *artistics*, *execution* dan *difficulty* elemen. Teknik analisis statistik menggunakan teknik korelasi sederhana dan korelasi ganda.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa, (1) terdapat hubungan yang berarti antara tingkat kecemasan (X_1) dengan penampilan atlet *aerobic gymnastics* (Y) dengan persamaan regresi $\hat{Y} = 4,07 + 0,52 X_1$, koefisien korelasi $r_{y1} = 0,87$ ($\alpha = 0,05$) dan koefisien determinasi = 0,7569 yang berarti jumlah sumbangannya adalah 75,69% dengan t_{hit} sebesar 6,26 > t_{tabel} sebesar 2,160 dengan demikian H_0 ditolak berarti korelasi 0,87 adalah

signifikan. (2) Terdapat hubungan yang berarti antara motivasi berprestasi (X_2) dengan penampilan atlet *aerobic gymnastics* (Y) dengan persamaan regresi $\hat{Y} = 0,06 + 0,21 X_2$, dengan koefisien korelasi $r_{y2} = 0,61$ ($\alpha = 0,05$) dan koefisien determinasi = 0,3721 yang berarti jumlah sumbangannya adalah 37,21%, dengan t_{hit} sebesar 2,77 > t_{tabel} sebesar 2,160, dengan demikian H_0 ditolak berarti korelasi 0,61 adalah signifikan. (3) Terdapat hubungan yang berarti antara tingkat kecemasan dan motivasi berprestasi dengan penampilan atlet *aerobic gymnastics*, persamaan regresi gandanya yaitu $\hat{Y} = 3,07 + 0,5X_1 + 0,02X_2$, dengan koefisien korelasi $r_{y12} = 0,89$ ($\alpha = 0,05$) dan koefisien determinasi = 0,7921 berarti sumbangannya adalah = 79,21% dengan F_{hit} sebesar 22,87 > F_{tabel} sebesar 2,31 maka korelasi ganda $r_{y12} = 0,89$ adalah signifikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Motivasi Berprestasi Dengan Penampilan Atlet Aerobic Gymnastics Pada Invitasi Senam DKI Jakarta 2014 ”.

Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada: (1) Bapak Dr. Abdul Sukur, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. (2) Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Ketua Program Jurusan Olahraga Pendidikan. (3) Ibu Dr. Yusmawati, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani. (4) Bapak Dr. Fahmy Fahrezzy, M.Pd sebagai dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran dalam memberikan pengarahan dan bimbingan serta dukungan moril sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. (5) Bapak Prof. Dr. dr. James Tangkudung, Sportmed, M.Pd sebagai dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan saran, pengarahan serta koreksian yang dapat membuat penelitian berkembang kearah yang lebih baik dalam menyelesaikan skripsi ini. (6) Drs. Nur Ali, M.Pd sebagai pembimbing akademik. (7) Seluruh dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Secara khusus penelitian juga tidak lupa mengucapkan kepada Mama (Ade Sartika), nenek (Warsih), dan adik ku Dea Choerunisa yang penuh kasih sayang dan kesabaran dalam menunggu penelitian dalam mencapai gelar sarjana ini. Teman-teman senior dan juniorku di Klub Estafet Indonesia serta Klub *Aerobic Gymnastics* UNJ. Penulis menyadari bahwa keberhasilan

penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapatkan berkah dari Allah SWT. Akhir kata penulis mohon maaf apabila masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan. AMIN.

Jakarta, Juni 2014

M.D.Z

DAFTAR ISI

RINGKASAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x

BAB I PEBDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Pembatasan Masalah	8
D. Perumusan Masalah	9
E. Kegunaan Penelitian	9

BAB II KERANGKA TEORITIS, KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS

A. Kerangka Teoritis	
1. Tingkat Kecemasan	10
2. Motivasi Berprestasi.....	19
3. Penampilan Atlet.....	26
4. <i>Aerobic Gymnastics</i>	29
B. Kerangka Berpikir	
1. Hubungan antara tingkat kecemasan dengan penampilan atlet <i>aerobic gymnastics</i>	38

2. Hubungan antara motivasi berprestasi dengan penampilan atlet <i>aerobic gymnastics</i>	38
3. Hubungan antara motivasi berprestasi dengan penampilan atlet <i>aerobic gymnastics</i>	39
C. Pengajuan Hipotesis	40

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian	41
C. Metode Penelitian	42
D. Populasi dan Sample	43
E. Instrumen Penelitian	43
F. Teknik Pengumpulan Data	51
G. Teknik Analisis Data.....	52
H. Hipotesis Statistik.....	55

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	
1. Penampilan Atlet <i>Aerobic Gymnastics</i>	56
2. Hasil Tingkat Kecemasan	58
3. Hasil Motivasi Berprestasi.....	60
B. Pengajuan Hipotesis	
1. Hubungan antara tingkat kecemasan dengan penampilan atlet <i>aerobic gymnastics</i>	62
2. Hubungan antara motivasi berprestasi dengan penampilan atlet <i>aerobic gymnastics</i>	64
3. Hubungan antaratingkat kecemasan dan motivasi berprestasi dengan penampilan atlet <i>aerobic gymnastics</i>	65

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan67
B. Saran67

DAFTAR PUSTAKA.....68

LAMPIRAN-LAMPIRAN70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi Instrumen Motivasi Berprestasi	45
Tabel 2. Format Penilaian Juri Execution.....	48
Tabel 3. Format Penilaian Juri Difficulty	49
Tabel 4. Format Penilaian Juri Garis.....	50
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Penampilan Atlet <i>Aerobic Gymnastics</i>	57
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan	59
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Motivasi Berprestasi.....	61
Tabel 8. Uji Keberartian Koefisien Korelasi (X_1) terhadap (Y).....	63
Tabel 9. Uji Keberartian Koefisien Korelasi (X_2) terhadap (Y).....	64
Tabel 10. Uji Keberartian Koefisien Korelasi Ganda	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Diagram Batang Distribusi Frekuensi Penampilan Atlet <i>Aerobic Gymnastics</i>	58
Gambar 2. Diagram Batang Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan	60
Gambar 3. Diagram Batang Distribusi Frekuensi Motivasi Berprestasi	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner SCAT (Sport Competition Anxiety Test)	70
Lampiran 2. Kuesioner Uji Coba Variabel Motivasi Berprestasi	73
Lampiran 3. Data Hasil Uji Coba Variabel Motivasi Berprestasi	77
Lampiran 4. Tabel Uji Coba Validitas Variabel Motivasi Berprestasi	81
Lampiran 5. Tabel Perhitungan Varians Total, Varians Butir, Dan Realibilitas Variabel Motivasi Berprestasi	84
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian Variabel Motivasi Berprestasi.....	87
Lampiran 7. Data Hasil Test Tingkat Kecemasan	90
Lampiran 8. Data Hasil Test Motivasi Berprestasi.....	91
Lampiran 9. Tabel Data Mentah Hasil Test Tingkat Kecemasan, Motivasi Berprestasi, dan Penampilan Atlet Aerobic Gymnastics	92
Lampiran 10. Tabel Untuk Perhitungan Regresi Sederhana Y atas X_1 dan Y atas X_2	93
Lampiran 11. Tabel Untuk Perhitungan Regresi Ganda Y atas X.....	94
Lampiran 12. Menghitung Rata-Rata, Simpangan Baku dan Varians	95
Lampiran 13. Mencari Persamaan Regresi.....	98
Lampiran 14. Mencari Koefisien Korelasi, Uji Keberartian Koefisien Korelasi	105
Lampiran 15. Foto Dokumentasi	111